

المهارات النفسية علاج لذوي صعوبات التعلم

والتربية الوالدية بالاستعانة مع أخصائيين نفسانيين صلب الجمعية. وسيتيم، وفق السندي، تخصيص دورات تكوينية لفائدة الآباء والأمهات في التربية الوالدية باعتبار أن الطفل يعيش قلقاً متواصلًا ويجب تعريف الوالدين على التقنيات التي تمكنهم من التصرف السليم والنجاح تجاه أبنائهم. معتبرا أن هذه الدورات تنزل في إطار إعادة رد الاعتبار لدور العائلة وإتاحة الفرصة للمدرسة كي تكمل دور العائلة.

التواصل مع الطلاب الذين يعانون من صعوبات التعلم والتركيز على مهاراتهم النفسية والاجتماعية يعدل من سلوكهم

وتشمل الاضطرابات في التعلم صعوبات في القراءة أو الكتابة وتشقت التركيز والفهم، وهي صعوبات لا يمكن اكتشافها في مرحلة رياض الأطفال التي تعتمد على المجهود والتعبير الحركي. وجدير بالذكر أن الجمعية التونسية لصعوبات واضطرابات التعلم، ستفتتح بداية الشهر القادم، مقرا جديدا لها سيخصص للتعمد بالأطفال الذين يعانون اضطرابات وصعوبات في التعلم.

وسيقدم المركز الجديد، خدماته مجانا للمخربين في الجمعية، وسيوفر المرافقة النفسية والبيداغوجية للطلاب ذوي اضطرابات وصعوبات التعلم في بادرة هي الأولى من نوعها في تونس، وفق ما أوضحه رئيس الجمعية في تصريح لوكالة تونس أفريقيا للأخبار.

تونس - أكدت الجمعية التونسية لصعوبات التعلم واضطراباته أن التواصل مع التلاميذ الذين يعانون من اضطرابات وصعوبات في التعلم والتركيز على مهاراتهم النفسية والاجتماعية داخل المؤسسات التربوية يعدل من سلوكهم ويقلل من اضطراباتهم، وذلك عبر تأهيلهم الذهني.

وقال محمد السندي رئيس الجمعية إن المهمة الموكولة للجمعية ستكون الدخول إلى الوسط التربوي عبر زيارات للمؤسسات التربوية المعنية والتعرف على الحاجيات الأساسية للقائمين على الشأن التربوي عبر تنظيم دورات تكوينية لفائدتهم لإسهامهم الخبرة في التعامل مع هذه الفئة من الطلاب. وبين السندي أن الجمعية من المتوقع أن تستكمل في غضون موفى الشهر الحالي، توقيع اتفاقيات شراكة مع المنديات الجهوية للتربية بإقليم تونس الكبرى من أجل دعم ومساندة عمل المنديات في الحياة المدرسية والأنشطة البيداغوجية والتربوية المتعلقة بالطلاب الذين يعانون صعوبات واضطرابات في التعلم.

وأضاف أن اتفاقية شراكة تم إمضاؤها مع المنادية الجهوية للتربية بمحافظة بن عروس في ذات الغرض، وذلك للحد من الضغط النفسي في صفوف المربين والطلاب والوقاية من السلوكيات المحفوفة بالمخاطر.

وأشار إلى أن الجمعية تسعى عبر الاتفاقيات الموقعة وكذلك المزمع إمضاؤها إلى ترسيخ ثقافة التعاون والمواطنة، كما ستعمل على تنظيم ندوات علمية ودورات تكوينية لفائدة المربين والأسر في مجالات الصحة النفسية



الأم التي تستجيب بسهولة لطلبات أبنائها تفقد سلطتها عليهم

أمهات يفقدن السيطرة على أبنائهن حين أصبحوا محور حياتهن

شعور الطفل بأن أمه أسيرة لطلباته يجعله أكثر تمردا عليها

الطفل الذي تعود على الأخذ لن يقدر على العطاء. وينصح خبراء علم الاجتماع الأمهات بعدم التعامل بأفضلية مع الأولاد حتى لا ينشأ لديهم الشعور بأفضليتهم من ناحية الجنس على أخواتهم. وأن يتعاملن مع الجميع بعدالة وأن يتركن المجال للأطفال بأن يخطوا حتى يتعلموا، ولا يفعلن كل شيء عوضا عنهم لأن في ذلك قتلا لشخصيتهم وثقتهم بإمكانياتهم. ويشير الخبراء إلى أن الإمكانات تقلل عندما تقدم وتفعل أشياء للأطفال بأن هم يستطيعون فعلها بأنفسهم، محذرين الآباء من جعل الأطفال المحور الذي يدورون حوله.

