

الشراكة في المشاريع التجارية بين الأزواج لا تشبه الشراكة في مؤسسة الأسرة

اهتزاز العلاقة بين الزوجين يحكم على مشروعهما بالفشل



الثقة بين الزوجين شرط أساسي لشراكة ناجحة

تقوم العلاقة الأسرية على الشراكة بين الزوجين وتمثل الحياة الأسرية في جوهرها شراكة مصيرية، إلا أن الشراكة في المشاريع التجارية بين الأزواج تختلف عن ذلك. ففي حين يكون مضمون الشراكة بين الزوجين في الحياة الأسرية قائماً على أساس المودة والرحمة، يكون مضمون الشراكة بين الزوجين في المشاريع التجارية قائماً على أساس الحسابات المالية.

كلفت المحل كثيرا من الخسائر المالية. وبما أن الزوجة كانت صاحبة رأس المال فإنها كانت أكثر المتضررين من الشراكة، ما جعلها تلقي باللائمة على زوجها فتعكرت حياتهما جراء ذلك.

كما أن جائحة كورونا قد ضاعفت من متاعبها المالية باعتبار نقص الحرفاء، الذين لم يعودوا يزورون المحل كما في السابق خوفاً من انتقال عدوى الفيروس.

وتعتبر الشراكة عقداً يلتزم بمقتضاه شخصان أو أكثر بأن يساهم كل منهم في مشروع يستهدف الربح بتقديم حصة من مال أو عمل، لاقتسام ما قد ينشأ عن المشروع من ربح أو خسارة.

ويتم الدخول في شراكة تجارية من خلال صلح الشراكة، الذي هو بمثابة عقد أو اتفاق بين الشركاء، ويتعلق بنشاط إنتاجي أو خدمي أو تجاري على أسس ثابتة وملكية مشتركة، وإذا لم يطبق الزوجان ذلك في مشاريعهما المشتركة فإنهما حتماً سيقعان في ورطة.

ويؤكد أحمد الأبييض المختص التونسي في علم النفس، أن نجاح المشاريع التجارية بين الأزواج رهين



راضية القيزاني
صحافية تونسية

تبنى العلاقة بين الزوجين على أساس الحب والمودة والرحمة حتى تكون علاقة ناجحة، فالعلاقة داخل الأسرة بين الزوجين ليست مجرد نزوة حب وعاطفة، ولا هي علاقة تسلطية من الرجل على المرأة، وإنما يبني مفهوم الشراكة الأسرية على أساس قيم الإثراء وعدم التسلط وحسب الذات وانتفاء الحسابات، وهو ما لا نجد ضمن الشراكة في المشاريع الربحية.

تقوم المشاريع التجارية على مبدأ الربح، وغالباً ما تبدأ الشراكة التجارية في المشاريع الصغيرة بين الأزواج بحماس كبير وتطلعات عالية لكن مع قليل من التخطيط وغياب تحديد الشروط والقواعد الأساسية، ولا تكاد تمر على الشراكة فترة زمنية، إلا وتلوح في الأفق الكثير من المشكلات التي تعجل بغض هذه الشراكة، ما لا يجعل الحياة الزوجية في مامن.

تقول فائزة العكرمي صاحبة مطعم بيع الأكلات الجاهزة وسط العاصمة، إنها دخلت في شراكة مع زوجها محمد من أجل تحسين عائدات المطعم وتحقيق المزيد من الأرباح، لكن ذلك لم يتم لأن الشراكة لم تتم وفق قواعد عضوية، وأرجعت فشل الشراكة بينهما إلى زوجها الذي لم يكن على دراية كافية بأسلوب تسير المطعم، ذلك أنه كان شديد الحزم مع العمال ما أدى إلى طرد عدد منهم والدخول في قضايا شغلية

نصائح



تناول القهوة باعتدال يجنب الجنين التأثيرات السلبية

وفقاً لتوصيات الهيئة الأوروبية لسلامة الغذاء، ما يعادل فنجانين من قهوة الفلتر بحجم 200 مليلتر لكل منهما، علماً بأن الفنجان الواحد من قهوة الفلتر بحجم 200 مليلتر يحتوي على كمية من الكافيين تبلغ نحو 80 ملليغراماً.

