



الغابة رزقهم وشفاؤهم



وصفة تحضر في البيت

وأكد قادة كايايو، أنهم منعوا أي شخص في المجتمع من الكشف عن اسم الأنواع النباتية المستخدمة في الشاي لمنع تجريد غاباتهم من الموارد. ويقول القرويون إن هذه السرية ضرورية للحفاظ على أن الوفاء لن يحصل المزيد من الأشخاص الذين يحملون تاريخ المجتمع وتقاليدهم. وقالت ابنة الزعيم الراحل باياكان، "قتل الوفاء النساء وكبار السن، والقادة الذين أخذوا معهم تاريخنا كاملا من النضال والثقافة. يحمل كبار السن أهمية كبيرة لاستمرارية ثقافتنا، فهم الذين يحافظون على أسلوب حياتنا، وينقلون قصصهم للأجيال الشابة لتعزيمها بدورها إلى أبناء المستقبل".

ويقول العلماء، إن مكافحة ارتفاع معدلات تآكل الغابات في غابات الأمازون المطيرة، يعد أمرا بالغ الخطورة في مكافحة تغير المناخ. وحتى مع تجنب القرويين للمدن وشربهم لجرعات منتظمة من شاي العنب، لا يزال الزعيم أبيري كايايو من قرية بيكاتوتي قلقا من احتمال استمرار انتشار الفايروس. يقول أبيري وهو يسير على طول درب يشق الغابة مشيرا إلى النباتات الطبية، "لم تكن هناك حالة خطيرة هنا في القرية. عولج الجميع بالأدوية من الغابة، لكنني قلق بشأن الغزوات".

وفي حين يقول المدافعون عن هؤلاء السكان، إن هذا الرقم قد يكون أقل من الواقع، إلا أنه لا يزال أقل بكثير من معدل الوفيات البالغ 2.5 في المئة لدى البرازيليين من غير السكان الأصليين، وفقا لإحصاءات من المجلس الوطني للصحة.

ويقول المدافعون عن حقوق السكان الأصليين، إن التجاوزات المتكررة للحطابين وعمال المناجم والمزارعين على غابات الأمازون قد يزيد من خطر إصابة السكان بالفايروس. ويؤكد رودريغو بالبوينو، وهو عالم أحياء ومستشار في معهد كايايو، أن توغلات قاطعي الأخشاب تضاعفت أثناء الوفاء. وبمقارنة صور الأقمار الصناعية للمنطقة من أغسطس إلى أكتوبر 2020، قال بالبوينو، إنه من الممكن أن نرى طرقا جديدة تم إحداثها، وكذلك المزيد من المناطق الخالية من الأشجار، وهذه كلها مؤشرات على ازدياد ظاهرة قطع الأشجار غير القانوني وتعدين الذهب.

ويقول المدافعون عن البيئة، إن التجاوزات تضاعفت بسبب خطط الرئيس البرازيلي جاير بولسونارو لفتح منطقة الأمازون أمام التعدين التجاري والزراعة، الذين يزعم أنهما سينتشان السكان الأصليين من الفقر.

وأوضح بالبوينو، أنه في الوقت نفسه، عندما مُنح الغرباء من دخول أراضي السكان الأصليين في بداية الوفاء، توقفت عمليات التفتيش التي كانت تهدف إلى وقف النشاط غير القانوني في الغابات المطيرة. وقال، "كان هذا بمثابة العاصفة التي خلقت كل ما نراه الآن".

ويوجد حوالي 12 ألف شخص من أبناء كايايو في ولايتي بارو وماتو غروسو، وفقا للمعهد الاجتماعي البيئي في البرازيل. ومن بين هؤلاء السكان، سُجِّلَ أقل من 20 حالة وفاة بسبب كورونا منذ بداية انتشاره، وفقا لمكتب الخدمات الصحية الخاص بالسكان الأصليين.

وقالت الوزارة في بيان لها، إن هناك أكثر من 400 عامل صحي يراقبون مجتمع كايايو، ويعالجون أفرادهم في بارا، وإن الحكومة ترسل الإمدادات الأساسية مثل الإقنعة والكحول المعقم لليدين إلى القرى. ووفقا للبيان، فإن "المهنيين في المنطقة يحافظون على الحوار مستمرا، وينظمون زيارات منزلية مع القادة والمستشارين الصحيين وعمامة السكان في القرى.

