

موضة

الفستان التيشيرت نجم الموضة في 2021

وأفاد خبراء الموضة أن الفستان التيشيرت يتناغم مع جاكيت جلد أو جاكيت جينز لتأكيد الطابع الكاجوال للفستان، على أن يتم حينئذ ارتداء بوت أو حذاء رياضي. كما أكدوا أنه يمكن الحصول على إطلالة أنيقة تناسب العمل من خلال تنسيق الفستان التيشيرت مع بليرز وجورب طويل. مشيرين إلى أن أناقة هذه الإطلالة تكتمل بحذاء ذي كعب عال. وتتميز هذه الفساتين بعمليتها وقدرتها المرأة على ارتداؤها بطرق عدة في مختلف أوقات النهار.



يمثل الفستان التيشيرت نجم الموضة في 2021 ليمنح المرأة إطلالة جريئة تعكس تفرد أسلوبها. وتتضمن تشكيلات الماركات العالمية هذا الفستان مثل زارا ومنغو. وأوضحت مجلة "انستابل" أن الفستان التيشيرت عبارة عن فستان على هيئة تيشيرت. وأشادت إلى أنه يمتاز بطابع مريح وكاجوال ومثير. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الفستان التيشيرت يطل بقصة قصيرة أو متوسطة الطول أو طويلة.

معرفة طريقة تفكير الزوجة وأولوياتها أولى خطوات فهمها

تطلب منها مثلاً أن تقطعه لك قطعاً صغيرة حتى يسهل عليك مضغه". كما أكدوا أن هناك أموراً بسيطة تحبها الزوجة على الزوج أن يدركها، موضحين أن المرأة تميل للتحدث عن كل شيء، لاسيما بعد يوم عمل طويل، فهو أمر يريحها، لذلك على الزوج أن يستمع إليها حين تتكلم بكل اهتمام ولا يصوب نظره تجاه التلفزيون وهي تحكي له عن تفاصيل يومها.

برلين - يشتكي الكثير من الأزواج من عدم قدرتهم على فهم زوجاتهم، وأكد خبراء العلاقات الزوجية أن الزوج إذا استطاع أن يفهم زوجته فإن ذلك سوف يعمل على تقليل الضغوط التي يعانيها كل منهما داخل العلاقة، منبهين إلى أن هناك عدة أسباب تنفد وراء فشل الرجل في فهم المرأة.

وأشار المختصون إلى أنه ليست هناك وصفة سحرية يمكن تقديمها للتعامل مع الزوجة، إلا أن الطريق لفهمها يبدأ بمعرفة طريقة تفكيرها وأولوياتها، لافتين إلى أنه ليس من السهل وضع قائمة بالطرق المناسبة للتعامل مع المرأة نظراً لعدة أمور، من بينها الاختلافات بين النساء بحسب الثقافة ودرجة التعليم وغيرهما، لكن من الممكن رصد بعض الأشياء التي تحمل أهمية للمرأة والتي تسهل على الرجل فهم طريقة تفكيرها وإسعادها.

وقال موقع "غوفيمينين" الألماني إن بعض الرجال يعتقدون أنه إذا أعد الزوج مفاجأة لزوجته فقد قام بواجبه ولا يحتاج لتكرار الأمر طول فترة الزواج، لكن المرأة تتوقع من الرجل أن يفاجئها بشكل مستمر ولو بشيء صغير كتعبئة لترغيب في قراءته أو حتى شيء بسيط يعرف أنها تحبه. وأشار إلى أن الاجتهاد في الأفكار المتكررة فكرة لا يعرفها الكثير من الرجال رغم أنها تكمن أحياناً في أشياء بسيطة مثل الإعداد لرحلة مفاجئتها بها يوم عيد زواجك أو حتى بإعداد إفطار بسيط وتقديمه لها في السرير.

