

العالم يسير نحو إنهاء سيطرة الرجال على سوق العمل

النساء بشكل عام، مثل الرعاية المنزلية والتعليم، والكثير من الوظائف ذات الأجر الأعلى والتي تحتاج إلى مؤهلات جامعية.

وتسيطر البنات على أغلب مقاعد الدراسة الجامعية في هذه المجالات فالبينات أكثر من الأولاد في كليات الطلب. وكذلك يزيد عدد النساء الحاصلات على درجة الدكتوراه عن الرجال.

ومع سيطرة النساء على المجالات الأسرع نمواً، سيكون من المحتم أن يواجه الرجال غير الحاصلين على مؤهلات عليا خطر الانزلاق إلى الطبقات الأدنى بصورة دائمة.

مع سيطرة النساء على مجالات العمل الأسرع نمواً ينزلق الرجال غير الحاصلين على مؤهلات عليا إلى الطبقات الأدنى

وهذه ليست المرة الأولى التي يجد فيها الرجال أنفسهم مضطرين للتكيف مع تغيرات الاقتصاد وسوق العمل حتى لا تسيطر عليه النساء. فبحسب جويل موكير المؤرخ الاقتصادي في جامعة نورث ويسترن الأميركية فإنه عندما قامت الثورة الصناعية، كان أصحاب المصانع يفضلون النساء والأطفال على الرجال في العمل بالمصانع لأن النساء والأطفال كانوا أكثر استعداداً لطاعة الأوامر وأكثر مناسبة لنمط الاقتصاد التصنيعي.

لكن الرجال تمكنوا من التكيف مع هذا التطور وعادوا للسيطرة على سوق العمل من جديد وهو ما استغرق نحو 100 عام منذ انطلاق الثورة الصناعية. والآن يدور التطور الاقتصادي دورته ويظهر اقتصاد جديد يتيح للمرأة فرصاً أكبر من الرجل للعمل والحصول على أجر أعلى. وسيكون على الرجال بذل الجهد وتغيير القناعات مرة أخرى حتى يلحقوا بقطار الاقتصاد الجديد.



النساء يهيمن على سوق العمل يوماً تلو الآخر

جمال

الآيلاينر الغرافيكي لإطلالة جريئة وعصرية

لشكلها الذي يشبه إلى حد كبير مكياج الملكة كليوبترا.

ولرسم هذا الآيلاينر بطريقة صحيحة بإمكانيك اللجوء إلى قلم كحل سائل ذي ريشة رفيعة تساعدك في رسم الخط بشكل دقيق. كما تجنّبي فتح وتغميض عينك بهدف عدم الوقوع في مشكلة اتساخ الجفن، ومن المفضل ترك عينك مغلقة لبضع دقائق كي يجف الآيلاينر.



واشنطن - تُحاول النساء منذ عقود تحقيق المساواة مع الرجال في مختلف مجالات الحياة ولعل في مقدمتها سوق العمل الذي يهيمن عليه الذكور.

ومنذ سنوات قليلة يشير المحللون والخبراء إلى قرب انقلاب موازين القوى وانتهاء عصر سيطرة الرجل على سوق العمل، مع ظهور الاقتصاد الجديد الذي لم تعد أغلب وظائفه تحتاج إلى قوة عضلات الرجل، بقدر ما تحتاج إلى مستويات أعلى من التعليم.

وفي الوقت نفسه، فإن أحدث البيانات المتاحة تشير إلى سيطرة الفتيات على مقاعد الدراسة في الجامعات. وخلال السنوات القليلة المقبلة ستكون هناك بنتان حاصلتان على درجة جامعية مقابل كل شاب يحصل على الدرجة.

