

## فايروس إيبولا يتفشي من جديد في أفريقيا

وأوضح مدير الصحة في لايه الطبيب مامادو هادي ديالو لوسائل إعلامية "حاليا جميع أفراد عائلتها معنا في مركز للعزل ونواصل التحقيقات لتحديد المخالطين"، مشيرا إلى أن السلطات "لا تعرف ما إذا كانت الشابة أصيبت بالفايروس في لايه أو خلال رحلتها إلى ساحل العاج عبر غابات غينيا" في نزيروكي.



ماتشيديسو مويتي

يجب أن نظل في حالة تأهب لاحتمال عودة ظهور المرض

وكان وباء إيبولا انتشر من غابات غينيا في 2021 وكذلك بين 2013 و2016 في غرب أفريقيا حيث أودى بحياة أكثر من 11 ألفا و300 شخص، معظمهم في غينيا (2500 وفاة) وليبيريا وسيراليون، وهي ثلاث من أفقر دول العالم.

وتؤدي الإصابة بفايروس إيبولا بشكل عام إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم ونزيف داخلي. وينتقل الفايروس عبر سوائل الجسم ويكون الأشخاص الذين يعيشون مع المصابين أو يتولون رعايتهم الأكثر عرضة للإصابة.

وتقول منظمة الصحة إن الحصيلة أكبر من ذلك في الواقع.

وأكدت مديرة منظمة الصحة العالمية في أفريقيا ماتشيديسو مويتي أنه "يجب أن نظل في حالة تأهب لاحتمال عودة ظهور المرض وأن نضمن توسيع الخبرة في مجال إيبولا لتشمل تهيديتات صحية أخرى مثل كوفيد -19".

جنيف - أعلنت منظمة الصحة العالمية أنه يشتبه في إصابة ثانية بفايروس إيبولا لشخص خالط تسعة أشخاص تجري متابعتهم، بعد تأكيد إصابة من قبل. وقال المتحدث باسم منظمة الصحة العالمية طارق ياساريفيتش في بيان الثلاثاء، "بشأن الأرقام هناك حالتان، واحدة تم تأكيدها وهي امرأة شابة وهناك إصابة مشتبه بها". وتابع أن "هناك حاليا تسع أشخاص مخالطين للشابة تم تحديدهم".

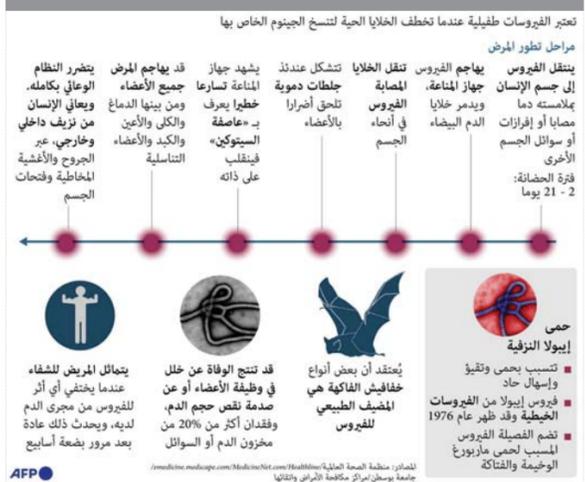
واكتشفت أول إصابة بحمى إيبولا النزفية السبت، في العاصمة الاقتصادية أبيدجان لدى مواطن غيني يبلغ من العمر 18 عاما وصل إلى ساحل العاج في 11 أغسطس من مدينة لابي في شمال غينيا في رحلة قطع خلالها أكثر من 1500 كيلومتر برا.

ويخضع المريض حاليا للعلاج في مستشفى في أبيدجان فيما بدأت الاثنين حملة تطعيم العاملين بالقطاع الصحي ضد فايروس إيبولا.

وذكر صحافيون من وكالة فرانس برس أن سكان منطقة في أبيدجان أقامت فيها الشابة الغينية تم تطعيمهم الثلاثاء. وقال وزير الصحة في ساحل العاج بيار ديمبا "نعلم أن المريضة أقامت هنا قبل الذهاب إلى المستشفى، لذلك كان لابد من تطعيم جميع الأشخاص المحيطين بها".