وقال الدكتور دوغلاس رودريغيز، المتخصص في صحة السكان الأصليين بالجائحة الفيدرالية في ساو باولو، إنه عندما يمرض أحد من كايايو، فإنه يبدأ عادة بالعلاجات التقليدية وينتقل إلى الطب الحديث فقط إذا لزم الأمر.

جائحة كورونا تهدد السكان الأصليين لغابات الأمازون لأن وصولهم إلى مراكز الرعاية الصحية محدود أو معدوم

ويوجد أبناء كايايو أن شاي العنب يخفف من أعراض وباء كورونا، "سواء كان ذلك لأن الشاي يحتوي على مكونات نشيطة أو يحتوي على مكونات تقوي وترطب".

وكان بولينو باياكان من الذين ماتوا بوباء كورونا في يونيو الفارط.

ووجهت وكالة شؤون السكان الأصليين التابعة للحكومة (فوناي)، جميع الأسئلة إلى وزارة الصحة.

وقالت ابنة زعيم كايايو الشهير، بولينو باياكان، إن "السواكات المعنية لم تتصرف في الوقت المناسب لحمايتنا، تاركة السكان يتسائلون عما إذا كانت ستدعمهم".

وقال بولينو باياكان من الذين ماتوا بوباء كورونا في يونيو الفارط.

شاي قشرة العنب دواء سكان الأمازون لمواجهة فايروس كورونا

وصفة معدة في البيت تتعب الجسم في البداية ثم تريحه

تلجأ الشعوب إلى الأدوية التي ورثتها عن الأجداد لمواجهة الأمراض رغم وجود الأدوية الصيدلانية. لكن السكان الأصليين لغابات الأمازون في البرازيل والذين يتعدون عليهم الوصول إلى مراكز الرعاية الصحية، يستعملون العديد من الحشائش لتقوية المناعة ومواجهة وباء كورونا، ومن بينها وصفة شاي قشرة العنب التي تشرب لمدة أيام بعد عليها.

لوكاس لوندو

بارا (البرازيل) - في وسط غابات الأمازون البرازيلية المطيرة، وبعيدا عن مختبرات شركات الأدوية الكبرى في العالم، يستخدم سكان كايايو الأصليون في ولاية بارا مشروبا مصنوعا من العنب لمساعدتهم على درء أسوأ آثار فايروس كورونا.

ومع توغل قاطعي الأخشاب غير القانونيين وعمال المناجم خلال انتشار الوباء في منطقة الأمازون، ازدادت إمكانية تعرض القبائل التي تعيش في الغابات للفايروس، يقول سكان كايايو، إن علاجهم الطبيعي يساعد في الحفاظ على سلامتهم.

قال بويري، وهو من كايايو، ويبلغ من العمر 23 عاما، تغلية قشرة العنب وتصفيتها في كوب شاي يشرب ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، يساعد في الشفاء من الوباء.

وأضاف بويري، الذي تناول العلاج بعد أن كان تحليله إيجابيا في يوليو الماضي، "الدواء قوي جدا.

عندما تتناولوه، تصاب بالضعف، وأحيانا تصبح عينك حمراوين، وتصاب بصدا، لكنك ستكون بخير في اليوم التالي".

يقول قادة كايايو لا يوجد دليل علمي على أن هذا الشاي يمكن أن يحارب الفايروس، لكن على جميع أفراد القبيلة أن يشربوه كشكل من أشكال الوقاية من فايروس

قال بويري، وهو من كايايو، ويبلغ من العمر 23 عاما، تغلية قشرة العنب وتصفيتها في كوب شاي يشرب ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، يساعد في الشفاء من الوباء.

وأضاف بويري، الذي تناول العلاج بعد أن كان تحليله إيجابيا في يوليو الماضي، "الدواء قوي جدا.

عندما تتناولوه، تصاب بالضعف، وأحيانا تصبح عينك حمراوين، وتصاب بصدا، لكنك ستكون بخير في اليوم التالي".