وتقول اليسون شراجر الخبيرة الاقتصادية وأحد كبار زملاء معهد مانهاتن للدراسات "يمكن القول إنه أخيراً ستحصل المرأة على حقها بعد عقود من التهميش في سوق العمل والحصول على أجر أقل من الرجل"، مضيفة أنه يجب الإشارة إلى أن الرجال مازالوا يمثلون الأغلبية من المسجلين لدراسة العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات في المدارس العليا والجامعات وهو ينتج لهم الحصول على وظائف ذات أجر أعلى. وتوضح شراجر في تحليل نشرته وكالة بلومبرغ للأبناء أن الاقتصاد ليس معادلة صفرية، وأن تخلف جزء كبير من الرجال عن تطورات سوق العمل لن يفيد أحداً.

فالرجال ذوو الدخل المنخفض ومستوى التعليم الأقل، ليس من المحتمل بدرجة كبيرة أن يكونوا مستعدين للزواج، ولكي يصبح الأمر أسوأ، فاحتمال التحاق الأطفال الذين ينشأون في أسرة ذات عائل واحد بالجامعة يكون أقل.

لكن هذا التأثير لن يكون بنفس القدر بالنسبة إلى الفتيات اللاتي ينشأن في أسرة من عائل واحد.

وتعني التغيرات الحالية في التكنولوجيا والتجارة أن الاقتصاد يتطور بحيث يكون الجزء الأكبر من النمو في أنواع الوظائف التي تعمل فيها



الأسر اللبنانية تواجه ظروفًا معيشية صعبة

التحويلات المالية للأبناء تخفف معاناة أسرهم

أموال المغتربين تحافظ على مقومات الحياة الكريمة للعائلات في لبنان

اللبنانيون أحد أبرز عوامل الصمود في وجه الأزمة الاقتصادية القائمة.

ويشرح شمس الدين قائل إن "مبلغ 12 مليار دولار الذي يدخل البلاد سنوياً من خلال تلك التحويلات هو بمثابة اقتصاد رديف لبلد صغير مثل لبنان، ويسهم في توفير الاستقرار والدخل المالي لقسم كبير من الشعب".

ولئن كانت تلك التحويلات تشكل خشية نجاة للكثير من العائلات اللبنانية في ظل الأزمة الحالية، فإنها طالما شكلت في السابق محركاً أساسياً للدورة الاقتصادية، وفق قول الخبير باتريك مارديني.

ويشرح مارديني قائلًا إنه "قبيل الأزمة الاقتصادية كانت معظم تلك التحويلات تصب في القطاع البنكي كودائع للمغتربين، وكانت تشكل الجزء الأكبر من الودائع في البنوك اللبنانية والتي تقدر بنحو 100 مليار دولار، ويستفيد منها الاقتصاد اللبناني برمته وليس فقط أهالي المغتربين".

أما اليوم فقد أصبح دور تلك الأموال شبه محصور في مساعدة ذوي المغتربين من خلال تحويل الأموال إليهم مباشرة وليس عبر إيداعها في القطاع البنكي، بسبب تزعر الثقة في هذا القطاع إثر الأزمة الاقتصادية.

ومنذ أواخر 2019 فرضت البنوك اللبنانية قيوداً قاسية على السحوبات المالية من ودائع العملات الأجنبية، كما حددت سقفًا للسحوبات باليرة، ما دفع بعض أصحاب الودائع إلى تنفيذ احتجاجات في الشارع من حين إلى آخر. ويشير مارديني إلى أن تلك الأموال تحافظ على مقومات حياة الشعب اللبناني، وتجعل قسماً كبيراً منه يتمتع بقدرة شرائية مقبولة.

اللجوء إلى بطاقة الدعم الشهرية التي تمنحها الحكومة وتوفر 25 دولاراً للفرد و126 دولاراً كحد أقصى للعائلة تساعد على تحسين أوضاعها المعيشية.

وهكذا فإن التحويلات المالية من الخارج هي بمثابة "نقطة لبنان" الذي ينبع من خلف البحار والمحيطات بين أيدي أبنائه المغتربين، ويصب المليارات من الدولارات داخل البلاد.