وأكد الخبراء أنه إذا اعتبر الزوج أن دفع الحساب لها أو فتح الباب أو إعداد الكرسي لها قبل الجلوس موضة قديمة، فعليه أن يتأكد أن هذه الأمور محل ترحيب كبير من النساء. وأوضحوا أن المرأة تميل بطبيعتها إلى الاهتمام بالرجل، وتقوم بذلك عادة بمحبة، ولكن إذا زاد الأمر عن حده فإنه ينقلب إلى ضده، مشيرين إلى أن "المرأة قد لا تصانع في إعداد الطعام المفضل لشريك حياتها، لكن احترس من أن

فحوصات الزواج ضماناً لحياة أسرية خالية من المنغصات الوراثية

الإمارات تفرض إلزامية الفحوصات الجينية لكل المقبلين على الزواج



فحوصات ما قبل الزواج حماية للأسرة والأبناء

الطبيقي، ومشكلة هذا الزواج أن نسب الأمراض الجينية والوراثية أعلى بحكم القرابة بين الشاب والفتاة، وهنا يتم الاحتكام للعرف لا العقل وتسيطر العاطفة على قرار العاقلين حتى لا يتم الزواج من غرباء.

ويعد زواج الأقارب في مصر من أخطر الأسباب التي تنتج عنها أمراض أنيميا البحر المتوسط، وهناك 700 إصابة لكل ثلاثة آلاف حالة، والخطر أن معدلات إصابة الأطفال بها مرتفعة والكثير منهم يصابون بانخفاض المناعة ما يجعلهم عرضة للفيروسات وتعجز أجسادهم عن مواجهة الأمراض المعدية.

وتتعامل المؤسسات الطبية مع عدد الشهادات الصحية الخاصة بالزواج باعتبارها انعكاساً على زيادة وعي الأسر بإجراء الفحوصات اللازمة، لكنها لا تعترف بأن أغلبها صدر بطريقة ودية دون خضوع الشباب والفتيات للكشف الطبي أو تم التحايل على القانون.

وقالت أسماء عبده، وهي استشارية في العلاقات الأسرية، إن جدية الشباب والفتيات في التعامل مع فحوصات الزواج تبدأ من تعاطي المؤسسات الطبية مع الأمر بشكل أكثر احترافية، وصار حتمياً أمام انتشار الأمراض الوراثية والجينية أن تتمسك الأسر بهذه الخطوة باعتبارها ضماناً لحياة عائلية خالية من المشكلات التي قد تدفع بالزواج إلى الإنهيار في أي لحظة.

وأوضحت "العرب" أن النوعية بفحوصات الزواج يجب أن تعتمد في المؤسسات التعليمية حتى لا تكون ثقافة الشباب والفتيات مصدرها الأباء والأجداد، ويجب تقديم نماذج حية وواقعية لأسر تهدمت وأطفال تشوهوا بسبب التحايل على الفحوصات ورفض التعامل معها باعتبارها حقاً مكتسباً لكل طرف قبل إتمام الزيجة، بعيداً عن النظر إليها بشكل روتيني.

والمعيار الأهم أن تكون الحكومات جادة في التطبيق وتكون هناك عقوبات صارمة على المتحايلين على فحوصات الزواج، سواء المؤسسات الطبية أو المازونين، حتى تشعر الأسر بجدية الأمر، فمثلاً لا توجد سياسة تتبع الإصابات الوراثية والجينية بعد إتمام الزيجات بطريقة تزويج هؤلاء بأمراضهم ومعاينة المقصرين وباتاعي الشهادات. وإذا كانت أغلب الأسر على قناعة بشكالية الفحوصات أكثر من كونها أداة لحفظ حقوق الرجل والمرأة والأبناء، فذلك نتاج استسهال حكومي مع القضية، ويكفي أن هناك الآلاف من قضايا الطلاق التي تنتظرها محاكم الأسرة تتعلق بتداعيات إصابة أحد الطرفين بأمراض عضوية ونفسية ووراثية وجنسية كان يمكن تجنب حدوثها.

