جرعة واحدة من اللقاح للجميع تكفى لوقف انتشار الوباء

باحثون: الطريقة الأكثر فعالية للسيطرة على الجائحة هي السرعة في تعميم اللقاحات



متى سيحصِل الجميع على جرعة من «الكأس المقدسة»

حملة التلقيح ضدٌ فايروس كورونا المستجد تتسارع وسط ترجيح العلماء أن العناصر الأساسية لاحتواء الفايروس هي تعميم التطعيم بسرعة قبل أن تنتقل العدوى إلى الجميع. وثمة ميزة في حصول الجميع على الجرعة الأولى وهي أنها تكفل الحماية من المرض لأعداد كبيرة من الناس وفي

> 🥏 واشلنطن – دشینت عدة دول حملات تطعيم ضخمة للوقاية من وباء كورونا بدأتها بالمسنين والفرق الطبية على أمل وضع نهاية لجائحة كبّلت اقتصادها وأودت بحياة أكثر من 1.7 مليون نسمة في شتى أنحاء العالم.

> وأصبحت حملة التطعيم أكثر إلحاحا بسبب مخاوف من تحوّر جديد للفايروس بدت لــه علاقة بزيــادة ســريعة في عدد الإصابات بكوفيد - 19 في بريطانيا وجنوب أفريقيا. وخلال الأيّام الأخيرة، رصدت بعض الدول الأخرى أيضا حالات للفايروس المتحوّر.

وتعيش عدة دول حالة إغلاق تام وألغيت الرحلات الجوية والأحداث الدولية والمهرجانات السنوية.

ويؤكد خبراء على أهمية عامل الزمن والسرعة في تطويق الوباء ومنح العالم فرصة أفضل للعبودة إلى قدر من الحياة طبيعية العام القادم

وتواجه معظم الدول تحديات اقتصادية ولوجيستية صعبة في سبيل إعطاء اللقاح إلى جميع سكانها، إلا أن بعض العلماء يتفقون على أن عامل السرعة في منح أولى جرعات لقاحات كورونا أساسي في احتواء انتشار

وتحتاج أغلب اللقاحات المضادة لفايروس كورونا المستجد إلى جرعتين بينهما فاصل زمني، لتتحقق فعاليتهما في الحماية من الوباء، في وقت طالب فيه خبراء بمنح الأولوية في الجرعة الثانية إلى الأشخاص الذين حصلوا على الجرعة الأولىٰ من التطعيم.

الجدول الزمني

لكن يرجح باحثون من كلية ييل للصحة العامة في الولايات المتحدة، بعد مراجعتهم لنموذج منشور لأحد برامج التطعيم ضد كوفيد – 19، أن عامل السرعة في تعميم اللقاح ولو بجرعة واحدة أهمّ من التركيز على خطط حصول الأشخاص على جرعتين من اللقاح لضمان فعاليته

وفقا لتحليل الباحثين، فإن استراتيجية التطعيم بجرعتين من شأنها أن تفرض تكاليف إكلينيكية ووبائية باهظة في سياق الاستجابة المستمرة

وبالنظر إلى مدة الحماية الممنوحة، فإن الباحثين يعتقدون أن اللقاح أحادي الْجرعـة بفعاليـة 55 في المئـة قد يمنح السكان فائدة أكبر من اللقاح الفعال بنسبة 95 في المئة ويتطلب جرعتين.