ووفق الباحث في شركة "الدولية للمعلومات" (خاصة) محمد شمس الدين فإن عدد اللبنانيين المقيمين في الخارج -وتطلق عليهم تسمية "المغتربين"- يقدر بنحو مليون و300 ألف مغترب، من أصل 5.5 مليون نسمة.

وتقدر التحويلات المالية بالعملة الأجنبية التي يرسلها هؤلاء من بلدان إقامتهم إلى لبنان بنحو 12 مليار دولار سنوياً، في حين أن الأرقام الرسمية تشير إلى أن تلك التحويلات تتراوح بين 7 و8 مليارات دولار سنوياً.

ويرجع سبب الفارق في الأرقام إلى أن قسماً من هذه الأموال يُحول إلى لبنان عبر البنوك وشركات تحويل الأموال، وقسم آخر يحول عبر طرق أخرى بعيدة عن القنوات الرسمية.

ومن الطرق الأخرى لدخول تلك الأموال البلاد وضعها في جيوب المسافرين أو في حقائبهم، لذلك يصعب إحصاؤها، ويقول شمس الدين إنها تتراوح بين 5 و6 مليارات دولار.

وقبل أسبوعين أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "إسكوا" أن 74 في المئة من سكان لبنان يعانون الفقر في 2021.

ويستفيد من التحويلات المالية ما يقارب الـ220 ألف أسرة، أي حوالي ربع العدد الإجمالي، وهذا ما يشكل للكثير من

الدعم الشهرية التي تمنحها الحكومة وتوفر 25 دولاراً للفرد و126 دولاراً كحد أقصى للعائلة تساعد على تحسين أوضاعها المعيشية.

وهكذا فإن التحويلات المالية من الخارج هي بمثابة "نقطة لبنان" الذي ينبع من خلف البحار والمحيطات بين أيدي أبنائه المغتربين، ويصب المليارات من الدولارات داخل البلاد.

ووفق الباحث في شركة "الدولية للمعلومات" (خاصة) محمد شمس الدين فإن عدد اللبنانيين المقيمين في الخارج -وتطلق عليهم تسمية "المغتربين"- يقدر بنحو مليون و300 ألف مغترب، من أصل 5.5 مليون نسمة.

وتقدر التحويلات المالية بالعملة الأجنبية التي يرسلها هؤلاء من بلدان إقامتهم إلى لبنان بنحو 12 مليار دولار سنوياً، في حين أن الأرقام الرسمية تشير إلى أن تلك التحويلات تتراوح بين 7 و8 مليارات دولار سنوياً.

ويرجع سبب الفارق في الأرقام إلى أن قسماً من هذه الأموال يُحول إلى لبنان عبر البنوك وشركات تحويل الأموال، وقسم آخر يحول عبر طرق أخرى بعيدة عن القنوات الرسمية.

ومن الطرق الأخرى لدخول تلك الأموال البلاد وضعها في جيوب المسافرين أو في حقائبهم، لذلك يصعب إحصاؤها، ويقول شمس الدين إنها تتراوح بين 5 و6 مليارات دولار.

وقبل أسبوعين أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "إسكوا" أن 74 في المئة من سكان لبنان يعانون الفقر في 2021.

ويستفيد من التحويلات المالية ما يقارب الـ220 ألف أسرة، أي حوالي ربع العدد الإجمالي، وهذا ما يشكل للكثير من

الدعم الشهرية التي تمنحها الحكومة وتوفر 25 دولاراً للفرد و126 دولاراً كحد أقصى للعائلة تساعد على تحسين أوضاعها المعيشية.

وهكذا فإن التحويلات المالية من الخارج هي بمثابة "نقطة لبنان" الذي ينبع من خلف البحار والمحيطات بين أيدي أبنائه المغتربين، ويصب المليارات من الدولارات داخل البلاد.

ووفق الباحث في شركة "الدولية للمعلومات" (خاصة) محمد شمس الدين فإن عدد اللبنانيين المقيمين في الخارج -وتطلق عليهم تسمية "المغتربين"- يقدر بنحو مليون و300 ألف مغترب، من أصل 5.5 مليون نسمة.