وأضاف أنه يتوقع "أن يبلغ عدد المخالطين لها حوالي ألفين خلال الأيام المقبلة" من الذين سافروا معها والذين كانوا على اتصال بهؤلاء المسافرين. كما يستمر البحث عن الذين خالطوا هذه الشابة في منطقتها الأصلية في غينيا.

### كيف يهاجم فايروس إيبولا جسم الإنسان؟



نسبة انتشار المتحور دلتا عالية

## الحصول على تطعيم كامل لا يعني التحصين التام ضد كورونا

### الانتشار الخطير للمتحور دلتا يجعل الحمل الفايروسي أعلى لدى المصابين

وأوضح أنه في حال اجتماع أشخاص حصلوا على اللقاح، وآخرين لم يتلقوا التطعيم معا، يزداد خطر الإصابة بينهم بالنسبة إلى كلا الطرفين.

ويؤكد خبراء وباحثون أن سلالة دلتا أكثر قابلية للعدوى ويمكن للحاصلين على التطعيم أن يتعرضوا إلى الإصابة مرة أخرى دون ظهور أعراض على الأشخاص الذين تلقوا اللقاح.

وتكشفت المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها في الأونة الأخيرة أن متحور دلتا ينتشر أسرع من مرض السارس وحمى إيبولا والإنفلونزا الموسمية والإنفلونزا الإسبانية، وهو سريع العدوى مثل جدري الماء.

ونقلت وسائل إعلامية عن عالم المناعة البريطاني أندرو بولارد قوله، إن "فكرة الوصول إلى مناعة القطيع في عالم به متحور دلتا أصبحت أسطورية".

وقال أستاذ عدوى الأطفال والمناعة ومدير مجموعة أكسفورد للقاحات، إن انتشار عدوى دلتا بشكل فعال يجعل من المستحيل على المملكة المتحدة وقف الفايروس بشكل فعال من خلال مجموعة من اللقاحات والأجسام المضادة.

ويبين أن "متحور دلتا يمكن أن يصيب الأشخاص الذين تم تطعيمهم". وهذا يعني أي شخص لا يزال غير محصن في وقت ما سيواجه الفايروس وليس لدينا أي شيء من شأنه إيقاف هذا الانتقال، حسب تقديره.

بمضاعفات خطيرة جراء كوفيد -19، أو أن يعانون من آثار على المدى الطويل. وبعد ذلك سببا آخر يحتم على الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح أن يحافظوا على المسافة بينهم وبين الذين لم يحصلوا على جرعتي اللقاح عندما يلتقوا بهم، وكذلك يجب عليهم استخدام الكمامة.

ومن ناحية أخرى، توصي اللجنة الألمانية الدائمة للتطعيمات بضرورة الالتزام باحتياطات السلامة الموصى بها، والتي تتضمن استخدام الكمامات وغسل الأيدي والأسطح والحفاظ على إجراءات التباعد الاجتماعي والتهوية الجيدة، حيث يقلل ذلك من خطر انتقال العدوى بصورة كبيرة.

وفي الوقت الحالي تنتشر الطفرة دلتا الأكثر عدوى بصورة سريعة في جميع أنحاء أوروبا وأمريكا الشمالية.

ويقول فانتزل "عندما يكون المرء مصابا بالسلالة دلتا، يكون الحمل الفايروسي لديه أعلى". ونتيجة لذلك، يزداد خطر الإصابة أيضا عندما تتم مخالطة شخص مصاب بها.

ولكن، هل يجب أن يستمر الشخص الذي تلقى اللقاح في الخضوع للاختبار للتأكد مما إذا كان مصابا بكورونا؟ وإذا رغب الأشخاص الذين تلقوا اللقاح أو غيرهم في أن يلتقوا ببعضهم البعض على أفراد في حفل بإحدى الحدائق، على سبيل المثال، ينصح فانتزل الجميع بإجراء الاختبار مسبقا.

لا يعني الحصول على تطعيم كامل أن الشخص بات محصنا ضد وباء كورونا، حيث أكد الخبراء أن الانتشار الخطير للمتحور دلتا يجعل الحمل الفايروسي أعلى لدى المصابين، ما يعني أنهم معرضون للإصابة مرة أخرى رغم تلقيهم اللقاح.

