

نصائح

علامات تحذيرية لسرطانات الجهاز التناسلي الأنثوي

● **أبوظبي -** أوصت الدكتورة ستيفاني ريتشي النساء بضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة العلامات التحذيرية، التي تنذر بالإصابة بأحد سرطانات الجهاز التناسلي كسرطان عنق الرحم وسرطان الرحم وسرطان المبايض وسرطان المهبل، وأوضحت أخصائية الأورام

النسائية في مستشفى "كليفلاند كلينك أبوظبي" أن العلامات التحذيرية تتمثل في ألم أو ضغط في الحوض، ونزيف أو إفرازات مهبلية، وحكة أو حرقان في الأعضاء التناسلية، وزيادة التبول، والإمساك أو الإسهال، إضافة إلى النزيف أو ظهور بقع ما بعد انقطاع الطمث.

وأضافت الدكتورة ريتشي قائلة "الطبيب المختص يمكن أن يطلب المزيد من الفحوصات، بما في ذلك الاختبارات الجينية، ويوصي بخطة علاجية تتضمن نظاماً غذائياً محدداً وتغييرات معينة في نمط الحياة من أجل تقليل خطر الإصابة بمرض السرطان أو الوقاية منه بشكل تام".

وبيّنت ريتشي أن علاج أمراض سرطان الجهاز التناسلي للمرأة قد تطور بشكل كبير خلال العقد الماضي؛ حيث تجرى حالياً معظم عمليات إزالة الأورام باستخدام تقنيات طفيفة التوغل بالحد الأدنى من التدخل الجراحي. وأضافت "للتطور، الذي شهده كل من إجراءات تشخيص وعلاج هذه الأنواع من مرض السرطان، يساعد المرضى في الحصول على نتائج أفضل وعملية شفء أسرع؛ على سبيل المثال بالنسبة إلى المريضات المصابات بسرطان بطانة الرحم يمكن إجراء عمليات استئصال الرحم بالمنظار بأقل قدر من التدخل الجراحي، ورسم خرائط العقد الليمفاوية الخافرة لتحديد ما إذا كان السرطان قد انتشر فيها أم لا، ويمكنهن العودة إلى منازلهم في اليوم نفسه. كما أن هذا النوع لا يتطلب إحداث شقوق كبيرة في الجسم، ولا يستغرق أكثر من ساعتين".

وأضافت الدكتورة ريتشي قائلة "بالنسبة إلى السيدات، اللواتي وصلن إلى سن اليأس، من المهم أن يراجعن الطبيب في حال إصابتهن بأي نزيف. وتعتقد الكثير من النساء أن ظهور القليل من البقع بعد انقطاع الطمث لا يعد أمراً خطيراً، لكن في الحقيقة هذا ليس أمراً طبيعياً أبداً ويمكن أن يكون علامة على الإصابة بسرطان بطانة الرحم، والذي يبدأ في البطانة الداخلية للرحم".

وتابعت قائلة "ويُعدّ هذا النوع من السرطان قابلاً للشفاء إذا تم اكتشافه في مرحلة مبكرة، ولكن بمجرد بدء ظهور علامات السرطان النقيلي (انتقال الورم السرطاني من مكان تشخيصه إلى مناطق أخرى من الجسم)، فإن معدل الشفاء ينخفض بشكل كبير".

وأكدت ريتشي أن إجراء فحوصات سنوية منتظمة باستخدام مسحة عنق الرحم، وعدم إهمال مشاكل الأم الحوض

تهيئة التعليم الدامج في الأردن مطلب ملح لأولياء أمور الطلبة من ذوي الإعاقة

غياب البنية الخدمية التي تسهل حياة الطلبة ينذر بتفاقم المشكلة



وجود طوابق عليا في المدرسة لا يساعد ذوي الإعاقة على مواصلة الدراسة

على الصعيد ذاته، أوصت دراسة اطلقها المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة عام 2019، بعنوان "واقع برامج التعليم الدامج في رياض الأطفال في المملكة الأردنية الهاشمية" للدكتورة سهلى طبال ببذل المزيد من الجهود لمأسسة التعليم الدامج، والاهتمام بأنواع الإعاقة عند التفكير بتهيئة البيئة الاجتماعية والمادية، وتشجيع الأسر على التطوع لإنجاح التعليم الدامج.



