

الذكاء الاصطناعي يوفر العناية بالمرضى وكبار السن

أطلق التمريض ما بين 30 و50 في المئة من الوقت في التوثيق. وإذا أمكن خفض ذلك بطريقة أو بأخرى، سيتم توفير المزيد من الوقت لرعاية المرضى. ويقول هاين "سيتم إدخال المزيد من البيانات لتتمكن من تعزيز التوثيق باستخدام الذكاء الاصطناعي".

والمجالات التي يتم فيها تطبيق الذكاء الاصطناعي في الرعاية تمثل مزيجا حقيقيا، بحسب وولف - أوسترمان، التي تسرد الحالة الصحية والأنشطة الخاصة بتلقي الرعاية، وأيضا إدارة الإذاعات، والتشرف عن السقطات، والتخطيط للخدمة.

وعلى الرغم من ذلك، لا يستخدم الذكاء الاصطناعي على نطاق واسع في هذه المجالات، في الوقت الحالي، إلا بقر قليل. ويمكن لتطبيقات الذكاء الاصطناعي، توفير الدعم والتفاعل الاجتماعي، ومساعدة الأشخاص على النشاط العقلي والبدني. ويقول هاين إن كل هذا له قيمته عندما يتعلق الأمر بالخرف، رغم أن هذا مثير للجدل، من منظور أخلاقي.



كارين وولف-أوسترمان
من الصعب حاليا تصور التمريض دون التكنولوجيا

ومصدر الخوف هنا هو أن الروبوتات التي تشبه المخلوقات، على سبيل المثال، أو البدائل التكنولوجية الأخرى، ستقلل من الوقت الذي يقضيه مقدمو الرعاية مع مرضى الخرف الذين لن يحظوا بالتالي بما هم في حاجة إليه من اهتمام وتفاعل. ويعتقد هاين أنه على الرغم من ذلك، تظهر الدراسات، حتى الآن، تأثيرات إيجابية على المدى القصير، ما دامت الروبوتات مرتبطة على نحو وثيق بنظام الرعاية اليومي للمريض.

وتؤكد وولف-أوسترمان، بناء على دراسات أجرتها بنفسها، إن من الصعب حاليا تصور التمريض دون التكنولوجيا، حيث إن أطقم التمريض بشكل عام منفتحة للغاية على التكنولوجيات الجديدة. وأوضحته أنه يجب أن يستفيد التمريض بشكل نشط من نطاق التصميم عبر المشاركة في نقاشات واسعة تتعلق بالابتكار التكنولوجي، وأن يتم ذلك في الوقت المناسب.

ويتعين أن تكون مثل هذه النقاشات مفتوحة، بالنظر إلى الفرص والمخاطر. واتفق الباحثان، هاين وولف - أوسترمان، على أنه يتعين أن يكون الأشخاص دائما في بؤرة التركيز. وتخلص وولف - أوسترمان بالقول "لا يمكن بأي حال من الأحوال أن يدور الأمر حول الاستغناء عن مقدمي الرعاية، دون بيانات، لا يوجد ذكاء اصطناعي" ووفقا لهاين، ستصبح عملية التوثيق في المستقبل إحدى القضايا الرئيسية في مجال الذكاء الاصطناعي، حيث تقضي



الذكاء الاصطناعي يسهل الخدمات الصحية

مصر تحمي الأسرة بدورات إرشادية ملزمة قبل الإقدام على الزواج

لجان لتأهيل الشباب للزواج والحفاظ على الأطفال ضحايا الطلاق



تأهيل الشباب قبل الزواج خطوة لحماية الأسرة

من الأزمات التي قد يخفق كلاهما في حلها بسهولة، وهنا تأتي ميزة التثقيف والتوعية بمتطلبات الحياة الزوجية في كل التخصصات لرسم المستقبل أمامهم قبل الانخراط فيه بجهل ما يجعل الزوجين يعيشان حياة ملغمة بالصراعات.

حماية الأطفال

مبادرة إدراج المتخصصين النفسيين والأسريين في لجان الإرشاد الأسري أن الدورات التمهيلية التي سيتم تقديمها للشباب والفتيات ستكون منحدرة فكريا وثقافيا واجتماعيا، بعيدا عن المحرمات الاجتماعية والأسرية حول العلاقة الحميمة والثقافة الجنسية التي يجهلها أغلب المقبلين على الارتباط وانحسار الأفكار الحالية في الكاثور وزيادة الإنجاب والإثارة.

وتجبر الإلزامية الدورات التمهيلية في حد ذاتها الشريحة التي يمكن أن تعرف عن خوضها لأسباب ترتبط بالعادات والتقاليد والمحرمات، وبالتالي فإن الإلزام سوف يشمل إجراء الفحوصات الطبية والتأهيل النفسي والطبي والسلوكي، ما يمهد الطريق لاخترق الثقافات المتحجرة في المناطق الريفية والشعبية حول العلاقة الزوجية واختزالها في الجنس فقط.

