

# ليبيا تواجه العنوسة بصرف منحة الزواج

الغلاء المشط لأسعار السكن وتكاليف المعيشة قياسا بحجم الرواتب المعروضة ساهما في عزوف الشباب عن الارتباط



تكوين أسرة صار أمرا صعبا

الثورة وما نتج عنها من خسائر بشرية ومادية رفعت من نسبة عنوسة الفتيات اللواتي تزواجهن، مضيفة أن البعض منهن فقدن أحباءهن في جبهات المعارك والبعض الآخر تعسر عليهن الحصول على زوج بسبب الظروف التي خلفتها الثورة.

وبيئت الجروشي أن انخفاض نسبة الرجال في البلاد والحالة الاقتصادية الصعبة، أصبحا يشكلان عوامل قلق كبير لشريحة واسعة من الفتيات اللواتي على وشك الزواج، تخوفا من احتمال بقائهن في بيوت أهاليهن، ويؤكد الخبراء الاجتماعيون أن العنوسة وارتفاع دينار (377 مليون دولار) قروض سكنية لمساعدة الشباب على الاستقرار، والتقليل من عزوفهم عن الزواج.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

## نصائح

## نصائح مفيدة لمرضى القلب عند التخطيط للسفر

للجسم، نظرا لأن درجات الحرارة المرتفعة قد تؤدي إلى انخفاض الدورة الدموية لدى الأشخاص، الذين يعانون من أمراض القلب، كما أن الإقامة في المناطق المرتفعة للغاية يمكن أن تسبب إجهادا على عضلة القلب، علاوة على أن المناطق الاستوائية والقطبية تؤدي إلى إجهاد القلب والأوعية الدموية.

ويتعين على الأشخاص، الذين يعانون من أمراض القلب، تجنب المجهود البدني الشديد عند الوصول إلى الوجهة السياحية، ومنها التخلي عن الجولات الجبلية أو حمامات الشمس الطويلة، ويمكن تحمل الإجهاد الخفيف والمتوسط ولكن ليس في منتصف النهار، مع ضرورة توخي الحذر عند السباحة، نظرا لأن النزول المفاجئ إلى الماء البارد أو الساخن قد يسبب مشكلات في الدورة الدموية.

ونصحت الجمعية الألمانية للقلب الأشخاص، الذين يعانون من ضيق التنفس أو الإجهاد الشديد عند صعود الدرج أو الإصابة بحالات الدوار المتكرر أو فقدان الوعي بشكل مفاجئ، التخلي عن السفر.

# اضطرابات الخوف تسبب صعوبات في النوم لدى الأطفال

وعدم تناول الطعام في وقت متأخر من المساء.

ويمكن أن يؤثر عدم القدرة على النوم لدى الرضع والأطفال الصغار على صحتهم وعافيتهم كما يمكن أن يؤثر أيضا على أداؤهم في المدرسة.

وخلصت الأبحاث التي أجريت مؤخرا إلى أن الأطفال الذين عاشوا روتينًا غير منتظم من حيث ساعات النوم حتى سن الثالثة كان أداؤهم في المدرسة أقل من أقرانهم بشكل ملحوظ في الرياضيات والقراءة والوعي المكاني واللغة. إضافة إلى ذلك، فإن الأطفال الذين كانوا ينامون أقل من 10 ساعات على نحو منتظم كل ليلة كانوا أكثر عرضة للإصابة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه.

## الأسباب النفسية التي تؤدي إلى صعوبات النوم تتمثل في المشكلات في الأسرة أو المدرسة واضطرابات الخوف والقلق

ويمكن أن يتسبب عدم القدرة على النوم بجميع أنواع التأثيرات على الأطفال ك فقدان الشهية والبكاء والأرق والتعاس والقلق حيال الاستغراق في النوم.

وفي حالة الأطفال الذين يعانون من الإكزيما، يمكن أن يجعلهم ذلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى وأكثر حساسية للآلام. كما يمكن أن يضعف قدرتهم المعرفية ويعيق سلوكهم مما يؤدي إلى صعوبات في التركيز ومشكلات انطوية.