وأشارت «بيبي & فاميليه» إلى أن نتائج بعض الدراسات الحديثة أظهرت أن الإفراط في تناول الكافيين له تأثير سلبي على نمو الطفل ووزنه.

ويحتوي كوب الإسبريسو بحجم 60 مليلتر على كمية من الكافيين تبلغ نحو 80 ملليغراماً، بينما يحتوي كوب

وفقاً لتوصيات الهيئة الأوروبية لسلامة الغذاء، ما يعادل فنجانين من قهوة الفلتر بحجم 200 مليلتر لكل منهما، علماً بأن الفنجان الواحد من قهوة الفلتر بحجم 200 مليلتر يحتوي على كمية من الكافيين تبلغ نحو 90 ملليغراماً.

ويحتوي كوب الإسبريسو بحجم 60 مليلتر على كمية من الكافيين تبلغ نحو 80 ملليغراماً، بينما يحتوي كوب

أوردت مجلة «بيبي & فاميليه» الألمانية أن الكافيين ليس ممنوعاً أثناء فترتي الحمل والرضاعة، ولكن ينبغي تناوله باعتدال لتجنب التأثيرات السلبية على الطفل.

وأوضحت المجلة المعنية بصحة الأسرة أن الجرعة اليومية المسموح بها من الكافيين ينبغي ألا تتجاوز 200 ملليغرام موزعة على مدار اليوم، وذلك

موضة

الجينز يتألق بألوان زاهية في صيف 2021

أجواء التفاؤل. ويمكن تنسيق السروال الجينز ذي اللون الورد مع قطعة فوقية تكتسي بالأبيض للحصول على إطلالة هادئة، في حين يمكن الحصول على إطلالة جريئة من خلال تنسيق السروال الجينز الورد مع قطعة فوقية تزهو باللون الأحمر.

وأوضحت المجلة أن السروال الجينز يتألق هذا العام بكل ألوان قوس قزح، ليضفي على المظهر لمسة جاذبية وبهجة تكسر أجواء الكآبة.

وأضافت، أن السروال الجينز يزهو هذا الموسم بالوردي والأحمر والأصفر والأخضر السماوي والبرتقالي والبنفسجي. ويمكن تنسيق السروال الجينز الملون مع قطع فوقية ذات ألوان هادئة، للحصول على إطلالة أنيقة بعيدة عن التكلف والمبالغة.

وأشارت «Elle» إلى أن الألوان الزاهية تزين أيضاً الجاكيت الجينز والتوتيرة الجينز والفساتين.



يتألق السروال الجينز في ربيع/صيف 2021 بألوان زاهية ليمنح المرأة إطلالة جذابة من ناحية، ويشيع أجواء البهجة والمرح من ناحية أخرى. وأوضحت مجلة «Elle» أن السروال الجينز يخطف الأنظار إليه هذا الموسم باللون الأحمر المعغم بالإنارة، مشيرة إلى أنه يتناغم مع قطع الملابس، التي تكتسي بالأبيض أو الأسود، حيث تخلق هذه التوليفات اللونية تبايناً مثيراً ولافتاً للأنظار.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن السروال الجينز يسطع هذا الصيف أيضاً باللون الأصفر، الذي يضيف على المظهر طابعاً مشرقاً يعكس روح المرح والانطلاق. ويتناغم السروال الجينز ذو اللون الأصفر مع قطع الملابس، التي تكتسي بالأبيض أو الأسود أو درجات البيج والكريمي. كما يتألق السروال الجينز باللون الورد المعغم بالبرقة والوثقة، والذي يمتد من الورد الناعم إلى الورد الصارخ ليشتيع

النظر كل عشرين دقيقة إلى شيء يبعد 20 متراً يساعد على التركيز

الأشخاص وإنما مجرد الإصلاص عليها يقدم تركيزهم، ويصحون بمحاولة الابتعاد عن مواقع التواصل الاجتماعي نهائياً خلال إنجازهم لمهمة ما. وبخصوص الشاشات يؤكد شيبيرد «أننا نعيش في عصر المعلومات، ويقضي أغلب الأشخاص حالياً ما يتراوح بين ثماني إلى عشر ساعات ينظرون إلى شاشة أو أخرى. وللأسف تعاني العين بسبب هذا».