وتقدر التحويلات المالية بالعملة الأجنبية التي يرسلها هؤلاء من بلدان إقامتهم إلى لبنان بنحو 12 مليار دولار سنوياً، في حين أن الأرقام الرسمية تشير إلى أن تلك التحويلات تتراوح بين 7 و8 مليارات دولار سنوياً.

ويرجع سبب الفارق في الأرقام إلى أن قسماً من هذه الأموال يُحول إلى لبنان عبر البنوك وشركات تحويل الأموال، وقسم آخر يحول عبر طرق أخرى بعيدة عن القنوات الرسمية.

ومن الطرق الأخرى لدخول تلك الأموال البلاد وضعها في جيوب المسافرين أو في حقائبهم، لذلك يصعب إحصاؤها، ويقول شمس الدين إنها تتراوح بين 5 و6 مليارات دولار.

وقبل أسبوعين أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "إسكوا" أن 74 في المئة من سكان لبنان يعانون الفقر في 2021.

ويستفيد من التحويلات المالية ما يقارب الـ220 ألف أسرة، أي حوالي ربع العدد الإجمالي، وهذا ما يشكل للكثير من

الدعم الشهرية التي تمنحها الحكومة وتوفر 25 دولاراً للفرد و126 دولاراً كحد أقصى للعائلة تساعد على تحسين أوضاعها المعيشية.

وهكذا فإن التحويلات المالية من الخارج هي بمثابة "نقطة لبنان" الذي ينبع من خلف البحار والمحيطات بين أيدي أبنائه المغتربين، ويصب المليارات من الدولارات داخل البلاد.

ووفق الباحث في شركة "الدولية للمعلومات" (خاصة) محمد شمس الدين فإن عدد اللبنانيين المقيمين في الخارج -وتطلق عليهم تسمية "المغتربين"- يقدر بنحو مليون و300 ألف مغترب، من أصل 5.5 مليون نسمة.

وتقدر التحويلات المالية بالعملة الأجنبية التي يرسلها هؤلاء من بلدان إقامتهم إلى لبنان بنحو 12 مليار دولار سنوياً، في حين أن الأرقام الرسمية تشير إلى أن تلك التحويلات تتراوح بين 7 و8 مليارات دولار سنوياً.

ويرجع سبب الفارق في الأرقام إلى أن قسماً من هذه الأموال يُحول إلى لبنان عبر البنوك وشركات تحويل الأموال، وقسم آخر يحول عبر طرق أخرى بعيدة عن القنوات الرسمية.

ومن الطرق الأخرى لدخول تلك الأموال البلاد وضعها في جيوب المسافرين أو في حقائبهم، لذلك يصعب إحصاؤها، ويقول شمس الدين إنها تتراوح بين 5 و6 مليارات دولار.

وقبل أسبوعين أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "إسكوا" أن 74 في المئة من سكان لبنان يعانون الفقر في 2021.

ويستفيد من التحويلات المالية ما يقارب الـ220 ألف أسرة، أي حوالي ربع العدد الإجمالي، وهذا ما يشكل للكثير من

الدعم الشهرية التي تمنحها الحكومة وتوفر 25 دولاراً للفرد و126 دولاراً كحد أقصى للعائلة تساعد على تحسين أوضاعها المعيشية.

وهكذا فإن التحويلات المالية من الخارج هي بمثابة "نقطة لبنان" الذي ينبع من خلف البحار والمحيطات بين أيدي أبنائه المغتربين، ويصب المليارات من الدولارات داخل البلاد.

ووفق الباحث في شركة "الدولية للمعلومات" (خاصة) محمد شمس الدين فإن عدد اللبنانيين المقيمين في الخارج -وتطلق عليهم تسمية "المغتربين"- يقدر بنحو مليون و300 ألف مغترب، من أصل 5.5 مليون نسمة.