صعوبات النوم لدى الأطفال أسبابها نفسية وعضوية

فرانكفورت – أوضحت الجمعية الألمانية للقلب أنه يتعين على الأشخاص، الذين يعانون من عدم انتظام ضربات القلب أو الذين تعرضوا لنوبات قلبية، توخي الحرص والحذر عند السفر، نظرا لأن الارتفاعات أو البرودة أو المناخ الاستوائي قد يشكل عبئا على هؤلاء المرضى.

وأضافت الجمعية الألمانية أنه لا يتعين على الأشخاص، الذين يعانون من أمراض القلب، التخلي عن السفر والسياحة، ولكن يجب عليهم التخطيط جيدا لرحلاتهم واستشارة الطبيب المعالج قبل السفر.

وبشكل عام نصحت الجمعية الألمانية للقلب بعدم السفر إذا كان الأداء البدني مقيدا بشدة، بالإضافة إلى أنه يجب أن تمر فترة معينة على الإصابة ببعض الأمراض أو التدخلات في القلب، مثل توسيع الشرايين التاجية أو تركيب أجهزة إزالة الرجفان أو أجهزة تنظيم ضربات القلب أو إجراء جراحة في القلب.

وعند اختيار الوجهات السياحية يجب اختيار المناطق المناخية المريحة

كولن – لا يؤثر عدم القدرة على النوم لدى الأطفال عليهم فحسب بل على جميع أفراد الأسرة، مسببا القلق لدى الوالدين والإخوة والتوتر في الأجواء داخل الأسرة.

وقالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن صعوبات النوم لدى الأطفال لها أسباب عدة، منها ما هو عضوي ومنها ما هو نفسي.

وأوضحت الرابطة أن الأسباب العضوية لصعوبات النوم لدى الأطفال تتمثل في الأمراض الحادة والمزمنة مثل التهاب اللوزتين والتهاب الأذن الوسطى والحساسية والربو والصرع، في حين تتمثل الأسباب النفسية في المشكلات في الأسرة أو المدرسة واضطرابات الخوف والقلق والاكتئاب.

وعلى أي حال ينبغي استشارة الطبيب لتحديد السبب الحقيقي الكامن وراء صعوبات النوم لدى الأطفال والخضوع للعلاج السليم في الوقت المناسب. وإذا كان السبب عضويا، فغالبا ما تزول الاضطرابات من تلقاء نفسها مع علاج المرض، الذي يعاني الطفل منه.

أما إذا كان السبب نفسيا، فيمكن مواجهته من خلال العلاج الأسري والعلاج النفسي، علما بأنه لا يتم اللجوء إلى العلاج الدوائي إلا في الحالات الشديدة فقط.

ويمكن للوالدين مواجهة صعوبات النوم لدى الطفل من خلال اتخاذ إيقاع نوم منتظم يشتمل على مواعيد نوم واستيقاظ محددة. والابتعاد عن الأنشطة المثيرة قبل الذهاب إلى الفراش كالعاب الحاسوب ومشاهدة التلفاز واستخدام الهاتف الذكي أو الحاسوب اللوحي واعتماد الأنشطة الهادئة قبل الذهاب إلى الفراش (القراءة للطفل أو احتضانه).

الثورة وما نتج عنها من خسائر بشرية ومادية رفعت من نسبة عنوسة الفتيات اللواتي تزواجهن، مضيفة أن البعض منهن فقدن أحباءهن في جبهات المعارك والبعض الآخر تعسر عليهن الحصول على زوج بسبب الظروف التي خلفتها الثورة.