القاعدة الذهبية «20 - 20»
«20» واحدة من بين ستة إجراءات وقائية أساسية تساعد على التركيز

والحل المحتمل هو استخدام إستراتيجية كيت كات، وأخذ استراحة. ويقول «نحن نحتاج أن نذكر أنفسنا باستمرار أن الشاشات ليست الحياة الحقيقية. ويمكن اتباع قاعدة «20 - 20» التي تدعو إلى النظر كل عشرين دقيقة إلى شيء يبعد 20 متراً، ولدة 20 ثانية».

ويصنف موقع ويب ماد الطبي المتخصص القيادة الذهبية «20 - 20» كواحدة من ستة إجراءات وقائية أساسية للحفاظ على صحة العين. ويعتبر التأمل وسيلة رئيسية لزيادة التركيز، ووفقاً لدراسة أجرتها جامعة نورث كارولينا في أميركا، فإن الطلاب الذين خصصوا 20 دقيقة يومياً لمدة 4 أيام للتأمل، كانوا أفضل من غيرهم في اختبارات الإدراك.



التأمل وسيلة رئيسية للتخلص من تشتت الأفكار

برلين - ليس التركيز شيئاً بالإمكان رؤيته أو الشعور به، وهو ما يجعل الأشخاص يخمنون في الكثير مما يقومون به. وحتى أفضل ما في الإنسان يخرج عن المسار جراء العقبات التي تمنعه من التركيز. والسؤال المهم: لماذا لا نستطيع التركيز؟

ويقدم أندريان شيبيرد وهو استشاري في مجال الإنتاجية، والرئيس التنفيذي لموقع «أي ساكسيد بوك» الإلكتروني، بعض أسباب عدم التركيز، وبعض الحلول الممكنة، وذلك عبر موقع «لايف هاك».

يقول شيبيرد «إن عدونا الأكبر في ما يتعلق بالإنتاجية هو أعظم ما نملك من أدوات وهو الهاتف الذكي. ومثل أي أداة عظيمة، يمكن استخدام الهاتف الذكي في أشياء مفيدة، أو مضرّة.

ومقابل كل شخص يستخدم الهاتف الذكي للاستماع لمواد تنمية الذات، هناك مئة يستمعون إلى أغانيهم المفضلة أو يمارسون ألعاب الفيديو. الحل المحتمل هو تحويل الهاتف الذكي إلى أداة عمل ذكية بتحميل التطبيقات الضرورية فحسب عليها».

كما أن الإشعارات التي تسير جنباً إلى جنب مع السبب رقم واحد تقلل من التركيز. فكل تطبيق يتم تحميله على الهاتف يطلق إشعارات. والنتيجة المئات من الإشعارات يومياً، أي المئات من المشتتات. والحل المحتمل هو إطفاء جميع الإشعارات غير الضرورية.

ويقول الخبراء إن الرسائل والإشعارات تعد أكثر وسيلة للتشتيت في القرن الـ21، حتى لو لم يتفاعل معها

الكابيتشينو بحجم 150 مليلتر على كمية من الكافيين تبلغ نحو 80 ملليغراماً. أما كوب لاتييه ماكياتو بحجم 200 مليلتر فيحتوي على كمية من الكافيين تبلغ نحو 80 ملليغراماً.

وأشارت «بيبي & فاميليه» إلى أن نتائج بعض الدراسات الحديثة أظهرت أن الإفراط في تناول الكافيين له تأثير سلبي على نمو الطفل ووزنه.