جرعتي لقاح إيجابية منخفض، ولكن النسبة ليست صفرية.

وفي حين أنه من الصحيح أن البيانات تظهر أن الحمل الفايروسي ينخفض بصورة كبيرة لدى الأشخاص الذين أصيبوا بالوباء بعد حصولهم على اللقاح، لا يزال هناك خطر بسيط باق من احتمال نشرهم فايروسات معدية خاصة مع ظهور المتحور دلتا.

ويقول كارسنت فانتزل الأمين العام للجمعية الألمانية للمناعة، إنه "مع زيادة أعداد من تلقوا اللقاح، يزداد أعداد الإصابات الكبيرة.. تم تقليل ذلك، ولكن بناء على تأثير التطعيم بالنسبة إلى وبناء على الحمل الفايروسي لمن هم حولي، لا يزال من الممكن أن أصاب رغم أنني شخص حاصل على اللقاح".

وأضاف أنه بالنسبة إلى كبار السن، وخاصة الذين يعانون من ظروف مرضية موجودة مسبقا، قد تصبح الأمور خطيرة: إذن، ما هو أفضل شيء يمكن القيام به في هذه الحالة؟

هناك الكثير من الأشخاص، وخاصة بين الشباب، الذين لم يحصلوا بعد على تطعيم كامل، ومن الممكن أن يصابوا

برلين - بالنسبة إلى الكثيرين قد يعني حصول المرء على تطعيم كامل ضد فايروس كورونا إمكانية عودته إلى ممارسة حياته اليومية في ظل قدر أقل من القيود والمخاوف.

لكن ماذا عن استخدام الكمامات والتباعد إجراءات التباعد الاجتماعي وإجراء اختبارات كورونا؟ وهل من الممكن أن يتسبب شخص تلقى جرعتي اللقاح في إصابة الآخرين أو حتى أن يصاب هو بالعدوى؟



أندرو بولارد المتحور دلتا يمكن أن يصيب الأشخاص الذين تم تطعيمهم

ويقدم خبراء الصحة الإجابة على هذه الأسئلة، وتحديدا في ما يتعلق بإمكانية أن يكون شخص ما حاملا للعدوى رغم حصوله على تطعيم كامل.

ويقول معهد "روبرت كوخ" الألماني لمكافحة الأمراض، إن احتمال أن تأتي نتيجة اختبار كورونا لشخص تلقى

## التنويم المغناطيسي علاج جديد للقولون العصبي

وأشارت الرابطة إلى أن طريقة التنويم المغناطيسي أثبتت فعاليتها في السيطرة على متلازمة القولون العصبي، موضحة أنها تعتمد على برامج صوتية يمكن للمريض تشغيلها بنفسه في منزله، وذلك بعدما يشرح له المعالج النفسي كيفية استخدامها.

ولهذا الغرض يختار المريض مكانا هادئا، ثم يستلقي مع وضع الرأس على وسادة. وبعد ذلك يقوم بتشغيل البرنامج الصوتي ويستمع إليه ويتبع التعليمات. ومن خلال عناصر التامل وتمارين التنفس الهادفة يدخل المريض في حالة هدوء تام واسترخاء عميق، الأمر الذي يعمل على تهدئة القولون.

ومن الأفضل إجراء جلسة التنويم المغناطيسي قبل الذهاب إلى الفراش. ولتحقيق نتائج ملموسة، ينبغي إجراء جلسات التنويم المغناطيسي بشكل منتظم، ويفضل القيام بها يوميا أو بمعدل لا يقل عن 5 مرات أسبوعيا، لاسيما خلال أول أربعة إلى ستة أسابيع.

برلين - قالت الرابطة الألمانية لأمراض الجهاز الهضمي وأمراض الأيض إن التنويم المغناطيسي يمثل أحدث طرق علاج متلازمة القولون العصبي، حيث تساعد هذه الطريقة الحديثة في تخفيف المتاعب المتعددة في الانتفاخ المستمر وتقلصات البطن والإمساك المزعج.

وأوضحت الرابطة أن متلازمة القولون العصبي غالبا ما ترجع إلى الإعياء النفسية؛ حيث تلعب الخلايا العصبية في جدار الأمعاء دورا محوريا في الإصابة بمتلازمة القولون العصبي، التي تحدث بسبب وجود خلل في ما يعرف "بمحور المخ والأمعاء".