سامي المحاسيس هناك العديد من التحديات التي تواجه التعليم الدامج

ولفت مدير مديرية برامج الطلبة ذوي الإعاقة في وزارة التربية والتعليم محمد الرحامنة إلى تنفيذ بنود قانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة رقم 20 لسنة 2017 المتعلقة بالوزارة، مشيراً إلى أن الوزارة عملت على مراجعة التشريعات التربوية، بالتنسيق مع شركائها، وهم المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ومنظمة التعاون الألماني، إضافة إلى خبراء أردنيين في مجال التربية الخاصة، بهدف تعديل التشريعات التربوية، مثل أسس النجاح والإكمال والرسوب وقبول الطلبة الأردنيين وسواهم، وتعليمات امتحان الثانوية العامة المتعلقة بالطلبة ذوي الإعاقة وتعليمات التشيكبات المدرسية لتسهيل عملية دمج الطلبة ذوي الإعاقة مع أقرانهم.

وأضاف أن الوزارة عملت على شراء الخدمات التعليمية للطلبة ذوي الإعاقة من المدارس والمراكز الخاصة في المناطق التي لا توجد فيها مدارس حكومية قريبة مجهزة بالتسهيلات البيئية اللازمة لمتطلبات الطلبة ذوي الإعاقة. وبلغ عدد الطلبة المتحقّين بالمدارس والمراكز الخاصة الذين استفادوا من دعم التعليم 549 طالباً وطالبة، بمبلغ يصل إلى نحو 330 ألف دينار.

وأوضح الرحامنة أن الوزارة تهدف من تقديم دعم شراء الخدمات التعليمية من القطاع الخاص إلى تشجيع أولياء أمور الأشخاص ذوي الإعاقة على إلقاء أبنائهم بالتعليم، وتمكين وصولهم من البيت للمدرسة والعودة، ووفرت الوزارة كل متطلبات الوصول الداخلي والخارجي.

وبخصوص الاستراتيجية العشرية للتعليم الدامج 2020 - 2030 قال الرحامنة، إن لجنة وزارية مشتركة شكلت لضمان تطبيق الاستراتيجية للأعوام الثلاثة الأولى، برئاسة رئيس الوزراء وعضوية رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة (نائباً للرئيس) ووزراء التربية والتعليم والصحة والتنمية الاجتماعية والأشغال العامة والإسكان، إضافة إلى المنسق الحكومي لحقوق الإنسان. وأشار إلى تشكيل لجنة توجيهية تضم الأمناء العامين من الوزارات المعنية برئاسة أمين عام وزارة التربية والتعليم، وعضوية أمين عام المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة نائباً للرئيس ووزارة الأشغال العامة والإسكان والمؤسسة الألمانية للتعاون الدولي، وستة خبراء مستقلين، أربعة منهم من ذوي الإعاقة.

والعمل على إزالة الحواجز والعوائق المادية التي قد تحول دون وصول الأشخاص ذوي الإعاقة وحضورهم ومشاركتهم من أجل تقديم تعليم نوعي للطلبة كافة، وتحقيق إنجازات تعليمية في هذا المجال. فالاستراتيجية العشرية للتعليم الدامج التي أطلقت العام الماضي، أشارت إلى أن هناك العديد من الطلبة ذوي الإعاقة المتسربين من المدارس، نتيجة وجود عوائق بيئية وحواجز سلوكية وغياب إمكانية الوصول والترتيبات التيسيرية وتأهيل المعلمين التي من شأنها إزالة تلك العوائق والحواجز.

وبلغت نسبة من تقدم لهم الخدمات التعليمية من الطلبة ذوي الإعاقة 19.8 في المئة من عدد الأشخاص ذوي الإعاقة في سن التعليم، أي بنحو أكثر من 80 في المئة من الطلبة ذوي الإعاقة لا يقدم لهم أي نوع من أنواع الخدمات أو البرامج التربوية والتعليمية في المملكة، وفقاً للاستراتيجية. وأكدت الحاجة إلى تأسيس ثقافة التزام بتعليم كافة الطلبة بمن فيهم الطلبة ذوو الإعاقة في المدارس النظامية، بوصف ذلك سياسة وممارسة ومسؤولية من قبل وزارة التربية والتعليم.