يقول قادة كايايو لا يوجد دليل علمي على أن هذا الشاي يمكن أن يحارب الفايروس، لكن على جميع أفراد القبيلة أن يشربوه كشكل من أشكال الوقاية من فايروس

قال بويري، وهو من كايايو، ويبلغ من العمر 23 عاما، تغلية قشرة العنب وتصفيتها في كوب شاي يشرب ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، يساعد في الشفاء من الوباء.

وأضاف بويري، الذي تناول العلاج بعد أن كان تحليله إيجابيا في يوليو الماضي، "الدواء قوي جدا.

عندما تتناولوه، تصاب بالضعف، وأحيانا تصبح عينك حمراوين، وتصاب بصدا، لكنك ستكون بخير في اليوم التالي".

يقول قادة كايايو لا يوجد دليل علمي على أن هذا الشاي يمكن أن يحارب الفايروس، لكن على جميع أفراد القبيلة أن يشربوه كشكل من أشكال الوقاية من فايروس

قال بويري، وهو من كايايو، ويبلغ من العمر 23 عاما، تغلية قشرة العنب وتصفيتها في كوب شاي يشرب ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، يساعد في الشفاء من الوباء.

وأضاف بويري، الذي تناول العلاج بعد أن كان تحليله إيجابيا في يوليو الماضي، "الدواء قوي جدا.

عندما تتناولوه، تصاب بالضعف، وأحيانا تصبح عينك حمراوين، وتصاب بصدا، لكنك ستكون بخير في اليوم التالي".

يقول قادة كايايو لا يوجد دليل علمي على أن هذا الشاي يمكن أن يحارب الفايروس، لكن على جميع أفراد القبيلة أن يشربوه كشكل من أشكال الوقاية من فايروس

قال بويري، وهو من كايايو، ويبلغ من العمر 23 عاما، تغلية قشرة العنب وتصفيتها في كوب شاي يشرب ثلاث مرات في اليوم لمدة خمسة أيام، يساعد في الشفاء من الوباء.

وأضاف بويري، الذي تناول العلاج بعد أن كان تحليله إيجابيا في يوليو الماضي، "الدواء قوي جدا.

عندما تتناولوه، تصاب بالضعف، وأحيانا تصبح عينك حمراوين، وتصاب بصدا، لكنك ستكون بخير في اليوم التالي".

الوباء يهدد الفلسطينيين بالجوع في غزة

ودفع التدهور المعيشي والاقتصادي لدى سكان غزة أوساطا حقوقية إلى التحذير من انعكاسات الواقع الحاصل على الأوضاع الحياتية لآلاف العمال في ظل استمرار إغلاق أو تقليص العمل في المنشآت التجارية.

وبحسب المركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، فقد تضرر نحو 160 ألف عامل، في القطاع معظمهم من عمال المياومة ممن كانوا يكتسبون قوت يومهم من الأعمال اليومية والمرتبطة بالمؤسسات والمنشآت التي أغلقت أو تم تقليص نشاطها.

وذكر المركز أن هؤلاء العمال باتوا من دون مصدر دخل يؤمن لهم الحد الأدنى من احتياجاتهم واحتياجات عائلاتهم الأساسية، وتراوحت أضرار العمال بين تسريحهم من العمل أو تقليص عدد أيام وساعات عملهم، أو تقليص رواتبهم، التي كانت منخفضة أصلا. وحمل المركز المجتمع الدولي المسؤولية عن استمرار الحصار الإسرائيلي «لفشله الذريع في اتخاذ إجراءات فعالة لوقف التداعيات بالنسبة إلى سكان القطاع».

ويقول مسؤول الإعلام في غرفة تجارة وصناعة غزة ماهر الطباع، إن اقتصاد القطاع يعاني من تراكم سنوات الحصار الإسرائيلي فيما ضاعفت أزمة جائحة كورونا من التدهور الحاصل.

ويشير الطباع، إلى أن مرحلة التعايش مع جائحة كورونا لم تسهم سوى بعودة 20 في المئة من النشاطات الاقتصادية للعمل، فيما لا يزال 80 في المئة من السوق المحلية متأثرا بشكل واضح وخطير بازمام البطالة والفقر.