واعتبر باحثون من جامعة واشــنطن ومركز فريد هاتشينسون لأبحاث السرطان أن السرعة ضرورية للسيطرة على جائحة

كورونا مقدمين أسبابا منطقية تدعم

وطور باحثون من جامعة ستانفورد نموذجا لتقدير الفوائد المباشسرة للتطعيم ضد كوفيد - 19 بناء على استراتيجيات بديلة تقوم علىٰ توزيع جرعة واحدة، ثم قاموا بتحليل استراتيجية أخرى ثابتة مبنية على النموذج الأميركي الحالي الذي يفرض منح جرعتين من اللقاح، مع مراعاة فاصل زمنى بينهما يصل إلىٰ حدود شهر تقريبا، ثم قاموا بتحليل استراتيجية مرنة تقوم على الاحتفاظ سـ10 في المئة من إمداد الحرعات الثانية خلال الأسابيع الثلاثــة الأولى، و90 في المئة من الجرعات خلال كل من الأسابيع الثلاثة المقبلة، و 50

> اللقاحات تمثل بداية نهاية الجائحة، لكن أمام العالم مجموعة أخرى من العوامل تحول دون عودة الحياة إلى طبيعتها

في المئة بعد ذلك.

وشدد الباحثون على أن الاستراتيجية المرنة يمكن أن تؤدي إلى تفادي من 23 إلى 29 إصابة إضافية من حالات بكوفيد كلا السيناريوهين، فإن يتلقىٰ 24 مليون شخص جرعة واحدة من اللقاح بحلول الأسبوع الثامن، فيمكن أن يتلقى 2.4 مليون شلخص إضافي جرعتين إذا ما تم الاعتماد على الاستراتيجية المرنة، لأن مليون شـخص تلقىٰ جرعـة أولية خلال الأسابيع الثلاثة الأولى.

وتشسير هذه النتائج إلىي أن تطعيم المزيد من الأشخاص في أسرع وقت ممكن باستخدام نهيج مرن يمكن أن يزيد من فوائد اللقاحات مع تمكين معظم المتلقين من تلقى جرعات ثانية في الموعد المحدد. إلَّا أن البروفيسور في كلية لندن

للصحة والطب الاستوائي، مارتن هيبرد، سبق وأن تساءل عن مدى فعالية اللقاحات في ظل تباعد الجرعات.

وقال هيبرد "وصل العلم إلى مستوى عال جدا في تجارب اللقاحات، ومن المحبط أن يتم تجاهل ذلك"، مردفا "لا نعرف مدى الحماية من الفايروس بالحصول على جرعة واحدة من اللقاح. لماذا هذه المجازفة؟".

وكانت شركة فايزر، قالت في بيان لها إنه لا توجد "أي بيانات" تثبت أن جرعة واحدة من لقاح فايروس كورونا، قادرة علىٰ الحماية من الفايروس بعد 21 يوما من تلقيها.

لكن إذا كانت اللقاحات تقود صوب نهاية النفِّق، فمتى سيكون بمقدور جميع سكان العالم الحصول على جرعة وحيدة من اللقاح الذي ينظر إليه علىٰ أنه "الكأس المقدسة" التي ستنهى الوباء؟

اختلاف الجداول الزمنية

تختلف الجداول الزمنية في توزيع اللقاحات بشكل كبير، حيث لا تزال معظم البلدان تضع خططا لتوزيع وإدارة الجرعات الأولئ من اللقاح.

ورفضت المفوضية الأوروبية الانتقادات بأن عدد الجرعات التي حصلت عليها من اللقاح المضاد لفايروس كورونا المستجد قد ساهم في تباطؤ توزيع اللقاح مع بدء الاتحاد الأوروبي حملة التطعيم

وقال المتحدث باسم المفوضية الأوروبية إريك مامير في تصريحات للصحافيين من بروكسل "لدينا عدد كاف صعوبات في الإنتاج والتوزيع.

وأضاف مامير بأنه يجب تسريع عمليتي الإنتاج والتوزيع في غضون الأسابيع المقيلة.

وأضاف مامير "كلنا نحكم علىٰ الأمر كماً لو أن الحملة قد انتهت.. في الواقع هذه الحملة قد بدأت للتوَّ".

وتعاقدت المفوضية الأوروبية مع 6 شركات أدوية لشراء نحو 2 مليار جرعة من اللقاح المضاد لفايروس كورونا، ولكنها في انتظار الحصول على موافقة الاتحاد الأوروبي.

