

جمال

ماسك الطمي الطبي يحل مشاكل البشرة

ويعمل أيضا على تدفق الدم في البشرة، ما يساعد على التمتع ببشرة مشرقة تشع شبابا وحيوية.



أفادت مجلة "فرويندين" أن ماسك الطمي الطبي (Mud Mask) أو (Clay Mask) يعد بمثابة عصا سحرية لحل مشاكل البشرة.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن ماسك الطمي يخلص البشرة من الشوائب والبكتيريا والرووس السوداء من ناحية، ويعمل على ترطيبها من ناحية أخرى، ما يساعد على التمتع ببشرة نقية ونضرة ذات ملمس مخملي. وأشارت إلى أن ماسك الطمي الطبي يعد مفيدا للبشرة الدهنية بصفة خاصة؛ حيث أنه يعمل على امتصاص الإفرازات الدهنية الزائدة، التي تتسبب في انسداد المسام وتمهد الطريق لظهور الشوائب، كما أنه يعمل على تخفيف التهاب البشرة وتهدهد البشرة المتهيجة.

لغة الحوار بين الشريكين تعكس مدى تفكيرهما في الانفصال

ويعد الاضطراب الشخصي أحد أنواع الاضطراب العقلي الذي يعاني فيه الشخص من تصرفات وأداء وظائف ومنطقتي تفكير غير صحي ومتصلب. وكذلك مشكلات في فهم المواقف والأشخاص والتعامل معهم. ويؤدي هذا إلى مشكلات كبيرة ووجود حدود في العلاقات الزوجية والانشطة الاجتماعية والعمل.

وعادة ما تبدأ اضطرابات الشخصية في سنوات المراهقة أو بداية مرحلة البلوغ. وهناك العديد من أنواع الاضطرابات الشخصية. وقد تصبح بعض الأنواع أقل ملاحظة خلال منتصف العمر.

الأشخاص الذين يفكرون في إنهاء العلاقة العاطفية، يغيرون لغتهم ويبدأون في قول «أنا» و«نحن» أكثر

وحلل الباحثون أكثر من مليون منشور بواسطة 6800 مستخدم لموقع "ريديت"، قبل عام واحد وبعد مرور عام على مشاركتهم أخبارا حول انفصالهم. وأكدت سراج أن الأنماط الواضحة بلغت ذروتها في يوم التفكير، وظلت حتى ستة أشهر بعد ذلك، حتى عندما كان الناس يناقشون مواضيع أخرى في مجتمعات "ريدت" المختلفة. ومع ذلك، وجد الباحثون أن لغة بعض المستخدمين لم تعد إلى طبيعتها بعد عام من الانفصال.

وقالت المعدة المشاركة في الدراسة، الدكتورة كيت بلاكين "ما يجعل هذا المشروع رائعا للغاية هو أنه لأول مرة، من خلال التكنولوجيا، يمكننا أن نرى الطريقة التي يختبر بها الناس الانفصال المعرفي."

وأضافت أن اللغة أصبحت أكثر شخصية وغير رسمية، ما يشير إلى انخفاض في التفكير، معلنة أن الأزواج استخدموا الكلمتين "أنا" و"نحن" أكثر، وأظهروا علامات على زيادة المعالجة المعرفية.



استخدام الضمائر قد يشير إلى بداية انهيار العلاقة العاطفية

الأب ميسور الحال محل تنافس بين الأبناء وزوجاتهم

السعي لكسب رضا الأب للحصول على عطايه تملق وليس حبا خالصا



العلاقات المبنية على التملق منبعها سوء السلوك

ويضيف لهذا كله يشدد ديننا الإسلامي على المال الصالح للرجل الصالح في العمل الصالح، بمعنى أنه ينبغي تقنين مصادر المال ومصارفة وإعتباره وسيلة السعادة وليس غاية في حد ذاته، والسعادة تكتمل بخدمة الأنا والآخر. فمن كمال الإسلام، وفق بن منصور، أنه يراهن على الثروة الأخلاقية فالزوجة الصالحة والزواج الصالح والأبناء الصالحون هم بركة وثرأ.

وقال استاذ الحضارة التونسي لـ"العرب"، "هذا طبعاً على الصعيد النظري أما على المستوى العملي، فإن الواقع يقدم لنا صورة مخالفة للمثبوت. فرب العائلة يمضي كل وقته في جمع المال وتكزبه وتتميته حتى يصبح إما أسيراً لعجلة الأعمال وسجين مواعيدها وإما عبداً للمال أو حارساً له. الملم أنه يتفق حياته في مراعاة الأموال والعقارات وبالتالي لا يجد متسعاً لاحتواء أفراد أسرته عاطفياً وأخلاقياً، الأمر الذي يخلق فيه إما فساداً أخلاقياً أو انانية وغروراً واستهتاراً.. ويقرر ما هم ضحايا مناخهم المالي الأبوي فإنهم يمارسون في وقت لاحق دور الإخوة الذين يتآمرون على قتل الأب مثلاً نطاله في فكر فرويد وخيالات دوستوفسكي ونجيب محفوظ".