أولياء الأمور يتكبدون معاناة الرضى لقبول أبنائهم في المدارس، ودفع رسوم إضافية في المدارس الخاصة وفق شروطها



يواجه الطلبة الأردنيون من ذوي الإعاقة صعوبات على مستوى التعليم الدامج حيث يقابلون في غالب الأحيان بالرفض من طرف المدارس العمومية. وفي صورة تم قبولهم يتكبد الأولياء مشقة تأمين الكتب الدراسية بلغة بريل، بدلاً من أن توفرها لهم المدرسة، ما يضطرهم للتنقل إلى العاصمة لتوفيرها. ويطالب أولياء الأمور بضرورة تهيئة التعليم الدامج وتحسينه.

● **عمان -** يجتمع على الطلبة من ذوي الإعاقة منذ نعومة أظفارهم، خصوم عنيدون؛ إعاقة لا ذنب لهم بها تستتبع صورة نمطية اجتماعية، فضلاً عن غياب البنية الخدمية التي تسهل حياتهم، خصوصاً في المناطق الطرفية، ما ينذر بتفاقم هذه المشكلة المزمنة، إن لم تستتبعها حلول جذرية نحو تحقيق حقوقهم العادلة في المجتمع.

وواجهت العشرينية مرام الزيدانيين التي تقطن في مدينة معان، من ذوي الإعاقة البصرية، في مطلع عمرها المدرسي، مشكلة عدم تهيئة الروضة لاستيعابها، ما دفع أسرتها للانتقال من محافظة معان إلى العاصمة عمان مدة خمس سنوات، التحقت خلالها بالصفوف الدراسية الثلاثة في مدرسة للمكفوفين، إضافة إلى التحاقها برياض الأطفال، وحتى عودة الأسرة إلى معان، كانت هذه السنوات، على ما تقول الزيدانيين، رحلة شاقة، "شهدت خلالها صعوبات جمّة، مثل رفض بعض مديرات المدارس إلحاقها بمدارسهن، حتى صادفنا مشرفة تمكنت من إقناع المديرة بالإلحاق بالمدرسة، وبذا تستنى لي الحصول على الثانوية العامة". وتضيف الزيدانيين "كان والدي يحاول تأمين الكتب الدراسية بلغة بريل، بدلاً من أن توفرها المدرسة، فكان يضطر للذهاب إلى مدرسة المكفوفين في عمان لاستلام الكتب بلغة بريل، ويقوم بإرجاعها لها بعد انتهاء السنة الدراسية". معاناة مرام الزيدانيين، صقلتها حتى تصلب عودها، وهي تقول إن التعليم الدامج أفضل بكثير مما يتلقاه الفرد من تعليم في مدارس متخصصة بذوي الإعاقة، للاستفادة الأكبر وتعلم المزيد من المهارات التي ترفع من معدل الاستقلالية لدى الفرد. ولم تكف الزيدانيين، بما تعلمته، بل سعت جاهدة، كما توضح، إلى تعليم مثيلاتها من الفتيات ما وسعها ذلك، لغة بريل بالمجان، للعمل على استكمال دراستهن بيسر وسهولة، فضلاً عن أنها تطرق باب أسر ذوي إعاقة لرفع النوعية لديهم بضرورة تعليم أبنائهم، إذ هم استثمار للمستقبل.

فالطفل كريم شطناوي القاطن في إربد، والمصاب بمتشوه خلقي في يده، حالة أخرى من حالات المعاناة التي يعيشها ذوو الإعاقة إن لم يقبله عدد من المدارس، إلى أن وافقت إحدى المدارس الخاصة على استقباله بعد أن أثارت قضيته وسائل الإعلام.