وأبرمت أوروبا عقودا مع عدد من الموردين للحصول على أكثر من ملياري جرعة لقاح، وهيي تهدف إلىي تطعيم جميع سكانها البالغين خلال العام

وبينما عملت الدول الأكثر ثراء، مثل ألمانيا وبريطانيا، على تسريع وتيرة تطعيم سكانها، يحذر الخبراء من أن الدول النامية تواجه مصاعب وعقبات قد تحرم عددا هائلا من السكان من أول وسيلة حماية مؤكّدة ضد الفايروس.

ولكن الأمر الذي لم يتضبح بعد -مثلما تعترف إدارة الغذاء و الأدوية الأميركية - هـو مـا إذا كان التطعيم سـوف يمنع الناس الذيـن يتلقونه من إصابة الآخرين، وهذا هو السبب وراء مطالبة الأشكاص الذين تم تطعيمهم بارتداء الكمامات.

وتمثل الجرعات الأولئ من اللقاح فقط بدايــة نهاية الجائحة، وأمام العالم كوابيس التعامل مع قضية تداخل الكثير من العوامل عالية الخطورة التي تحول دون عودة الحياة إلىٰ طبيعتها.

🕊 نيويورك – يحذر مسؤولون أوروبيون وأميركيون عاملة الناس من المحتالين الساعين إلى الحصول على أموالهم وبياناتهم الشخصية ويقولون إن أساليب الاحتيال باستغلال الحاجة إلى لقاح كوفيد - 19 في ازدياد.

وأجرت رويترز بحثا على الإنترنت وفي منتديات الشبكة المظلمة، أي الشبكات الخاصة المتصلة بالإنترنت والتى يتطلب الاتصال بها برمجيات معينة، وكذلك على تطبيق التراسل تليغرام، فاكتشفت سبعة عروض مختلفة للقاحات مزعومة.

وتتضمن وسائل الاحتيال رسائل بالبريد الإلكتروني تعد بإدراج اسم المشترى في قوائم يفترض أنها سرية للحصول على اللقاح أو مكالمات هاتفية مسجلة مسبقا تنتحل صفة الوكالات

وأضافت لوحات الرسائل على الشبكة المظلمة لقاحات كوفيد - 19 إلى قوائم السلع التقليدية المعروضة للبيع سرا.

وقد حذرت وكالات إنفاذ القانون ومنها مكتب التحقيقات الاتحادي الأميركي والشسرطة الدولية (الإنتربول) من ظهور أساليب احتيال مرتبطة بجائحة فايروس كورونا، وقالت إن العلاجات واللقاحات الزائفة التي يتم الإعلان عنها على مواقع زائفة قد تشكّل مخاطر سيبرانية ومخاطر كبيرة على صحة الناس بل وأرواحهم.

وتقول شركة الأمن السيبراني ريكوردد فيوتشس التي تتابع أسساليب الاحتيال في ما يتعلق بكوفيد - 19 على الإنترنت، إن نطاقات مواقع الإنترنت التي تتضمن كلمة لقاح مع كلمةً كوفيد – 19 أو فايروس كورونا ازدادت لأكثر من مثليها منذ أكتوبر الماضي لتصل إلى حوالي 2500 نطاق في شهر توفمبر عندما اقتربت اللقاحات المشسروعة الأولى من الحصول على موافقات السلطات المعنية.

وقالت لينزي كاي المديرة بشركة ريكوردد فيوتشسر "حتى الآن يبدو أن الكثير من هذه النطاقات هي مجرد تسجيل لعناوين انتهازية لكن بعضها سيستخدم في محاولات للحصول على معلومات بإغراء الناس بالضغط على

وأضافت أن فريق العاملين معها الذي يعمل على مسلح الشبكة المظلمة لم يصادف حتى الآن أي لقاح مشروع محوّل من منشأت الرعاية الصحية أو مخزونات

ويستغل المحتالون مخاوف الناس من توزيع اللقاحات بوتيرة أبطأ كثيرا مما وعد به المسؤولون للوقاية من الفايروس