ويعتقد وجود العديد من المحفزات والمسببات التي تحفز ظهور الأعراض في حال المعاناة من متلازمة القولون العصبي، إذ قد تساهم العديد من الأغذية، والمعاناة من التوتر والتغيرات الهرمونية في ذلك، وتجدر الإشارة إلى أن هذه الأعراض قد تختلف من شخص إلى آخر.



تمارين الاسترخاء والتنفس تعمل على تهدئة القولون

## هل تمنح أقراص الأسبرين الأمل في علاج أمن لسرطان الثدي

ولفتت المنظمة الخيرية إلى أن هناك حوالي 8 آلاف امرأة مصابة بسرطان الثدي السلبي الثلاثي في المملكة المتحدة كل عام.

وأضافت المنظمة أن هذا النوع من سرطان الثدي أقل شيوعا ولكنه غالبا أكثر عدوانية ويؤثر بشكل غير متناسب على النساء الأصغر سنا والنساء السود.

ويفتقر هذه النوع من الأورام إلى المستقبلات التي تمتلكها بعض سرطانات الثدي الأخرى، ما يعني أن بعض العلاجات المعنية للسرطان، مثل الهرمستين، لن تعمل. في حين أن بعض الأدوية والعلاجات الأخرى يمكن أن تساعد.

وأوضحت أزمسترونغ أن "الأبحاث السابقة أشارت إلى أن الأسبرين يمكن أن يجعل أنواعا معينة من العلاج المناعي أكثر فعالية من خلال منع السرطان من صنع مواد تضعف الاستجابة المناعية".

ويمكن للأدوية المضادة للالتهابات مثل الأسبرين أن تحمل مفتاح زيادة فعالية العلاج المناعي عند استخدامها في نفس الوقت. وتعتبر تجربة استخدام دواء مثل الأسبرين أمرا مثيرا للاهتمام لأنه متوفر على نطاق واسع وإنتاجه غير مكلف.

وتابعت أزمسترونغ "نأمل أن تظهر تجاربنا أنه عندما يقترن الأسبرين بالعلاج المناعي، فإنه يمكنه أن يعزز مفعول هذه الأدوية وقد يوفر في النهاية طريقة جديدة آمنة لعلاج سرطان الثدي".

ويبين الدكتور سيمون فينسينت، مدير الأبحاث والدعم والتأثير في "بريست كانسر ناو" بأن "8 آلاف امرأة مصابة بسرطان الثدي الثلاثي السلبي في المملكة المتحدة تواجه كل عام الواقع المخيف المتمثل في خيارات العلاج المحدودة، ونحن بحاجة ماسة إلى معالجة هذا الأمر. وقد أشارت الأبحاث بالفعل إلى

لندن - يأمل الباحثون أن تعمل أقراص الأسبرين، الدواء الرخيص والمتوفر على نطاق واسع، على علاج أخطر أنواع سرطانات الثدي الشرس، وسرطان الثدي الثلاثي السلبي من خلال جعل الأورام التي يصعب علاجها أكثر استجابة للأدوية المضادة للسرطان.

وحسب صحيفة الغارديان فإن فريق في مؤسسة كريستي التابعة لهيئة الخدمات الطبية البريطانية في مانشستر، بدأ بتجريب الأسبرين مع مرضى سرطان الثدي السلبي الثلاثي، في أول دراسة سريرية لاختبار فعالية الأسبرين على هذا المستوى.

وسيجرى البحث بقيادة الدكتورة آن أزمسترونغ من جامعة مانشستر، ويشمل تجربة عقار العلاج المناعي أفيلوماب مع الأسبرين ودونه قبل أن يتلقى المرضى الجراحة والعلاج الكيميائي.

وقالت جمعية "بريست كانسر ناو" (سرطان الثدي الآن) إن النتائج الناجحة يمكن أن تؤدي إلى المزيد من التجارب السريرية للأسبرين والأفيلوماب لسرطان الثدي الثلاثي السلبي غير القابل للعلاج، والذي يحدث عندما تنتشر الخلايا السرطانية التي بدأت في الثدي إلى أجزاء أخرى من الجسم.



مرض عدواني لكن بالإمكان الانتصار عليه