الميزة المهمة أيضا مشروع القانون أن لجنة الإرشاد الأسري ستكون مسؤولة عن حماية الأطفال ضحايا الخلافات الأسرية أو الطلاق، حيث يتم رعايتهم ماديا ونفسيا ومعنويا إلى حين حل المشكلة أو إيداعهم بإحدى المؤسسات الاجتماعية التابعة للحكومة تمهيدا لتسليمهم لمن له حق حضانتهم بعد الطلاق بعيدا عن اللجوء إلى المحاكم لحل هذه المشكلة، حيث لا يكون الأطفال الحلقة الأضعف في الصراع الأسري.

ينتقلون من مرحلة العزوبية إلى العائلية دون خبرات كافية حول شكل وطريقة تكوين أسرة مستقرة خالية من المنغصات، وأي خطوة تثقيفية قبل الزواج كقيلة كليهما بالخضوع لها، وبدأتها قبل 17 عامًا، ويتقدم المقبلون على الارتباط منذ فترة الخطبة ويحصل كل متقدم فيها على دورات تشمل كل ما يرتبط بالعلاقة الزوجية وإدارتها وحل مشكلاتها والتعامل مع مرحلة الإنجاب وطرق تربية الأطفال.

ويقدم الأزهر مثل هذه الدورات، ومؤخرا دخلت المجال جمعيات ومؤسسات تحصل طابعا دينيا سلفيا، لكن المعضلة تكمن في اختزال المشورة الزوجية في الحلال والحرام، وما يجب فعله وتجنبه لعدم مخالفة التعاليم الإسلامية وهي دورات توعوية منقوصة لأنها لا تنطرق إلى المفاهيم الأساسية للزواج والحفاظ على الكيان الأسري بعيدا عن الدين.

وأوضحت عنان حجازي لـ "العرب" وسلوكيا واجتماعيا وتعريفهم بشكل العلاقة بعد الارتباط الرسمي بخفف من وطأة التغيير الجذري الذي يحدث في حياتهم بعد الانفصال عن الحياة العائلية مرحلته تكوين أسرة خاصة بكل طرف، وهذه مرحلة صعبة على كليهما تتطلب وعيا وإدراكا بكيفية إدارة العلاقة مع الشريك بهدوء.

وأضافت أن انتقال أي شاب وفتاة من مرحلة المراهقة إلى المسؤولية دون فهم ووعي لما سوف يقابله من مسؤوليات ومشكلات يتسبب في الكثير

مستقرة والتعريف بالمفاهيم الصحيحة للزواج والمسؤوليات. ويراجع أعضاء اللجنة العليا للإرشاد الأسري بكل إقليم التفاصيل المرتبطة بالصحة الجنسية للشباب والفتيات المقبلين على الزواج ومراقبة إجراء الفحوصات الطبية الشاملة عليهما قبل إبرام العقد دون تلابغ أو تزيف للحقائق أو التغطية على أمراض بعينها، وسوف تكون هذه الفحوصات الإلزامية ولن يتم الزواج بدونها.

ويحصل مشروع القانون على دعم وسائل الإعلام والمنظمات النسوية وأعضاء داخل مجلس النواب، باعتبار أن الجهة التي تقدمت بالفكرة وهي "تنسيقية شباب الأحزاب والسياسيين" لها عدد كبير من النواب.

ويتناغم مشروع قانون الإرشاد الأسري مع توجهات الدولة، فكل لجنة في كل إقليم سيكون من بين مهامها التوثيق بين أي زوجين بينهما خلافات تهدد بالطلاق، وسيتم عقد أكثر من جلسة معها ومع المقربين منهما لمنع وصول الأزمنة إلى الانفصال عبر متخصصين نفسيين وأسريين واجتماعيين، حيث يكون الطلاق الخيار الأخير.

ويتزوج أغلب الشباب المصريين دون الحصول على معرفة كبيرة بالعلاقة مع الطرف الآخر، ما يجعل كل خلاف يهدد العلاقة برمتها حتى لو نتج عنها أطفال، وصار الطلاق في السنوات الأولى من الزواج أزمة حقيقية إلى درجة أن بعض حديفي الارتباط قد ينفصلون بعد شهور قليلة لأسباب واهية ولعدم قدرتهم على إدارة شؤون علاقاتهم الزوجية بوعي وفهم كبيرين.

ورأت عنان حجازي، وهي استشارية أسرية وخبيرة في توثيق السلوك، أن أكبر مشكلات الشباب والفتيات في مصر أنهم

يطرح على أنظار البرلمان المصري مشروع قانون تكوين لجنة عليا للإرشاد الزوجي والأسري مهمتها كشف الأسباب التي تقود إلى الطلاق، وكيفية الحفاظ على الأطفال ضحايا الخلافات الأسرية أو الطلاق. وتتكفل اللجنة برعاية الأطفال ماديا ونفسيا ومعنويا إلى حين حل المشكلة أو إيداعهم بإحدى المؤسسات الاجتماعية التابعة للحكومة.