عدم اقتناع الشريحة الأكبر من الأهالي بعدم جدوى فحوصات الزواج، والنظر إليها باعتبارها وسيلة لجمع مبالغ مالية من الباحثين عن تكوين أسرة، وهذا فهم خاطئ لطبيعة الأزمة ينم عن غياب وعي بمخاطر التحايل على وثيقة خلص الطرفين من الأمراض، كركيزة يمكن البناء عليها لقوام أسري متماسك والاطمئنان لإنجاب أطفال أصحاء، بدلاً من تكدير حياتهم جراء إخفاء أحد الوالدين إصابته بمرض وراثي.



وأضافت "العرب" أنه يصعب إقناع الأسر غير المتعلمة بأهمية الفحوصات الطبية للزواج دون إطلاق حملات تثقيفية تخاطبها بمستوى وعيها، مع حتمية التعامل الرسمي مع المسألة باعتبارها قضية قومية، لأنها تؤثر مستقبلاً على العلاقات الأسرية والاجتماعية وتنتج عنها تشوهات خلقية للأبناء وترهق الميزانيات الشخصية والحكومية وتمثل عبئاً على القطاع الصحي لأي دولة.

وتتمثل أزمة الكثير من الشباب والفتيات في أنهم يتعاملون مع فكرة الفحوصات باعتبارها خطراً يهدد إتمام العلاقة بالزواج بأن يتفوقوا عن بعضهم حال ثبتت إصابة أي منهم بأمراض وراثية أو جينية، لكنهم لا ينظرون إلى مخاطر التمرد على الفحص مستقبلاً سواء على علاقاتهم الشخصية أو على نسلهم. وتكمن الخطورة في انتشار زواج الأقارب بين العائلات الريفية والشعبية والتي تعيش في مناطق يطل على عضوية ونفسية ووراثية وجنسية كان يمكن تجنب حدوثها.

عندما أقرت بعض الدول إلزامية فحوصات الزواج لم تتبع هذه الخطوة بإنشاء مراكز متخصصة في هذا الشأن، بل اقتصرتها على المستشفيات الحكومية العادية التي لا تتوافر فيها إمكانيات متطورة تتيح لها اكتشاف الأمراض وتشخيص المخاطر الجينية والوراثية، وأصبح الأمر برمته مجرد ورقة يتم شراؤها بأسهل الطرق.

وأقر مجلس الوزراء الإماراتي، الأحد، أن تكون الفحوصات الجينية إلزامية على كل المقبلين على الزواج مع إضافتها للفحوصات المطبقة حالياً، لتقليل نسبة حدوث وانتشار الأمراض الوراثية ووقاية الأطفال من الإعاقات الذهنية والجسدية وخفض نسبة الوفيات بين الصغار نتيجة الإصابة بهذه الأمراض، كمدخل لتخفيف العبء النفسي والاجتماعي عن الأسرة.

والفارق بين الخطوة التي اتخذتها الإمارات وبعض الدول العربية، أن الأولى أقرت تطبيق الفحوصات بشكل إلكتروني يصعب التحايل عليه أو تجاوزه، من خلال برنامج متكامل يستهدف إنشاء سجل رقمي موحد للأمراض الجينية على مستوى الدولة، ويشمل نتائج فحوص ما قبل الزواج حول الأمراض الوراثية المنتجة وتحديث وتقييم السياسات الصحية لتواكب متطلبات علوم الوراثة الحديثة عالمياً، مع نشر ثقافة أهمية الفحوص الجينية بين أفراد المجتمع من خلال دعم الحملات التثقيفية والتوعوية.

وتتمثل أزمة فحوصات الزواج في الكثير من الدول العربية في أنها تأخذ منحى شكلياً أكثر منه ضرورة حياتية لقوام أسري متماسك يحلو من المنغصات والأمراض التي يحملها الزوجان وتنتقل بالتبعية إلى الأطفال، بما يجعل حياتهم أقرب إلى جحيم، وهناك مؤسسات تشترك في الأزمة عبر بيع الشهادات الصحية نظير مبالغ مالية.

