

طاقة البخار علاج آمن لتضخم البروستاتا

ثم تمزج هذه الطاقة الحرارية عبر إبرة إلى البروستاتا، لاستهداف الأنسجة المسدودة. وقد يستغرق هذا الأمر بين تسع ثوانٍ إلى ثلاث دقائق لاستكمال العلاج، بحسب حجم الجزء المتضخم من البروستاتا.

وتجرى هذه العملية لمرضى بداية بإعطاء المريض المضادات الحيوية الوريدية، قبل إجراء الجراحة وتحت تأثير مسكنات الألم، ثم يوجه الأطباء الإبرة عبر منظار، ويحقنون الطاقة الحرارية الناتجة عن بخار الماء في جراحات محددة يتحكم فيها الأطباء، في تسع ثوانٍ.

وأوضح الدكتور موسى أن هذا العلاج لا يستخدم إلا الماء، ولهذا السبب فهو بديل أكثر أماناً لمعظم المرضى المصابين بتضخم البروستاتا الحميد.

ومن الطرق الأخرى لعلاج تضخم البروستاتا عمليات جراحية تجرى بأقل درجة من درجات التدخل الجراحي، وتستخدم تيارات عالية الطاقة وتكنولوجيا الليزر. وعلى الرغم من فاعلية تلك الطرق إلا أنها ليست دائماً هي الطريق الأنسب للمرضى كبار السن.

ويوضح موسى أن المرضى الذين يُعالجون بتقنية بخار الماء عادة ما يرون النتائج في الأسبوع الأول من العلاج. ويشرح قائلاً "أما بالنسبة إلى التضخم البسيط للبروستاتا فيظهر تحسن الأعراض خلال ثلاثة أو أربعة أيام، بينما بعد الشعور ببعض الانزعاج بعد الجراحة أمراً طبيعياً، ولكن يمكن لمعظم المرضى العودة إلى مهام حياتهم اليومية، وأداء أعمالهم في اليوم التالي".

أبو ظبي - قدم مستشفى "كليفاند كلينك أبوظبي" علاجاً جديداً يستخدم طاقة البخار لإزالة الجزء المتضخم من البروستاتا في دقائق قليلة، وهو أحدث علاج مبتكر يتم تقديمه للمرضى الذين يعانون من أعراض احتباس البول وانسداده.

وتقوم هذه الطريقة على علاج تضخم البروستاتا الحميد - وهي حالة مرضية شائعة تسببها الشيخوخة - بأقل درجة من درجات التدخل الجراحي.

والسبب الحقيقي لهذه الحالة غير معروف، ولكن نصف الرجال بحلول سن الستين يصابون بتضخم البروستاتا. وتصل هذه النسبة إلى 90 في المئة حين يبلغون سن الـ 85.

ويعد استخدام البخار علاجاً لأعراض تضخم البروستاتا الحميد مفيداً جداً. وتشمل الفئة المستهدفة كبار السن والمرضى المعرضين لمخاطر صحية عالية، والمرضى الذين قد تتأثر صحتهم سلباً جراء الجراحة المفتوحة.

ويُفضل هذا العلاج أيضاً المرضى الذين يختارون التوقف عن تناول الأدوية التي تعالج تضخم البروستاتا الحميد. ويقول الدكتور أيمن موسى، أخصائي مشارك بمعهد التخصصات الجراحية الدقيقة في مستشفى "كليفاند كلينك أبوظبي"، "هذا العلاج سريع وفعال، إذ يستخدم قوة الماء لمعالجة مشكلة صحية شائعة جداً يواجهها كبار السن في جميع أنحاء العالم".

ويضيف "هذا إجراء جراحي بسيط، يستخدم فيه الأطباء مولد الترددات الإشعاعية لتسخين كمية محددة من الماء خارج الجسم، وتحويلها إلى بخار،

موسكو تنهي الجدل بشأن فعالية لقاح «سبوتنيك في»

مركز أبحاث روسي: فعالية اللقاح تبلغ 97.6 في المئة



مفاد اللقاح لا تزال تفوق المخاطر

تلقوا اللقاح إثر إصابته بجلطة دماغية من نوع نادر.

كما أعلنت الدمارك الأربعة توقفها عن استخدام لقاح "أسترازينيكا" بشكل نهائي، لتصبح أول دولة أوروبية تتخذ هذا القرار على خلفية الاشتباه بحصول آثار جانبية نادرة وخطيرة للقاح.

ومثل لقاحي "جونسون أند جونسون" و"أسترازينيكا"، يستخدم "سبوتنيك في" سلالات معدلة من الأدينوفيروس الذي يسبب الرشح العادي.

وقال معهد غاماليا الروسي لعلوم الأوبئة الأربعة إنه "لا توجد أي مخاطر بأن يتسبب لقاح سبوتنيك بحصول جلطات دموية".