القاهرة - أصبح المقبلون على الزواج في مصر رسميا على موعد مع خوض دورات إرشاد أسري إلزامية قبيل إبرام العقود الرسمية على أيدي المانويين كنوع من التوعية بطريقة تكوين أسرة ووقف الجهل بالحقوق والواجبات لكل طرف في العلاقة بشكل يحول دون ارتفاع معدلات الطلاق وتثريد الأبناء بعد الانفصال.

وتقدم نواب في البرلمان بمقترح قانوني تدعمه منظمات نسوية يقضي بإنشاء لجنة عليا للإرشاد الزوجي والأسري مهمتها كشف الأسباب التي تقود إلى الطلاق وكيفية الحفاظ على الأب والأم، وتتشكل من ممثلين عن الأزهر والكنيسة وخبراء ومتخصصين في شؤون الأسرة ووزارات التي هامة مثل الصحة والتضامن الاجتماعي.

ومن مهام اللجنة تقديم تقرير شامل حول الحالة النفسية والاجتماعية والطبية لكل من الشاب والفتاة قبل الزواج من خلال الفقرة التي قضاه كالأهالي في الدورة التمهيلية، حيث يعرفان المستوى النفسي للشريك ومدى استعداده لتكوين أسرة سوية خالية من الصراعات والأزمات التي تصعب بها.

توعية وتأهيل

وفق مشروع القانون فإن التقرير سوف يكون رؤية شاملة للشريك والعائلة حول مستقبل العلاقة الزوجية ويعتد به عند طلب أي منهما من الآخر الطلاق الرسمي، حيث يكون دليلا ماديا قاطعا يمنح الحق لمستحقه حال حدوث مشكلة جسيمة تؤدي إلى الانفصال وإعلام كل طرف بحالة الآخر ليكون له حرية القرار.



عنان حجازي
أي خطوة تثقيفية قبل الزواج كقيلة يخفف النزاعات الأسرية

ومن المقرر أن يقدم الدورات التمهيلية للزواج أعضاء يتم اختيارهم ضمن تشكيل اللجنة العليا للإرشاد الأسري في كل إقليم بينهم رجال دين من الأزهر والكنيسة ومتخصصون في القضايا الأسرية والنفسية والاجتماعية والإيجابية لتثقيف كل طرف بخطوات الارتباط وتكوين عائلة

نصائح

الحلي المصنوعة من المعادن تهدد البشرة بالحساسية التلامسية

بانتظام مع المواد، التي تطلق النيكل، في العمل على سبيل المثال، بتوخي الحذر لتجنب تعرض الجلد للضرر.

حساسية النيكل من أكثر أنواع الحساسية التلامسية شيوعا، ومن أعراضها الاحمرار والحكة والطفح الجلدي

ويشير إلى أن الأيدي المخدوشة أو الشقوق الصغيرة في الجلد تشكل ثغرات لتغلغل أيونات النيكل، لذلك يجب الاعتناء بالبشرة وارتداء قفازات وملابس واقية إذا لزم الأمر.

وشهدت الرابطة على ضرورة خلق قطعة الحلي المناسبة للحساسية بمجرد ملاحظة الأعراض، ثم اللجوء إلى الكريمات المحتوية على الكورتيزون.

ومن المفيد أيضا إجراء اختبار لدى طبيب في حال ملاحظة استجابة حساسية تجاه قطعة حلي معينة، حيث يظهر ما يسمى باختبار الرقعة بصفة خاصة المعادن، التي لا يمكن تحملها، وذلك لاستبعاد الحلي المصنوعة منها عند الشراء في المرات القادمة، علما بأن الذهب النقي والبلاتين يعتبران أكثر المعادن أمانا في صناعة الحلي.

وانطلاقا من أن علاج الحساسية يتمثل في الابتعاد عن مسبباتها فإن أخصائي الأمراض الجلدية الألماني البروفيسور نورستن تسوبرير ينصح أي شخص يعاني من حساسية التلامس ويتلاص

يعاني المصاب بطفح جلدي مثير للحكة بعد ملامسة المواد المحتوية على النيكل. وقد يستغرق ظهور الأعراض من يوم إلى ثلاثة أيام.

وتكمن المشكلة في هذا النوع من الحساسية في أن النيكل يظهر في عدد غير قليل من الأشياء مثل أزرار الملابس وسحاباتها والمجوهرات وأطر النظارات أو بعض العملات المعدنية ومستحضرات التجميل وعلى أسطح بعض الهواتف.

برلين - قالت الرابطة الألمانية لطباء الأمراض الجلدية إن الحلي المصنوعة من معادن النيكل تهدد البشرة بالإصابة بما يعرف بـ "الحساسية التلامسية".

وأوضحت الرابطة أن أعراض الحساسية التلامسية تتمثل في الاحمرار والحكة والطفح الجلدي في المنطقة الملامسة للحلي، مشيرة إلى أن هذه الأعراض غالبا ما تظهر خلال مدة تتراوح من 24 إلى 72 ساعة.

وتعد حساسية النيكل من أكثر أنواع الحساسية التلامسية شيوعا؛ حيث