النذي راح ضحيته أكثر من 1.8 مليون مصاب على مستوى العالم حتى الآن. وسيضطر معظم الناس إلى الانتظار حتى الربيع، بل وربما حتىٰ الصيف، للحصول

لقاحات كورونا

باب جديد للاحتيال عبر الإنترنت

وفيى الولايات المتحدة قال المركز الأميركي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، إن حوالي 4.5 مليون شـخص تلقوا الجرعـة الأولى حتى يـوم الاثنين. ويمثل ذلك أقل من ربع العدد الذي كان من المفترض أن يتم تطعيمه باللقاح في نهاية

خبراء يحذرون من محاولة الناس الحصول على اللقاح عبر الإنترنت، فالتطعيم يتم فقط في المراكز الصحية ودون مقابل

أو 1000 دولار أو ما يعادلها بالعملة الإلكترونية بيتكوين.

وعلى موقع آخر على الشبكة المظلمة يدّعى بائع أنله ينتمى إلى "معهد ووهان للعلوم" ويعرض لقاحات كوفيد - 19 مقابل تبرع ويطلب من المشترين تقديم

تاريخهم الطبي. وعلى تليغرام تزعم عدة قنوات أنها تعرض لقاحات كوفيد - 19 بمصاحبة صور للمخزونات. وعرض أحد المستخدمين لقاح شركة موديرنا

بسعر 180 دولارا للجرعة وزعم أن لقاح شركتى فايزر وبايونتيك بمبلغ 150 دولارا ولقاح أسترازينيكا سعره 110 دولارات للجرعة.

> كيفية شحن اللقاحات قال صاحب الحساب إنها ستنقل في صندوق يتم التحكم بداخله في درجات الحرارة بأستعمال عبوات بالثلج

خــلال بضعة أيــام أو في اليــوم التالي مقابل تكلفة إضافية. وتحتاج لقاحات كوفيد - 19 الحقيقية ولاسيما لقاح فايزر - بايونتيك إلىٰ نقلها في درجات حرارة منخفضة تخضع لضوابط معينة علىٰ جرعاتهم. لكي تحتفظ بفاعليتها، وتزود شركات الأدوية الشحنات بأجهزة لتتبع درجات

الحرارة لضمان المحافظة على برودتها.

لقاحين للمرض للاستخدام الاستثنائي

هما لقاحا فايــزر - بايونتيك وموديرنا.

كما أقر الاتحاد الأوروبي لقاح فايزر -

بايونتيك، ومن المتوقع أن يعتمد لقاح موديرنا خلال الأسبوع الحالي.

وأضافت إليهما اللقاح الذي طورته

جامعة أكسفورد مع شركة أسترازينيكا.

فقالت إنها اتخذت خطوات دقيقة

للتقليل من خطر التزييف، وإنها تتبع

ألا يحاول أحد الحصول على اللقاح عن

طريق الإنترنت، فلا يباع لقاح مشروع

على الإنترنت، ويتمّ التطعيم فقط في

مراكن معتمدة أو من خلال مقدمي

وأحالت موديرنا طلبا للتعليق

إلى وزارة الصحة والخدمات البشسرية

الأميركيــة التــى لــم تــردّ. ولــم تــردّ

وحثت وزارة الصحة ومكتب

التحقيقات الاتحادى

ووزارة العدل

الأميركية عموم

الناس على

الإبلاغ عن أي

عمليات للاحتيال

أسترازينيكا أيضًا على طلب للتعليق.

الرعاية الصحية المعتمدين".

الاتجاهات بكل دقة.

وسئلت فايزر عن أساليب الاحتيال

وقال متحدث باسمها في بيان "يجب

واعتمدت بريطانيا هذين اللقاحين

وحتى الآن اعتمدت الولايات المتحدة

2020 طبقا لتوقعات حكومية سابقةً.

