

# أعراض كورونا طويلة الأمد.. متعافون ليسوا بخير

## معاناة صحية تحتاج إلى رعاية طبية ونفسية بعد التلقيح

إذا كان التلقيح يحمي من خطر الوباء، فإنه لا يمنع من ظهور بعض الأعراض الصحية لما يسمى بكورونا طويلة الأمد، مثل ضيق التنفس وتساقط الشعر وألم الأذن وغيرها. لذلك هم يحتاجون إلى الرعاية الصحية من قبل الأخصائيين خاصة وأن هذه الأعراض لها تأثير نفسي لدخولهم في مرحلة شك بعد تعافيتهم من الفيروس.

منهم يعانون من مجموعة متنوعة من الأعراض.

ضيق التنفس وتساقط الشعر وألم الأذن، هناك طيف واسع من الأعراض لعواقب الإصابة بفيروس كورونا. وبالنظر إلى هذا التنوع، يصعب على الأخصائيين أن ينسبوا مشكلات مرضاهم إلى كوفيد - 19، خاصة بعد مرور عدة أسابيع على الإصابة.

ويقول ريمبرت كبير الأطباء في مستشفى "شون كلينيك بيرشتسجادنر لاند"، "يجب معالجة ذلك الآن.. نريد أن نقدم للأطباء إرشادات تسهل عليهم التعرف على عواقب العدوى". وتفيد الإرشادات التي كتبها ريمبرت مع خبراء من تخصصات أخرى، والتي ينوي نشرها قريباً، في التوصل إلى تشخيص أكثر إحكاماً وتوفير علاجات ممكنة.

ومن حيث مدة المعاناة، فإن الجمعية الألمانية لأمراض الرئة وطب الجهاز التنفسي تفرق بين فترة طويلة من الإصابة بكوفيد - 19 وعواقب طويلة الأمد للإصابة.

ويشار إلى استمرار أعراض الإصابة بكورونا لمدة تزيد عن أربعة أسابيع على أنها كوفيد طويل الأمد. وإذا كان المصابون لا يزالون يعانون من الأعراض بعد 12 أسبوعاً، فإنهم يعانون مما يطلق عليها "ما بعد كوفيد".

وقد يعاني من هذه التأثيرات الطبية والنفسية طويلة الأمد من أصيبوا بمرض حاد من المرض أو حتى من كانت أعراضهم خفيفة خلال الإصابة.

وتحسنت الأعراض الأولية لباولا

مثل الحمى والسعال الجاف والصدا،

بعد ثلاثة أسابيع ونصف

قضتها في الحجر

الصحي في المنزل.

وما تبقى لديها

من أعراض

هو ضيق

التنفس

والوهن.

وتشعر

بانها متروكة

وحيدة مع

شكواها، حيث

قالت "خلال مرحلة

المرض، أحالني طبيب

الأسرة إلى عيادة

كارلسروه (ألمانيا) - كيف حال الأشخاص الذين تعافوا من الإصابة بكورونا، ولكنهم مازالوا في حالة صحية سيئة؟ يشعر هؤلاء الأشخاص على وجه الخصوص بأنهم متركون وحدهم مع مشكلاتهم الصحية.

في ألمانيا يُجرى التخطيط لتوفير دليل إرشادي لتسهيل تعامل الأطباء مع متعافى كوفيد - 19 الذين يعانون من أعراض طويلة الأمد.

الركض لمسافة خمسة كيلومترات لم يكن ذلك مشكلة بالنسبة إلى باولا. الآن بعد قطع مسافة 1.5 كيلومتر فقط جريا، تتراخي باولا في سرعتها.

السبب في ذلك بالفعل حدث قبل ثلاثة أشهر، عندما أصيبت بكورونا. وتقول باولا (52 عاما) المنحدرة من مدينة كارلسروه الألمانية "أمشي الآن بدلا من الركض لتتنسم الهواء ولأزيد سرعة النبض".