وأضاف أن التطلع إلى الخلل من الأب وإزاحته عن عرش ثروته يبقى دائماً مطمح أبنائه لإسما سواء أكان به بخل أم قسوة واستعبد للغير. وتابع "من هنا وفي ظل مناخ مشحون لا سلطة للأخلاق عليه تنبت ممارسات لا قانونية ولا أخلاقية من قبيل ممارسة السرقة والسعوية وكل طرق التامر على الأب والتحايل والتحيل عليه بالاستعانة بأطراف معلومة أو مجهولة لديه".

وختم قائلًا "إذا لم نسج المال بالقواعد الأخلاقية يصبح رب العائلة بمثابة السلطان الذي يعمل أفراد عائلته على إزاحته بكل الطرق من فوق عرشه، فهم بطانة السوء التي تحيط به. ولهذا فصول المال والأب الذي يستحوذ عليه تتشكل روح الشر وتنتب الصراعات،

أبنائه إلى درجة الشح والحرمان، بحجة الخوف عليهم من مخاطر الإسراف والبذخ التي قد تعرضهم للفساد والانحراف. وثانيهما كريم معطاء ينفق على أبنائه بلا حساب حتى لا يشعرون بالحرمان، فلا يرد لهم طلب أبداً سواء بمنهج هبات أو مكافآت أو قروض، وهو النوع الذي يساهم في جعل أبنائه يتنافسون على إرضائه بغاية نيل المزيد من عطايه.

وقالت فاطمة الرقاد أخصائية علم الاجتماع، إن مسألة البخل أو الكرم تتوقف على طبيعة تربية وتنشئة الشخص نفسه، فالأب البخيل يكون قد ترعرع في بيئة تدفق في أدق التفاصيل، والمال بالنسبة إليها هو الأساس في الحياة، لذا يكون التعامل مع هذا العامل بمبدأ التقطير كي لا ينتهي، وهذا الشخص الذي يصبح البخل في دمه، يكون سبباً في معاناة عائلته مستقبلاً.

الأب الكريم الذي ينفق على أبنائه دون حساب، يساهم في جعلهم يتنافسون على إرضائه لغاية مزيد نيل الكثير من ماله

وأضافت أن الشخص الكريم بطريفة مفرطة هو أيضاً غير متوازن، فهو لا يعرف كيف يحكم الأمور، وقد يكون كرمه المفرط على أبنائه هو سبب فشلهم أو انحرافهم، كما أنه قد يكون إنباتاً على عدم ثقة الأب بنفسه، لذا كل شيء إذا ما زاد عن حده انقلب إلى ضده، والوسطية هي الحل في كل شيء.

ويشير استاذ الحضارة بجامعة الزيتونة الصحي بن منصور إلى أنه من أسباب الفتنة في الحياة المال لأنه سلطة وكل سلطة متنازع عليها.. وفي الموروث العربي يتمحور تحذير المرء من فتنتي النساء والمال، مؤكداً أن الأسباب الحقيقية للصراع في هذا الكون تكاد تنحصر حول المال والنساء.

يشير علماء الاجتماع إلى أن الأب الكريم والمعطاء الذي ينفق على أبنائه بلا حساب، يساهم في جعلهم يتنافسون على إرضائه بغاية نيل المزيد من عطايه. ويرون أنه ليس الأبناء فقط من يسلكون هذا الطريق مع آبائهم، فحتى زوجاتهم قد يقتدين بهم. ويصف علماء الاجتماع هذا النوع من العلاقات بأنها علاقات مبنية على المصلحة وليس على الحب الخالص.

يحصل على موافقة والده بان يصبح هو المهتم بأمور أملاكه ومنها الأرض.

وبدورها تشير رقية البالغة من العمر 50 سنة وهي أكبر إخوتها إلى أن زوجة أخيها لم تترك لهم مجالاً لرعاية والدهم لأنها هي من تقوم بغسل ثيابه وإحضار طعامه وطبخ الأنواع المفضلة لديه من المأكولات، والسهر على راحته بتوفير كل متطلباته، ما جعلها تحظى بمكانة مميزة لديه فاقت حتى مكانتها هي وأختها الصغرى.

