

موضة

الفستان الجلدي لإطلالة شتوية فخمة

من الخامات الشتوية المثالية لملمس ناعم ومظهر فاخر. وفي كل موسم تظهر العديد من صيحات الموضة المميزة، وفي شتاء 2021 برز الفستان الجلدي بقوة سواء بالتصميم القصير أو الطويل، والذي يمنح المرأة إطلالة أنثوية دافئة. وبرزت العديد من موديلات الفساتين الجلدية لعام 2021 والتي تناسب مختلف أشكال الجسم، ومنها بتصاميم طويلة أو قصيرة.

وقدمت ماركة "Rokh" الفستان الجلدي القصير مع الياقة باللون الأبيض والفستان الجلدي الطويل بالقصة الأوف شولر، وتزينت الفساتين بأحزمة حول الخصر وارتدتها العارضات مع البوت الطويل. كما قدمت ماركة "بوس" فستانا جلديا طويلا بتصميم واسع وبدون أكمام. وطرحت "Gabriela Hearst" الفستان الجلدي بالأكمام الواسعة والمزين بحزام حول الخصر. وللمرأة الممتلئة قدمت ماركة سلفاتوري فيراغامو الفستان الجلدي بدون أكمام وبتصميم عمودي متوسط الطول مع شق أمامي وحزام حول الخصر.



● ميونخ (ألمانيا) - يتربع الفستان الجلدي على عرش الموضة النسائية في خريف وشتاء 2021 - 2022 ليمنح المرأة إطلالة فخمة تخطف الأنظار، فضلا عن الإحساس بالدفع. وأوضحت مجلة "Elle" أن الفستان الجلدي يمتاز بطابع جريء ويكتسي في الغالب باللون الأسود على غرار مطربات الروك، إلى جانب ألوان أخرى مثل الجملي والكاكي. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن بعض موديلات الفستان الجلدي تأتي بقصة القصيص؛ حيث تشتمل على ياقة وصف آزرار، في حين تخطف موديلات أخرى الأنظار إليها من خلال بعض التفاصيل الجذابة كالأكمام البالونية. ويتناغم الفستان الجلدي مع بوت يصل طوله إلى الركبة وذي نعل سميك، كما يمكن تنسيقه مع حذاء لوفر أنيق للحصول على إطلالة تناسب العمل. ولم يعد الفستان الجلدي قطعة كلاسيكية بل تحول إلى قطعة عصرية يمكن ارتداؤها بطرق متنوعة ويمكن تطويعها لمختلف الإطلالات النهارية والمسائية. ويعتبر الجلد

اكتئاب الوالدين يغذي التفكير السلبي لدى الأطفال

وأن يكونوا منتبهين لهم. ويعني ذلك أن الآباء ينقلون أنماط التفكير الإيجابية، ويساعدون أبنائهم على تعزيز صورة ذاتية إيجابية لأنفسهم. ولكن هذا النوع من الآوبة البقطة بعد صعبا بشكل خاص بالنسبة إلى الآباء الذين يعانون من الاكتئاب. وبحسب هاغيمان، فإن أطفالهم عادة ما يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب أيضا.

الآباء الذين يعانون من الاكتئاب، غالبا ما يكونون غير قادرين على نقل المهارات العاطفية التي يحتاجون لها إلى أطفالهم

من ناحية، يحدث ذلك بسبب فرضية أن الميول الاكتئابية، وراثية. ومن ناحية أخرى، يقول الخبير النفسي إنه إذا قام الوالدان بإخبار أبنائهما وهو صغير، بأن الأنماط السلوكية الاكتئابية هي "طريقة" للتعامل مع المشاكل، فإنه قد يمارسها بنفسه لاشعوريا. ويقول هاغيمان "بالإضافة إلى ذلك، فإن الآباء الذين يعانون من الاكتئاب، غالبا ما يكونون غير قادرين على نقل المهارات العاطفية التي يحتاجون لها إلى أطفالهم، وذلك مثل ممارسة المرونة، والاعتدال بالنفس". ومع ذلك، يوضح أيضا أنه "لا يمكن أبدا الجزم بأن أحد العوامل على وجه الخصوص هو السبب في حال أصيب المرء بالاكتئاب".



الأمومة البقطة أمر صعب على المكتئبات

احتفاظ الأم بحضانة أولادها بعد الزواج الثاني يوقف رهينة المطلقات

البرلمان المصري يناقش وقف حرمان المطلقة من أبنائها



المرأة لا تفقد غريزة الأمومة حتى لو تزوجت مرارا

اختارت أن تتزوج في الخفاء دون أن يدرك هؤلاء الظلم الذي سيقع عليها لو أعلنت زواجها على الملأ. في المقابل يعيش الرجل حياته بكل أريحية، بل إن القانون يبيح له الزواج مرة ثانية وثالثة ورابعة، ويمنحه الشرع أن يحتفظ بالزوجات الأربع، مع أن مطلقة محرومة من الحد الأدنى في حرية اختيار الشريك المناسب الذي يعوضها عن سوء اختيارها في الثاني، وقد لا يكمل من استهدافها بحثا عن إسقاط الحضانة عنها إذا علم أنها تزوجت.