ويشير خبراء علم النفس إلى وجود بعض السلوكيات الضارة التي تؤثر على نفسية الطفل، ناصحين الآباء بضرورة مراعاة كل القرارات التي يتخذونها في ما يتعلق بتربية أبنائهم، لأن هذا الأمر يؤثر بصفة مباشرة على نفسية الطفل.

ويرون أن التفاعل العائلي يتميز بخصائص معينة ويقوم على أسس من الود والإيحاء والحرية والراحة لذا من الضروري إشعار الطفل بأنه مرغوب فيه دون المبالغة في تدليله. وينصح الخبراء الأم أن تأخذ دورها بشكل يعزز من هيبته وسلطتها وقوتها في إدارة الأسرة مشيرين إلى أن الأم القوية تستطيع التعامل مع أطفالها بأسلوب الحب والرحم في أن واحد.

ولا يرغب خبراء التربية عموما في أن تتعامل الأم مع أولادها بالأسلوب الذي يجعله يشعر بان أمه مجرد خادمة، تطبخ له الطعام وتغسل ملابسه وتصفق شعره وتفرش له فراشه قبل أن ينام، وهو ابن الأربع سنوات، لأن هذا الشعور من شأنه أن يجعله يحترق المرأة التي بين يديه ويحرقه ويجعله ينظر إليها نظرة احتقار وازدراء.

طلبون، ويكن تحت إمرتهم في كل لحظة وكل دقيقة. وينصح خبراء علم النفس الأم بالاحتمام الزائد بالأطفال يؤدي حسب تجربتها إلى نتائج عكسية وان الاعتدال في كل شيء مطلوب والموازنة بين العقل والمنطق هي أهم سلاح تواجه به الأم تمرد أبنائها وتقوّم به سلوكهم بحيث لا تصبح فريسة لسيطرتهم عليها.

بدورها تؤكد الخمسينية عفاف الراجحي أستاذة التعليم الثانوي، أنها تتعامل مع أبنائها وفق ما درسته في تخصص علم نفس الطفل مشيرة إلى أنها لم تترك لهم الفرصة حتى يستغلوا عاطفتها تجاههم. وتقول الراجحي إنها لم تفرط في تدليلهم وكانت تتعامل معهم وفق ما تريده هي لا وفق ما يرغبون هم فيه.

الأم التي تفقد السيطرة على أبنائها تعطيهم القيادة من حيث لا تدري وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فهم لن يحسنوا استخدامها

ويقول أحمد الأبيض المختص في علم النفس، "إن الإفراط في تدليل الطفل ومحاولة إرضاء رغباته دون تفسير ما يجب وما لا يجب يفقد الأبناء قيمتها من جهة ويجعله يتصور أن الحياة سهلة من جهة أخرى".

ويضيف أن "الأطفال الذين لم يتربوا على مواجهة الصعاب لن يتعلموا النجاح في الحياة سيكتفون وبإلا على شريك الحياة، هذا فضلا عن أنهم إذا كبروا وازدادوا اتخاذ القرارات فإنهم لن يقدروا على ذلك".

وختم الأبيض بان الأم التي تعطي كثيرا لأطفالها بغاية أن يعيدوا لها ذلك عند الكبر ستصاب بخيبة أمل لأن

اي شيء اعتقادا منها بأنها إذا لبت طلباتها فسيكونان مثلا للاستقامة والجدية لكن صار العكس تماما. وتؤكد الغريسي أن الاهتمام الزائد بالأطفال يؤدي حسب تجربتها إلى نتائج عكسية وان الاعتدال في كل شيء مطلوب والموازنة بين العقل والمنطق هي أهم سلاح تواجه به الأم تمرد أبنائها وتقوّم به سلوكهم بحيث لا تصبح فريسة لسيطرتهم عليها.