وأضاف في بيان "أظهر تحليل شامل لأحداث عكسية خلال التجارب السريرية وأيضاً خلال عمليات التطعيم الجماعي بسبوتنيك أنه لا تكن هناك حالات تخثر للجلوب البروتينية الدماغية".

وأثارت عملية الترخيص السريعة لـ "سبوتنيك في" العام الماضي في أغسطس الماضي انتقادات شديدة داخل روسيا وخارجها، لكن مجلة علمية رائدة قالت هذا العام إنه لقاح آمن وفعال للغاية، وقد وافقت على استخدامه العشرات من الدول حول العالم.

وأوضح معهد غاماليا استعداده لمشاركة تقنياته الخاصة مع منتجي اللقاحات الآخرين من أجل مساعدتهم على تقليل مخاطر الآثار الجانبية.

بعد ثماني حالات في الولايات المتحدة أدت واحدة منها إلى الوفاة.

وأوضحت الوكالة ومقرها في امستردام أنها "تجد رابطاً محتملاً بين حالات نادرة جدا لتجلط دموي غير اعتيادي عند وجود صفائح دم متدنية".

وكانت المخاوف حول لقاح شركة جونسون أند جونسون الأمريكية العملاقة ومنافستها أسترازينيكا خيبت الأمل بأن توفر اللقاحات نهاية سريعة للأزمة الناجمة عن الجائحة.

وأرجعت جونسون أند جونسون الأسبوع الماضي توزيع اللقاح الذي يعطى بجرعة واحدة، في أوروبا بانتظار نتائج تحقيق الوكالة الأوروبية.

ويعد "جونسون أند جونسون" ثاني لقاح مضاد لكورونا يثير مخاوف بشأن تسببه في حدوث جلطات دموية لدى من يحصلون عليه، بعد لقاح أسترازينيكا البريطاني.

في المقابل، أكد معهد روسي طور لقاح "سبوتنيك في" المضاد لكوفيد - 19 الأربعة الماضي أن هذا اللقاح لا يتسبب بجلطات دموية، وهو أثر جانبي محتمل ظهر مع استخدام لقاحات أخرى وأدى إلى وقف حملات التحصين في دول غربية عدة.

وكانت الولايات المتحدة قد أوصت بتعليق استخدام لقاح "جونسون أند جونسون" مؤقتاً بعد وفاة شخص واحد من بين نحو سبعة ملايين أمريكي

فاعلية والتبعات الصحية للقاحات العالمية المنافسة والخاصة بمقاومة كورونا.

وسبق أن اتهمت الدول الغربية موسكو بعدم الشفافية بشأن اللقاح مع شكوك حول نجاعته، فيما توصلت نتائج دراسة نشرتها مجلة "ذا لانسيت" الطبية في الأونة الأخيرة إلى أن لقاح "سبوتنيك في" من بين اللقاحات الأكثر فاعلية، إلى جانب لقاحي "فايزر/بونتيك" و"مودرنا" اللذين أعدا باستخدام تقنية مختلفة.

وجاءت نتائج الدراسة من خلال آخر مرحلة من التجارب السريرية للقاح، وهي المرحلة الثالثة التي شارك فيها حوالي 20 ألف شخص.

وقالت السلطات في موسكو إن اللقاحين اللذين تمت الموافقة عليهما بالفعل في روسيا يحمان من سلالات فيروس كورونا الأكثر نشراً للعدي التي تم اكتشافها لأول مرة في بريطانيا. وفيما تؤكد روسيا أن لقاح "سبوتنيك في" لا يحمل آثاراً جانبية خطيرة، اعتبرت وكالة الأدوية الأوروبية أن التجلط الدموي يجب أن يدرج كأثر جانبي "نادر جداً" للقاح جونسون أند جونسون المضاد لفيروس كورونا الذي أجازت استخدامه الأربعة رغم المخاوف الصحية.

وقالت الهيئة الأوروبية الناظمة للأدوية في بيان إنها وجدت "رابطة محتملة" بين اللقاح والتجلط الدموي

أكد مركز غاماليا الطبي للأبحاث في روسيا أن فعالية لقاح "سبوتنيك في" تبلغ 97.6 في المئة وفقاً لدراسة جديدة استندت على بيانات 3.8 مليون روسي، لينتهي بذلك الشكوك بشأن مدى نجاعة اللقاح. كما طمأنت موسكو بأن اللقاح لا يتسبب في آثار جانبية في الوقت الذي يثير فيه لقاح شركة جونسون أند جونسون الأمريكية وأسترازينيكا البريطاني المخاوف من تسببه في حدوث جلطات دموية.