وينبه إلى تدني السيولة النقدية فضلا عن تراجع حركة الصادرات بنسبة تتجاوز 60 في المئة مقارنة بالفقرة التي سبقت جائحة كورونا، وهذا ما انعكس سلبا على الناتج المحلي وواقع التجار وأصحاب المنشآت. وللدلالة على حدة الأزمة الاقتصادية، يبرز الطباع انتشار ظاهرة الشيكات المرتجعة في قطاع غزة وأثارها السلبية على حركة دوران رأس المال، ما أحدث إرباكا كبيرا في كافة الأنشطة الاقتصادية.

والصحة والتشغيل والعمل والزراعة والخدمات. ويضيف، أن قطاع غزة يدخل عام 2021 بحالة إنهيار اقتصادي شديد نتيجة تعطل عجلة الإنتاج في مختلف القطاعات التجارية والاقتصادية، وتسريح عدد كبير من العمال، وتدني الدخل اليومي لهم، وتأثر مشاريع الدخل الصغيرة والمتوسطة والكبيرة على حد سواء بشكل سلبي.

غالبية السكان يفتقدون في وجباتهم الفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات

ويشير الحايك، إلى أن مختلف أوجه النشاط الاقتصادي في غزة تأثرت بشكل سلبي ومباشر بالجائحة، وذلك بالإضافة إلى تضرر عشرات الآلاف من العمال الذين أصبحوا عاجزين عن توفير احتياجاتهم الأساسية. وسجل الاقتصاد الفلسطيني تراجعاً حاداً يصل إلى 12 في المئة خلال عام 2020، لتشهد معظم الأنشطة الاقتصادية تراجعاً في القيمة المضافة، ما أدى إلى انخفاض ملحوظ في نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي.

أو وباء وإسيميا في هذا العصر الذي تكثر فيه الأمراض، لكن ظروف جائحة كورونا يجب أن تحفز الأطراف الدولية على المزيد من مد يد العون لسكان غزة.

وسجل قطاع غزة أول ظهور لإصابات بكوفيد-19 في مارس من العام الماضي، ولكنها بالرغم من أنها واردة من خارج القطاع فقد بقيت تحت السيطرة حتى شهر أغسطس عندما سجلت أول إصابة محلية بالفايروس.

ورغم اتخاذ سلسلة من الإجراءات بالإغلاق ومنع التجمعات العامة، فإن معدلات الإصابة بالفايروس ظلت في القطاع فقد بقيت تحت السيطرة حتى تزايد في قطاع غزة الذي سجل حتى الآن أكثر من 42 ألف إصابة من بينهم نحو 400 حالة وفاة.

وكانت إجراءات الإغلاق وفرض منع التجول لأسابيع آثار كارثية، كما يصفها خبراء اقتصاديون، على الأوضاع الاقتصادية والمعيشية شبه المنهارة أصلا في القطاع بفعل سنوات الحصار الإسرائيلي.

ويقدر رئيس جمعية رجال الأعمال في غزة على الحايك الخسائر المباشرة وغير المباشرة لمختلف أوجه النشاط الاقتصادي نتيجة تفشي جائحة كورونا وإجراءات الإغلاق الحكومية بأكثر من مليار دولار.

يقول الحايك، إن خسائر اقتصاد غزة تشمل مختلف القطاعات الإنتاجية والخدمية ومن بينها الصناعة والتجارة والسياحة والنقل والمواصلات والتعليم

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت بدورها إلى نقص شديد في العناصر الأساسية الغذائية للجسم.

وينبه السقا، إلى أن أغلب سكان قطاع غزة يفتقدون بفعل سوء ظروفهم الاقتصادية والمعيشية في وجباتهم اليومية للفيتامينات والمعادن اللازمة للتغذية الصحية ما يجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والفايروسات.

ويشدد على أن الحفاظ على تغذية صحية لا يرتبط بالضرورة بوجود جائحة

الغذائية التي تؤثر سلبا على مناعة جسم الإنسان.

يقول طبيب التغذية في غزة مازن السقا، إن واقع الجوع المدقع والمتفشي في قطاع غزة أدى إلى شيوع ظاهرة سوء التغذية التي أدت