وتقدر التحويلات المالية بالعملة الأجنبية التي يرسلها هؤلاء من بلدان إقامتهم إلى لبنان بنحو 12 مليار دولار سنوياً، في حين أن الأرقام الرسمية تشير إلى أن تلك التحويلات تتراوح بين 7 و8 مليارات دولار سنوياً.

ويرجع سبب الفارق في الأرقام إلى أن قسماً من هذه الأموال يُحول إلى لبنان عبر البنوك وشركات تحويل الأموال، وقسم آخر يحول عبر طرق أخرى بعيدة عن القنوات الرسمية.

ومن الطرق الأخرى لدخول تلك الأموال البلاد وضعها في جيوب المسافرين أو في حقائبهم، لذلك يصعب إحصاؤها، ويقول شمس الدين إنها تتراوح بين 5 و6 مليارات دولار.

وقبل أسبوعين أعلنت لجنة الأمم المتحدة الاقتصادية والاجتماعية لغربي آسيا "إسكوا" أن 74 في المئة من سكان لبنان يعانون الفقر في 2021.

ويستفيد من التحويلات المالية ما يقارب الـ220 ألف أسرة، أي حوالي ربع العدد الإجمالي، وهذا ما يشكل للكثير من

أيهما أفضل للياقة: الدهون أم الحمية القاسية

وقال سيدهارفا أنجادي من جامعة فيرجينيا إن "وزن الجسم سمة وراثية بشكل كبير وخسارة الوزن مرتبطة بتغيرات جهرية في عملية الاستقلاب التي تعرقل في النهاية الحفاظ على فقدان الوزن".

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وفي ما يتعلق باستعادة الصحة وخفض خطر الوفاة المرتبط بزيادة الوزن، فإنه يبدو أن النشاط البدني الزائد وتحسين اللياقة هما الأفضل لفقدان الوزن.

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وقال سيدهارفا أنجادي من جامعة فيرجينيا إن "وزن الجسم سمة وراثية بشكل كبير وخسارة الوزن مرتبطة بتغيرات جهرية في عملية الاستقلاب التي تعرقل في النهاية الحفاظ على فقدان الوزن".

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وفي ما يتعلق باستعادة الصحة وخفض خطر الوفاة المرتبط بزيادة الوزن، فإنه يبدو أن النشاط البدني الزائد وتحسين اللياقة هما الأفضل لفقدان الوزن.

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وقال سيدهارفا أنجادي من جامعة فيرجينيا إن "وزن الجسم سمة وراثية بشكل كبير وخسارة الوزن مرتبطة بتغيرات جهرية في عملية الاستقلاب التي تعرقل في النهاية الحفاظ على فقدان الوزن".

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وفي ما يتعلق باستعادة الصحة وخفض خطر الوفاة المرتبط بزيادة الوزن، فإنه يبدو أن النشاط البدني الزائد وتحسين اللياقة هما الأفضل لفقدان الوزن.

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.



صحة

وقال سيدهارفا أنجادي من جامعة فيرجينيا إن "وزن الجسم سمة وراثية بشكل كبير وخسارة الوزن مرتبطة بتغيرات جهرية في عملية الاستقلاب التي تعرقل في النهاية الحفاظ على فقدان الوزن".

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.

وفي ما يتعلق باستعادة الصحة وخفض خطر الوفاة المرتبط بزيادة الوزن، فإنه يبدو أن النشاط البدني الزائد وتحسين اللياقة هما الأفضل لفقدان الوزن.

وقال الباحثون إن ممارسة رياضة المشي أو ركوب الدراجات الهوائية أو الركض أكثر فائدة من تقليل السعرات الحرارية أو ما يطلق عليه "رجيم اليويو" وفيه يفقد الأشخاص الذين يعانون من السمنة الوزن سريعاً ليكتسبوه أيضاً سريعاً وهو مرتبط بمشاكل صحية، بينها خسارة العضلات ومرض الكبد الدهني والسكري، وهذا لا يشمل العوامل الوراثية للوزن الأبيض وشكل الجسم.