وبيئت الجروشي أن انخفاض نسبة الرجال في البلاد والحالة الاقتصادية الصعبة، أصبحا يشكلان عوامل قلق كبير لشريحة واسعة من الفتيات اللواتي على وشك الزواج، تخوفا من احتمال بقائهن في بيوت أهاليهن، ويؤكد الخبراء الاجتماعيون أن العنوسة وارتفاع دينار (377 مليون دولار) قروض سكنية لمساعدة الشباب على الاستقرار، والتقليل من عزوفهم عن الزواج.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

قررت الحكومة الليبية بدء صرف منحة زواج لكل شاب وشابة يرغبان في الارتباط وذلك كإجراء للحد من ارتفاع ظاهرة العنوسة التي فاقمتها سنوات الحرب. كما أن الغلاء الفاحش في الأسعار خاصة السكن، وتكاليف المعيشة مقارنة بالرواتب المعروضة وغياب السيولة في المصارف وانتشار البطالة والحروب المستمرة ساهمت في انتشار الظاهرة.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

مقبلين على الزواج دون أي قيود أو أي شروط". ويمكن للشباب الاستفادة من المنحة باثر رجعي يبدأ من تاريخ إعلان الدببية عنها في الثاني والعشرين من أغسطس الماضي.

## الأحداث الدامية التي رافقت الثورة وما نتج عنها من خسائر بشرية ومادية رفعت من نسبة عنوسة الفتيات وأخرت زواجهن

وقال الخبراء إنه باستثناء إشارة في دراسة للاكاديمي الأردني إسماعيل الزيود عن العنوسة في العالم العربي أصدرها عام 2010، لم يتطرق أي باحث أو جهة متخصصة إلى العنوسة في ليبيا. التقارير الإعلامية غالبا ما تستقي أرقامها من دراسة الزيود تلك، وتصل فيها نسبة العنوسة إلى 30 في المئة من الإناث أي 300 ألف عاشق تقريبا.

وقد ضاعفت الحرب المستمرة التي راح ضحيتها الآلاف من الشباب على مدار السنوات الماضية هذه النسبة في أعقاب عام 2010. ويبدو ذلك جليا من خلال قرارات المسؤولين الليبيين بإنشاء "صندوق دعم الزواج" ما يعكس تنبهم إلى تفاقم هذه الظاهرة.

وبحسب مدير البرنامج الليبي للإبداع والتنمية بوزارة الشؤون الاجتماعية في الحكومة المؤقتة السابقة، إبراهيم البرغثي فإن الحكومة أصدرت عام 2012 قرارا رسميا بإنشاء صندوق

جلدي متناغم، مع بلوزة بيضاء وحذاء أنيق. كما يمكن الحصول على إطلالة كاجوال من خلال تنسيق البليزر الجلدي مع سروال جينز وبوت الجنود المختلطين (Combat Boots).

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن ارتداء البليزر الجلدي في المناسبات المسائية؛ حيث يتم تنسيجه مع فستان أسود قصير أو مع فستان ساتان ذي حمالات أو سروال وتوب لانجري. على أن تكتمل أناقة الإطلالة بحذاء ذي كعب عال أنيق.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن بعض الموديلات تطل بقصة اكبر من المقاس (Oversized) وتشتمل على أكثاف عريضة لتستلهم روح الثمانينات الجريئة من أجل إطلالة أكثر جاذبية وتفردا.

وأشارت "Elle" إلى أن البليزر الجلدي يمتاز بتنوع إمكانيات تنسيقه؛ حيث يمكن بطبيعة الحال الحصول على إطلالة أنيقة تناسب العمل من خلال تنسيقه مع سروال قماشى واسع ذي طيات أو تنورة متوسطة الطول (ميدي) أو سروال

ميونخ – يتربع البليزر الجلدي على عرش الموضة النسائية في خريف/شتاء 2021/2022 ليمنح المرأة إحساسا بالدفء من ناحية ويضيف على مظهرها لمسة أناقة وفخامة من ناحية أخرى.

وأوضحت مجلة "Elle" أن البليزر الجلدي، سواء كان من الجلد الطبيعي أو الجلد الاصطناعي، يكتسي هذا الموسم بدرجات الكريمي والكونيك، بالإضافة إلى الأسود.

### موضة

## البليزر الجلدي يتربع على عرش الموضة النسائية