وقالت هالة حماد الباحثة في علم الاجتماع العائلي إن المشكلة الأكبر مازالت في



أقربت بعض الدول إلزامية فحوصات الزواج لم تتبع هذه الخطوة بإنشاء مراكز متخصصة في هذا الشأن، بل اقتصرتها على المستشفيات الحكومية العادية التي لا تتوافر فيها إمكانيات متطورة تتيح لها اكتشاف الأمراض وتشخيص المخاطر الجينية والوراثية، وأصبح الأمر برمته مجرد ورقة يتم شراؤها بأسهل الطرق.

وأقر مجلس الوزراء الإماراتي، الأحد، أن تكون الفحوصات الجينية إلزامية على كل المقبلين على الزواج مع إضافتها للفحوصات المطبقة حالياً، لتقليل نسبة حدوث وانتشار الأمراض الوراثية ووقاية الأطفال من الإعاقات الذهنية والجسدية وخفض نسبة الوفيات بين الصغار نتيجة الإصابة بهذه الأمراض، كمدخل لتخفيف العبء النفسي والاجتماعي عن الأسرة.

والفارق بين الخطوة التي اتخذتها الإمارات وبعض الدول العربية، أن الأولى أقرت تطبيق الفحوصات بشكل إلكتروني يصعب التحايل عليه أو تجاوزه، من خلال برنامج متكامل يستهدف إنشاء سجل رقمي موحد للأمراض الجينية على مستوى الدولة، ويشمل نتائج فحوص ما قبل الزواج حول الأمراض الوراثية المنتجة وتحديث وتقييم السياسات الصحية لتواكب متطلبات علوم الوراثة الحديثة عالمياً، مع نشر ثقافة أهمية الفحوص الجينية بين أفراد المجتمع من خلال دعم الحملات التثقيفية والتوعوية.

وتتمثل أزمة فحوصات الزواج في الكثير من الدول العربية في أنها تأخذ منحى شكلياً أكثر منه ضرورة حياتية لقوام أسري متماسك يحلو من المنغصات والأمراض التي يحملها الزوجان وتنتقل بالتبعية إلى الأطفال، بما يجعل حياتهم أقرب إلى جحيم، وهناك مؤسسات تشترك في الأزمة عبر بيع الشهادات الصحية نظير مبالغ مالية.

وقالت هالة حماد الباحثة في علم الاجتماع العائلي إن المشكلة الأكبر مازالت في

الزوج إذا استطاع فهم زوجته فإن ذلك سوف يعمل على تقليل الضغوط التي يعانيها كل منهما في علاقتهم

ونبه المختصون إلى أنه ربما يتمتع الرجل بكذبة صغيرة هنا أو هناك، لكن المؤكد أن للزوجة قدرة كبيرة على اكتشاف الأكاذيب، لذلك من الأفضل الصراحة من البداية، مبينين أنه من أكثر ما يحبط المرأة هو أن تعود إلى البيت بتسريحة شعر أو فستان جديد ولا تحصل على أي تعليق من الرجل. فالمرأة تحتاج في هذا الموقف لكلمة ثناء تجعلها تشعر أن الرجل يقدر العناء الذي تبذله لتجديد مظهرها. ويحتاج الرجل بالطبع لقضاء وقت مع أصدقائه وعمل أنشطة بمفرده، لكن هذا لا يمنع أن يعطي زوجته الشعور بأنها رقم واحد في حياته وأنها أهم من لعبة جديدة على هاتفه.

ونصح المختصون بمساعدة الزوجة بين الحين والآخر، لافتين إلى أنه لا يوجد ما هو أسوأ من رجل كسول يترك كل أعباء المنزل على عاتق زوجته، لذلك عليه أن يحاول بين الحين والآخر إحضار الأطفال من المدرسة أو غسل الصحون بعد العشاء فهذه المسؤوليات تخصه هو أيضاً. وأفادوا أن غسل الأسنان واستخدام مزيل العرق والاستحمام كلها أمور تهتم بها المرأة كثيراً.

فهم الزوجة صعب لكنه ليس مستحيلاً