وقالت عنان حجازي استشارية العلاقات الأسرية بالقاهرة إن إخصاف المرأة بالسماح لها بالزواج بعد الطلاق مع احتفاظها بالأبناء ضمانة لحقوق الأبناء وأولادهم في أن يعيشوا حياة كريمة طالما أن الأب غير سوي والزوج الثاني سيكون أمينا عليهم، لأنه لا يمكن التعامل مع المرأة التي تتزوج بعد طلاقها على أن غريزة الأمومة لديها انعدمت لمجرد أنها تريد "السفرة".

وأضافت لـ "العرب" أن إقرار قانون يسمح للمطلقات بالزواج مع استمرار الحضانة يخفض من معدلات الزواج العرفي الذي يرمي المرأة في الطريق المجهول ولا يحفظ حقوقها، ويتعارض حرمان امرأة من الزواج لمجرد أنها حاضنة مع حقوق الإنسان ويكرس إذلال وترهيب المطلقات، فأي عقل يقول إن المطلقة ليس من حقها أن تؤسس حياة أسرية جديدة مع رجل وجدت معه الراحة والأمان والطمانينة؟

وكشفت دراسة حديثة صادرة عن جمعية تنمية المرأة المصرية أن 90 في المئة من المطلقات يخترن الرهينة خشية خسارة الحضانة، في حين تلجأ نسبة قليلة منهن إلى الزواج العرفي لأن الرجل لن يستطيع إثباته من خلال السجلات الرسمية، ما يعني أن إقرار تشريع يقر حق المطلقة في الزواج الثاني ضرورة مع ارتفاع معدلات الطلاق.

بين لابن والمرأة، وأن أمها في تشريع يرفع السيف المسلط على المطلقات ويوقف الانحياز للرجل. وأكد الرئيس عبدالفتاح السيسي أخيرا أن قانون الأحوال الشخصية الجديد سوف يرفع الظلم الواقع على المرأة في كل ما يتعلق بالزواج والطلاق والحضانة والولاية التعليمية، لأن التشريع المعمول به لم ينصفها بالقدر المعقول وسوف يخرج التشريع الجديد بصورة ترضي جميع النساء.



عنان حجازي زوج المرأة بعد الطلاق واحتفاظها بالأبناء ضمانة لحقوق الأمهات

وتدرك الحكومة جيدا أن المطلقة أمامها مساران لا ثالث لهما للاحتفاظ بحضانة الأبناء، الأول أن تختار عدم الزواج مرة ثانية لتجنب انتقام طليقها منها بتسكوها قضائيا، أو اللجوء إلى الزواج العرفي غير الموثق حتى لا يجد زوجها السابق أي مستند رسمي يستغله ضدها ويُسقط عنها الحضانة، والأمران يقودان إلى ظلم المرأة.

فإذا اختارت المطلقة المسار الأول وقررت أن تستمر دون زواج فستعاني من وصمة المجتمع لها والنظر إليها بطريقة دونية ودائما ما تثار الشكوك حول حياتها وسلوكاتها وتصرفاتها ولا تعيش حياة طبيعية، بل إنها غالبا ما تكون مستهدفة من بعض الرجال غير الأسوياء لاستمالتها عاطفيا، باعتبار أنها تعيش وحيدة وبجاجة إلى من يملأ حياتها ولو بشكل غير مشروع.

أما لو قررت المضي في المسار الثاني وتزوجت عرفيا، فلن تسلم من السخنة الناس، ودائما ما تكون موضع شبهات، لأنها اختارت أن يكون زواجها سرا، ويبدأ المحيطون في التفتيش حول تصرفاتها وسلوكاتها، لأنها لو كانت سوية ولا تشوبها شائبة لما

أن تصدر أحكاما تعارض مع قانون الأحوال الشخصية الذي يحرم الزواج على المرأة الحاضنة كنوع من تطبيق روح القانون بشكل إنساني طالما أن الزوج الثاني حسن السمعة وأمين على الأبناء، إلا أن الأمر بحاجة إلى مظلة تشريعية وليس سلطة تقديرية من القاضي، لأن غالبية القضاة يلتزمون بالنصوص القانونية.

وتتوقع العديد من الأصوات النسائية أن يمر مجلس النواب هذا النص التشريعي، لأنه كان من أهم المطالب التي نادت بها المنظمات الحقوقية المعنية بشؤون وقضايا المرأة. وسبق أن تقدم المجلس القومي للمرأة (جهة حكومية) بمطالب عديدة إلى وزارة العدل ومجلس الوزراء والبرلمان بضرورة وضع حد لترهيب النساء المطلقات إذا فكرن في خطوة الزواج وابتزازهن بأولادهن.

وترى حقوقيات أن الدعم الذي صارت تقدمه الحكومة المصرية للمرأة لرفع الظلم الواقع عليها بسبب تشريعات قديمة وظالمة هو مؤشر على منح المطلقات الحق الكامل في الزواج ثانية دون أن تسقط عنهن الحضانة، وبالتالي لن يكون من حق الرجل أن يطاردها أو يبتزها لتتنازل عن النفقة الزوجية أو السكن، فلن تحتاج إليه ثانية.