عبر منتدى أجارثا على الشبكة المظلمة تَعـرض لقاحات زائفـة لكوفيد - 19 جنبا إلى جنب مع الكوكايين والأدوية المهدئة "وأوراق نقدية مزيفة فائقة الحودة" ومسدسات وبطاقات هدايا.

وعرضت صور لمخزونات من اللقاح وقدّمت الجرعات بأسلعار تبلغ 500 دولار

وردا علىٰ سؤال عن

في ما يتعلق باللقّاح.

متلازمة الإرهاق تعيق متعافين كوفيد – 19 عن مباشرة أ

🗩 لندن – حذرت دراسة جديدة من الآثار الصحيـة طويلة الأمد التي قد يسببها كوفيد - 19 للمصابين، يمكن أن تحرم الكثيرين من العودة إلى العمل، حتى بعد ستة أشهر من الإصابة.

وبينما يعود البعض من المصابين إلى صحتهم الطبيعية وسالف نشاطهم يبقى البعض الآخر يعاني من التعب المنهك وما يسمىٰ بـ"ضباب الدماغ"، الذي يجعلهم عاجزين عن تجميـع أفكارهم، إضافة إلى معاناتهم من مشاكل التركيز، وعدم القدرة علىٰ تذكر ما حدث قبل وقت قصير.

وفحصت الدراسة، بيانات استقصائية لعينة تتكون من أكثر من 3700 مريـض من 56 دولــة مختلفة، ممّن

يعانون من أعراض كوفيد - 19 طويلة الأمد رغم مرورو ستة أشهر من إصابتهم، وكان ثلثهم في الأربعينات من العمر، و 27 فــى المئة منهم في الخمسينات من العمر و26 في المئة تتراوح أعمارهم بين 30 و39 عاما. وكانت غالبية المشاركين في

وتم إدخال نحو 8 في المئة فقط من إلىٰ المستشفىٰ بسبب أعراض كوفيد - 19 وربعهم تأكدت إصابته بالفايروس بعد نتائــج التحليل المختبري، وأفاد معظمهم (96 في المئة) أن بأعراضهم استمرت لأكثر من 90 يوما.

ووجدت الدراسـة أن أعراض كوفيد -

الدراسة (79 في المئة) من النساء.

19 طويلة الأمد قد أثرت علىٰ عشرة "أنظمة

مشاكل صحية عصية عن الفهم

عضوية" مختلفة. وكانت الأعراض الأكثر شبيوعا لدى المرضئ التي تم الإبلاغ عنها بعد ستة أشهر هي الإرهاق والخلل الإدراكي والضيق، وتفاقم مثل هذه الأعراض بعد مجهود بدني أو عقلي

وأفاد الأشخاص الذين واجهوا هذه الأعراض بعد سية أشهر من الإصابة بالوباء، بأنهم تعرضوا لانتكاسات كانت تحدث غالبا أثناء التمرين والنشاط البدني أو العقلي والإجهاد، فيما لم يستطع 22.3 في المئة من الأشخاص الذين شملهم الاستطلاع العمل بسبب ظروفهم الصحية.

وبشكل عام تمكن 45 في المئة من الأشتخاص الذين يعيشون مع أعراض كوفيد - 19 طويلة الأمد من تطبيق حدول عمل "مخفض" مقارنة مع ما كانوا عليه

ولا أحد يعرف حتى الآن إلى أي مدى قد تستمر هذه الآثار طويلة الأمد، إذ يعانى واحد من 20 شخصا من المتعافين من كوفيد - 19، من متلازمة الإرهاق وضيق التنفس وصعوبة التركيز وألام

المفاصل وغيرها. وأشارت البيانات الأولسة لاحدى الدراسات إلى أن نحو 70 في المئة من المصابين بآثار كوفيد - 19 طويلة الأمد يعانون من اختلال في وظائف عضو أو أكثر من أعضاء الجسم، مثل القلب والرئتين والكبد والكلئ والطحال والبنكرياس، بعد أربعة أشهر من ظهور