موسكو - أعلن مركز غاماليا الوطني الروسي للأبحاث وعلم الأوبئة وصندوق الاستثمار المباشر الروسي أن فعالية لقاح "سبوتنيك في" الروسي تبلغ 97.6 في المئة، لينتهي بذلك الجدل والانقسامات بشأن أحد أبرز اللقاحات الخاصة بمكافحة وباء كورونا.

وأكد العالم الروسي نديس لوجونوف، وهو من كبار مطوري لقاح "سبوتنيك في" المضاد لفيروس كورونا، في تصريحات صحافية الإثنين أن اللقاح أثبت أنه فعال بنسبة 97.6 في المئة ضد مرض كوفيد - 19 في تقييم على أرض الواقع، ارتكز على بيانات من 3.8 مليون شخص تم تطعيمهم بعنصري اللقاح من 5 ديسمبر 2020 إلى 31 مارس 2021.

ومعدل الفاعلية الجديد هذا أعلى من معدل 91.6 في المئة الذي اتضح في نتائج تجربة واسعة النطاق للقاح ونشرتها مجلة لانستيت الطبية أوائل هذا العام.



وأوضح لوجونوف في محاضرة أمام أكاديمية العلوم الروسية أنه باستخدام قاعدة بيانات الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من اللقاح قام العلماء في معهد غاماليا بموسكو الذي طوره بحساب معدل الفاعلية الواقعية له بنسبة 97.6 في المئة. ووصف الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الأربعة لقاح سبوتنيك بالاختراق الروسي، مشيراً إلى مساعيه لتحقيق المناعة الجماعية في الخريف. ويأتي تأكيد موسكو بشأن جدوى لقاحها مع جدل مستمر بشأن مدى

ما هي أعراض مرض الداء البطني

ومن أجل تأكيد تشخيص الداء البطني على الطبيب المعالج إجراء فحص مجهري لعينة من سبيج الأمعاء الدقيقة لفحص ما إذا كان قد حصل أي ضرر للغابات التي تغطي جدار الأمعاء الدقيقة.

ومن أجل إجراء هذا الفحص يتعين إدخال أنبوب دقيق ومرن (منظار) عن طريق الفم والمريء ومنها إلى داخل الأمعاء الدقيقة، وعندما يتم أخذ عينة من جدار الأمعاء الدقيقة.

على المريض الاستغناء التام عن الأطعمة المحتوية على الجلوتين الذي يختبئ أيضاً في الأيس كريم وخطلات التوابل

وإذا لم تنجح معالجة الداء البطني فقد يؤدي الأمر إلى ظهور العديد من المضاعفات، من بينها سوء التغذية حيث يسبب الداء البطني نقصاً في امتصاص الغذاء، الأمر الذي قد تنجم عنه أعراض وعلامات سوء التغذية.

وقد يحدث هذا على الرغم من جميع الجهود المبذولة للحفاظ على اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وذلك لأنه لا يتم امتصاص مركبات الغذاء في الأمعاء الدقيقة، إنما تخرج مع البراز. كما يؤدي سوء الامتصاص أيضاً إلى نقص في الفيتامينات والمعادن، مثل فيتامين د وحامض الفوليك والحديد، مما يسبب في فقر الدم وفقدان الوزن.



آلام البطن المستمرة من أعراض المرض

بون - قالت الجمعية الألمانية للتغذية إن الداء البطني المعروف أيضاً باسم "الداء الزلقي" أو "السيلياك" يعني عدم تحمل بروتين "الجلوتين" الموجود في القمح والشعير والحنطة.

وأوضحت الجمعية أن أعراض الداء البطني تتمثل في الإم البطن المستمرة والانتفاخ والغثان والإسهال. وإلى جانب مشاكل المعدة والأمعاء، تشمل أعراض الداء البطني أيضاً اضطرابات النمو وضعف التركيز وفقدان الشهية والخمول والصداع النصفي.

ولا توجد أدوية لعلاج الداء البطني، وإنما يتعين على المريض الاستغناء التام عن الأطعمة المحتوية على الجلوتين الذي يختبئ أيضاً في الأيس كريم وخطلات التوابل وعصائر الفواكه.

وفيما يشير أطباء إلى أنه لا يوجد علاج شافٍ للداء البطني فإنه بالإمكان السيطرة على هذا الداء عن طريق إحداث تغييرات في النظام الغذائي. وحسب خبراء وأطباء تبين أن مرض الداء البطني هو أكثر انتشاراً مما كان يعتقد حتى الآن. ومن أبرز أسباب قلة تشخيص العدد الحقيقي للمصابين بمرض الداء البطني الأعراض التي تصاحب هذا الداء، والتي تشبه أعراضاً تصاحب العديد من الأمراض الأخرى التي تؤدي إلى سوء امتصاص مركبات الغذاء في الأمعاء.