ولن يكون من حق الرجل المطالبة بإسقاط حضانة أولاده عن مطلقة طالما يعيشون حياة سوية وتتم تربيتهم بشكل سليم ولا يتعرضون لأي ظلم يتأثروا بزواجها، في حين أن قانون الأحوال الشخصية الحالي يعتبر وجود الأبناء مع أب غريب خطر عليهم حتى لو كان أمينا عليهم أكثر من والدهم. وقالت أسماء مجدي لـ "العرب" إن طليقها تزوج ويعيش حياته بشكل طبيعي، وما زالت تصرفاته مشببة ومعيبة، وأهمها تعاطي المخدرات، ولا يمكن أن يكون أمينا على أبنائها وإسقاط حضانة الطفل بسبب أب مثل هذا ظلم

يعتبر برلمانيون مصريون أن قانون الأحوال الشخصية الجديد الذي ستم مناقشته قريبا سيقطع مع هيمنة الرجل على حضانة الأبناء في حال طلاقه من زوجته، وسينتصر للمرأة المطلقة ليكون من حقها الاحتفاظ بأولادها إذا تزوجت ثانية. ويسمح القانون الجديد للمطلقات بالزواج مع الاحتفاظ بالحضانة، طالما أن الزوج الثاني سيكون أمينا على أولادهن، وسوف يعيشون مع الأم حياة آدمية ولو مع رجل غريب.



أحمد حافظ كاتب مصري

● القاهرة - تخشى أسماء في سن صغيرة انفصلت عن زوجها بعد ثلاث سنوات من الزواج تكرار التجربة لتحافظ على حضانتها لأبنائها، لأن قانون الأحوال الشخصية المطبق منذ أكثر من مئة عام يحرم المطلقة من حضانة أولادها إذا تزوجت بعد طلاقها، وما زالت تنتظر ما سوف تؤول إليه مناقشات مجلس النواب لإصدار تشريع جديد يسمح للمطلقات بالزواج مع الاحتفاظ بحضانة الأطفال.

وما زالت أسماء في سن صغيرة حيث لم تتجاوز الخامسة والعشرين عاما، وتأمل أن تستقر مع رجل يحترمها ويحافظ على أبنائها ويرعاه بعيدا عن والده الذي اكتشفت أنه كان يتعاطى المخدرات ولديه علاقات نسائية كثيرة، وحتى عندما فكرت في الزواج العرفي استجابة لنصيحة أسرته راودتها المخاوف من إمكانية أن يعرف زوجها السابق وينتقم منها بإسقاط حضانتها عن أبنائها.

وتتابع الفتاة ما يثار في الوقت الراهن عن مشروع قانون الأحوال الشخصية الجديد بشغف، فهي لا تمنع الزواج مرة ثانية، لكن إذا جاء على حساب أبنائها فلن تضحي به من أجل راحتها الشخصية. وبدت متفائلة أمام وجود نص يسمح للمطلقات بالزواج مع الاحتفاظ بالحضانة، طالما أن الزوج الثاني سيكون أمينا عليه، وسوف يعيش مع الأم حياة آدمية ولو مع رجل غريب.

إقرار قانون يسمح للمطلقات بالزواج مع استمرار الحضانة يخفض من معدلات الزواج العرفي الذي يهين المرأة

وبدأ العد التنازلي في مجلس النواب لمناقشة قانون الأحوال الشخصية الجديد، وقال برلمانيون إنه سوف ينتصر للمرأة المطلقة ليكون من حقها الاحتفاظ بأولادها إذا تزوجت، وحال تمت المصادقة على هذه المادة سوف تكون مقدمة لوقف رهينة المطلقات اللاتي يخترن عدم الزواج لاستمرار أولادهن في حضانتهم. واعتادت بعض محاكم الأسرة في مصر

نصائح

حمية الموز اليابانية طريقة سريعة لإنقاص الوزن

الموز يساعد على تنشيط عملية التمثيل الغذائي والشعور بالامتلاء بسرعة كما أنه يحتوي على البوتاسيوم والألياف

يجب عدم تناول أي شيء بعد الساعة الثامنة مساءً، ويجب أن يذهب الشخص إلى النوم بحلول منتصف الليل.

ثمار الموز بشكل غير محدود مع مياه فاترة أو تناولها مع الحليب على الإفطار، مع عدم التقيد باختيار طعام معين للغداء والعشاء، ويمكن الحصول على ثمرة أو أكثر من الموز كوجبة خفيفة بين الوجبات، ولكن لا يسمح بأي نوع آخر من الحلويات، كما

● ميونخ (ألمانيا) - أشار خبراء التغذية بمجلة "فرويندين" الألمانية إلى أن حمية الموز الصباحية هي نظام غذائي عُرف في اليابان منذ عام 2008، ويمكن الاعتماد عليه لإنقاص الوزن بشكل سريع قبل المناسبات. ويسمح بروتكول النظام الغذائي بتناول