15

في المئة ممن أعلنوا شفاءهم لا يزالوا يعانون من مجموعة من الأعراض

وتعتبر باولا المهندسة الاقتصادية مريضة تمليطية تعافت من كوفيد - 19. إذا كنت مصابا بأعراض حادة من كورونا، فإن الأعراض عادة ما تستمر لمدة تصل إلى أربعة أسابيع، لكن بالنسبة إلى الكثيرين مثل باولا دابليو، فإن المعاناة لا تنتهي.

وبحسب بيانات أندرياس ريمبرت

من الجمعية الألمانية

لأمراض الرئة وطب

الجهاز التنفسي، فإن

عدد الأشخاص

الذين يعانون من

عواقب طويلة

الأمد من

كورونا يُقدر

عدهم بنحو

550 ألف

شخص على

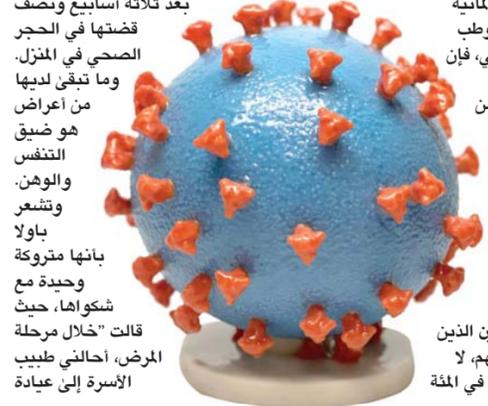
مستوى ألمانيا.

ويقول

ريمبرت "من بين الذين

تم إعلان شفائهم، لا

يزال حوالي 15 في المئة



## سلالة دلتا.. قصة رعب جديدة في مسلسل الجائحة

واشنطن - أصبحت سلالة "دلتا" المتحورة لفيروس كورونا، التي تم اكتشافها لأول مرة في الهند، مصدر قلق كبير على مستوى العالم بسبب أنها أكثر قابلية للانتقال من السلالات الأخرى، وتنتشر بسرعة في بلدان متعددة.

وقالت الكاتبة الأميركية فاي فلام المتخصصة في الشؤون العلمية في تقرير نشرته وكالة بلومبرغ للأنباء، إن سلالة دلتا المتحورة هي قصة الرعب الجديدة في إطار الجائحة، حيث إن انتشارها في الولايات المتحدة لم يؤد



حتى الشباب مهددون بخطر دلتا

إلى ارتفاع في عدد الوفيات أو تكس

أجنحة المستشفيات بالمرضى، ولكن

بناء وجودها تحميت على الاحتفالات

بيوم الاستقلال الذي صادف الرابع من

يوليو.

وجاءت استجابة أخصائيي الصحة

العامة محيرة حيث أصدرت توصيات

متناقضة ومعلومات متضاربة وحقائق

علمية تبدو غير متسقة. وكانت النتيجة،

كما حدث في المراحل السابقة من جائحة

كوفيد - 19، ارتباكاً وغضباً لا داعي

لهما.

وأوست وروثيل والينسكي مديرة

المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع الماضي.

ونشأت السلالة المتحورة دلتا

كتهدية في نفس الوقت تقريباً الذي

كانت سلطات الصحة العامة في

الولايات المتحدة تشجع فيه الأفراد على

ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة

والوقاية منها، بارتداء الكمامات في

الأماكن المغلقة لأي مجتمع لديه معدل

تطعيم أقل من الثلث، لكن مقاطعة لوس

أنجلس تريد من الأشخاص الذين تم

تطعيمهم ارتداء الكمامات على الرغم من

ارتفاع معدل التطعيم نسبياً.

وسلالة دلتا، التي تم اكتشافها لأول

مرة في الهند، هي أكثر قابلية للانتقال

بشكل أكبر من السلالة فاتقة الانتشار

"الفا" التي تم اكتشافها في المملكة

المتحدة، مما دفع إلى دعوات لارتداء

كمامات مزدوجة في الربيع