وتتوفر اليوم فحوصات دم خاصة، تساعد على تشخيص الداء البطني لدى الأشخاص الذين يعانون من أعراض طفيفة أو أولئك الذين لم تظهر عليهم أي علامات دالة على المرض.

لكن يمكن التفريق بين الحالتين باعتبار أن الإصابة بكورونا غالباً ما تكون مصحوبة بأعراض أخرى مثل الحمى والام الأظراف والمفاصل وفقدان حاسني الشم والتذوق.

وبشكل عام ينبغي على مرضى الحساسية تجاه حبوب اللقاح الاستعداد لموسم انتشار حبوب اللقاح من خلال زيارة الطبيب وتحضير الأدوية لاستعمالها عند الحاجة إليها.

من الاختبارات التي تتم على الجلد والأنف: حيث يتم التأكد من الإصابة بحساسية الأنف وغيرها من أنواع الحساسية المرتبطة بها.

وتتفاقم حساسية الأنف في فصل الربيع فيما يعرف بحساسية الربيع أو انتشار حبوب اللقاح. وأوضح أطباء أن مرضى الحساسية تجاه حبوب اللقاح يشعرون خلال فصل الربيع ببعض المتاعب بسبب انتشار حبوب اللقاح، والتي تتمثل في الشعور بحكة في الأنف وزيادة إفرازات دموع العين، بالإضافة إلى السعال وضيق التنفس والربو التحسسي، فضلاً عن المشاكل الجلدية كالطفح. وبإمكان هذه الأعراض أن تتشابها مع أعراض الإصابة بكورونا.

لكن يمكن التفريق بين الحالتين باعتبار أن الإصابة بكورونا غالباً ما تكون مصحوبة بأعراض أخرى مثل الحمى والام الأظراف والمفاصل وفقدان حاسني الشم والتذوق.

وبشكل عام ينبغي على مرضى الحساسية تجاه حبوب اللقاح الاستعداد لموسم انتشار حبوب اللقاح من خلال زيارة الطبيب وتحضير الأدوية لاستعمالها عند الحاجة إليها.

التهاب الأنف التحسسي يزيد من احتمال الإصابة بالربو

وفي حالة الأعراض الشديدة والحادة قد تساعد مضادات الهيستامين مثل السيتريزين أو اللورأتادين على الحد من تفاقم المرض.

وسبق أن أوصت بوابة الصحة الألمانية بالعناية بالأنف والحفاظ على الأغشية المخاطية في المجاري الهوائية الرطبة، لأنها توفر حماية ضد الفيروسات والبكتيريا، ويوجد أيضاً ما يعرف بالعلاج المناعي، حيث يتم تناول المواد المسببة للحساسية عن طريق الفم يومياً.

وكشف البروفيسور الألماني كارستن شميت فيبر في تصريحات سابقة أن حساسية الأنف تعد مرضاً وراثياً بعض الشيء؛ حيث يرتفع خطر إصابة الطفل بالحساسية إذا كان أحد والديه مصاباً بها، لكن في الوقت ذاته ليس ثمة ما يضمن عدم الإصابة بالحساسية إذا لم تظهر لدى أحد الوالدين.

وأردف أنه "من الممكن أن يصاب الشخص بحساسية الأنف في أي مرحلة عمرية، ومع الوقت تصاحب هذه الحساسية في أغلب الأحيان أنواع أخرى مثل حساسية عث الغبار المنزلي". وعن كيفية اكتشاف الإصابة بالحساسية أوضح فيبر أن هناك العديد

يرلين - كشفت الدكتورة شتيفاني روزيلير أن انتشار حبوب اللقاح خلال فصل الربيع يسبب لبعض الأشخاص ما يعرف بالتهاب الأنف التحسسي.

وأوضحت أخصائية الحساسية الألمانية أن أعراض التهاب الأنف التحسسي المعروف أيضاً بحساسية الأنف أو حمى القش تتمثل في نوبات العطس وزيادة إفرازات الدموع وسيلان الأنف، بالإضافة إلى التعب واضطرابات النوم ومشاكل التنفس.

وشددت روزيلير على ضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض لإجراء الفحوصات اللازمة للتحقق من الإصابة بالتهاب الأنف التحسسي، محذرة من أن هذا الالتهاب قد يكون جزءاً من التهاب مزمن يؤدي في حال عدم علاجه إلى مشاكل في الجيوب الأنفية والمعدة والأمعاء، وفي أسوأ الحالات قد يصل الأمر إلى حد الإصابة بالربو.

وإلى جانب العلاج الدوائي المتمثل في الأدوية المضادة للحساسية وأدوية الكورتيزون يتعين على المريض تجنب التعرض لحبوب اللقاح، وذلك بغلق النوافذ بإحكام والابتعاد عن الحدائق والبساتين.