وتقول رقية لـ"العرب"، "لكن زوجة أخي لا تغدق الحب على أبي جزافاً وإنما لغاية في نفسها". وتضيف "لو لم يكن أبي ميسور الحال لما التفتت إليه، فالكل يعرف طبيعتها هي تفعل كل شيء من أجل أن يحصل أخي على نصيبه من مال أبيه قبل وفاته".

ويصف علماء الاجتماع هذا النوع من العلاقات بأنها علاقات مبنية على التملق والمصلحة وليس على الحب الخالص أو الصافي.

وقال أمين أمكاح، الباحث الأردني في القيم والتواصل، إن من دأب على السير في طلب حوائجه بالتملق لا بد أن ينال طلبة، ويتسأل كيف لا يحصل ذلك والإنسان المعاصر يعيش فقراً قيمياً لا مثيراً له؟ وأضاف أن ذلك يعود إلى أمرين اثنين، أولهما فقدان الكثير من الناس لعزة النفس التي هي أم القيم النبيلة، وثانيهما أن المرء اليوم أصبح أكثر حبا للمداهنة وسماع المدح الزائد، وفي حاجة دائمة إلى تلميح صورته ولو بشيء زائف.

كما يرجع علماء الاجتماع هذا السلوك الذي يعتمد بعض الأبناء مع الآباء إلى طبيعة الآباء في حد ذاتهم ويصفونهم إلى نمونتين، أولهما بخيل في الإنفاق على

راضية القيزاني
صحافية تونسية

يُحسّن الكثير من الأبناء إلى آباءهم ويبرونهم ولا يرفعون أصواتهم أمامهم ليس حبا فيهم أو رافة بهم وإنما طمعا في الظفر منهم بالمال والعطايا خصوصا إذا كانوا ميسورين. وقد يصبح التنافس بين الإخوة على أشده لإرضاء الأب الميسور، وقد يمتد هذا التنافس ليشمل زوجاتهم أيضا. فالكنة الذكية أو "التملقة" تفعل أي شيء من أجل نيل رضا حماتها الذي سيغدق عليها العطايا ما يجعلها تعيش وأطفالها حياة رغيدة.

وقالت ألفة النابلي، أربيعينية موظفة في القطاع الخاص، إن والدها رجل ميسور الحال ورث عن أبيه أرضاً فلاحية شاسعة تبلغ مساحتها المئات من الهكتارات وتنتج سنويا أنواعا من الخضر والغلل، لكنه بحكم تقدمه في السن لم يعد قادرا على التصرف فيها أو إدارة شؤونها مثل شراء البذور ومراقبة العمال، ما جعل إخوتها الثلاثة يصوِّبون نظرهم نحو هذه الأرض ليغنموا من خيراتها.

وتضيف ألفة لـ"العرب" أن إخوتها غيروا أسلوب التعامل مع أبيهم وكذلك لغة خطابهم، فقد أصبحوا أكثر تفهما ولينا ومساراة له، ليس لنيل رضاه وإنما لنيل نصيب من ماله.

وتشير ألفة إلى أن واحدا من إخوتها أصبح يقيم مع والدها حتى يتسنى له نقله إلى المستشفى إذا أحس بوعكة صحية أو إذا أراد زيارة أخيه، مؤكدة أنه يترك زوجته وأولاده لوحدهم من أجل أن يكون بجانب أبيه، وهو الأمر الذي تشاطره فيه زوجته الرأي، فكل شيء يهون من أجل أن

نصائح



طريقتان لإعادة استخدام قناع الوقاية التنفسي

الأوسط بحيث تكون المسافة بينها وبين سقف الفرن وقاع الفرن حوالي 10 سم. ويعد قناع الوقاية التنفسي واحدا من الأقتعة الواقية التي تؤمن الحماية من الجسيمات المعلقة مثل جسيمات الغبار والغايروسات المختلفة في الهواء. ويحدد معيار «إي إن 149»، ثلاث فئات لهذه الأقتعة تبعاً لكفاءة ترشيحها.

لا تعد مناسبة للأنواع ذات الشكل الثابت المحتوية على فلتير أو كب. ولهذا الغرض يتم أولا تعليق الكمامة على خفاف لتجف حتى موعد الاستخدام في اليوم التالي. وبعد ذلك، يتم وضع الكمامة على صينية وضبط حرارة الفرن على 80 درجة مع مراعاة وضع الصينية على المسار

قال باحثون بجامعة مونستر للعلوم التطبيقية إنه على الرغم من أن كمامات FFP2 المتطورة مخصصة للاستخدام مرة واحدة، إلا أنه يمكن إعادة استخدامها بشرط تنظيفها وتعقيمها بواحدة من الطريقتين التاليتين: التسخين في الفرن: تعد هذه الطريقة مناسبة للأنواع القابلة للطي فقط، بينما