الأمر ينسحب على والدة الطالب (علي) وهو الاسم المستعار من ذي الإعاقة الحركية، التي تعبّر بأسى عن تأثر أبنها نفسياً، بفعل ذهابه اليومي من محافظة الزرقاء إلى مدرسة خاصة في عمان، بعد أن رفضته مدارس محافظة الزرقاء. اليوم، بات التعليم الدامج مطلباً ملحاً يردده أولياء أمور الطلبة من ذوي الإعاقة، لتهيئة البيئة التعليمية الدامجة لإلحاق أبنائهم بها وتوفير ترتيبات تيسيرية لهم، بعد أن تكبدوا معاناة الرضى لقبول أبنائهم في المدارس، ودفع رسوم إضافية في المدارس الخاصة وفق شروطهم لتقديم خدمات لأبنائهم، أو تواجد صفوف طلبة ذوي الإعاقة الحركية في طوابق عليا كالتابيك الثالث أو الرابع في المدرسة، الأمر الذي قد يذّر البعض منهم بوقف مسيرتهم التعليمية.

وتعترف منظمة اليونسكو التعليم الدامج بأنه تأمين وضمان حق جميع الأطفال ذوي الإعاقة في الوصول والحضور والمشاركة والنجاح في مدرستهم النظامية المحلية، وهو يتطلب بناء قدرات العاملين في مدارس الحي

غلق الحدود بين المغرب والجزائر يحرم العائلات من توديع موتاهما

الجزائريين، متهمًا السلطات الجزائرية بالتورط في تفجير استهداف فندقا بالعاصمة السياحية للمملكة مراكش. ودعا العاهل المغربي الملك محمد السادس في أواخر يوليو الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون إلى إعادة فتح الحدود، إلا أن تصاعد التوتر بين البلدين قبل أسابيع يجعل هذه إمكانية مستبعدة.

عائلات عديدة مغربية

وجزائرية يتوزع أفرادها بين جانبي الحدود، حرمت من التواصل في ما بينها بسبب إغلاق الحدود

ويعرب المواطن المغربي بشير الشاوش الذي يعيش في وجدة عن "أسفه لرؤية شعبين تفرقهما قرارات سياسية"، وقد فقد كل صلة بأعنامه وعماته وأبنائهم المقيمين في الجزائر. ويتابع بشير الذي رأى النور في مدينة العامرية الجزائرية العام 1951 قبل أن تعود عائلته إلى وجدة، "كانت الأمور مختلفة تماماً قبل إغلاق الحدود. كنا نزرع بعضنا البعض كما أن التجارة كانت رائجة. لم تكن لتخيل يوماً الوصول إلى هذا الوضع".



عائلات قريبة جداً... لكنها بعيدة

● **وجدة -** تتذكر المواطنة المغربية فاطمة شعوفي بحرقه شقيقها الذي توفي في قرية جزائرية على مرمى حجر من بيتها دون أن تتمكّن من وداعه، بسبب إغلاق الحدود بين البلدين. وحرمت عائلات عديدة مغربية وجزائرية يتوزع أفرادها بين جانبي الحدود من التواصل في ما بينها، بسبب إغلاق الحدود بين الجزائر والمغرب منذ 1994.

في قرية أولاد بوعرفة الواقعة شرق مدينة وجدة المغربية، تنظر فاطمة إلى القرية الجزائرية قبالتها حيث يعيش أقاربها الذين لم ترهم منذ سنوات. وتقول بينما تنظر إلى الجانب الآخر من السياج الفاصل بين البلدين "نحن قريبون جداً... لكننا بعيدون".

وتضيف محدثة عند مدخل مزرعتها العائلية المتواضعة بعين دامعة "لم أمتلك نفسي عندما بلغني نبأ الفاجعة، فارتفيت على السياج الحدودي محاولة اختراقه".

لكنها اكتفت عاجزة بمتابعة الموكب الجزائري من بعيد، "بينما كان يمكن أن أكون هناك لو لم تكن الحدود مغلقة". على غرار فاطمة، يمرّق إغلاق الحدود عائلات أخرى، مؤثراً أيضاً على الأوضاع المعيشية لبعضها.

وإغلقت الجزائر حدودها مع المغرب رداً على قرار الأخير فرض تأشيرة لدخول أراضيها على المواطنين