بدورها تؤكد الخمسينية عفاف الراجحي أستاذة التعليم الثانوي، أنها تتعامل مع أبنائها وفق ما درسته في تخصص علم نفس الطفل مشيرة إلى أنها لم تترك لهم الفرصة حتى يستغلوا عاطفتها تجاههم. وتقول الراجحي إنها لم تفرط في تدليلهم وكانت تتعامل معهم وفق ما تريده هي لا وفق ما يرغبون هم فيه.

وتشير إلى أن الأولاد الذكور صعب المراس وإذا تم إطلاق العنان لتسلطهم فهم لن يميزوا بين رغباتهم وبين ما يتوفر لهم على أرض الواقع، لذلك وجب التعامل معهم بحذر وعدم الإذعان لبياناتهم أو صراخهم وكل الأساليب التي يستعملونها لاختبار عواطف والديهم.

من جهتهم، يشير علماء النفس إلى أن الأم التي تفقد السيطرة على أبنائها تعطيهم القيادة من حيث لا تدري، وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فهم لن يحسنوا استخدامها وتوظيفها بالشكل الصحيح، مما يجعل أمهاتهم تابعات لهم في كل ما يريدون وما

تتبع أنها لم تحرم بنتها من

وتقول الراجحي إنها لم تفرط في تدليلهم وكانت تتعامل معهم وفق ما تريده هي لا وفق ما يرغبون هم فيه.

وتشير إلى أن الأولاد الذكور صعب المراس وإذا تم إطلاق العنان لتسلطهم فهم لن يميزوا بين رغباتهم وبين ما يتوفر لهم على أرض الواقع، لذلك وجب التعامل معهم بحذر وعدم الإذعان لبياناتهم أو صراخهم وكل الأساليب التي يستعملونها لاختبار عواطف والديهم.

من جهتهم، يشير علماء النفس إلى أن الأم التي تفقد السيطرة على أبنائها تعطيهم القيادة من حيث لا تدري، وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فهم لن يحسنوا استخدامها وتوظيفها بالشكل الصحيح، مما يجعل أمهاتهم تابعات لهم في كل ما يريدون وما

تتبع أنها لم تحرم بنتها من



راضية القيزاني
صحافية تونسية

تكشف الدراسات الاجتماعية والنفسية والتربوية أن الموازنة بين العقل والمنطق في تربية الأبناء تنتج أسرا تتميز بتبادل الاحترام والمحبة والانسجام.

وتؤكد ذات الدراسات أن اعتبار الوالدين لأطفالهما محور حياتهما يجعلهما فريسة سهلة للأساليب الأطفال المزعجة، فيقعان في فخ أنانيتهم وغرورهم، مؤكدة أنه على الآباء والأمهات أن يتعاملوا بأسلوب الحب والرحم في أن واحد.

وتقول مها الغريسي موظفة تونسية بقطاع التأمين وأم لبنتين تبلغان من العمر 12 سنة و6 سنوات، إن الإفراط في تدليلها لبنتها جعلها أسيرة لطلباتها المتواصلة ومزاجيها المتقلب كما أنها لم تعد تستطيع السيطرة عليها.

وتضيف الغريسي أن زوجها كثيرا ما حذرنا من أسلوب تربيته لبنتيهما لكنها لم تأخذ هذا التحذير بعين الاعتبار، ما جعلها تجني التعب والإرهاق وعدم السيطرة عليهما، مشيرة إلى أنها لم يعودا يذعنان لطلباتها ولا ياتمران باوامرها وقليل ما يأخذان بنصائحها.

وتتابع أنها لم تحرم بنتها من

وتقول الراجحي إنها لم تفرط في تدليلهم وكانت تتعامل معهم وفق ما تريده هي لا وفق ما يرغبون هم فيه.

وتشير إلى أن الأولاد الذكور صعب المراس وإذا تم إطلاق العنان لتسلطهم فهم لن يميزوا بين رغباتهم وبين ما يتوفر لهم على أرض الواقع، لذلك وجب التعامل معهم بحذر وعدم الإذعان لبياناتهم أو صراخهم وكل الأساليب التي يستعملونها لاختبار عواطف والديهم.

من جهتهم، يشير علماء النفس إلى أن الأم التي تفقد السيطرة على أبنائها تعطيهم القيادة من حيث لا تدري، وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فهم لن يحسنوا استخدامها وتوظيفها بالشكل الصحيح، مما يجعل أمهاتهم تابعات لهم في كل ما يريدون وما

غياب الآباء يعيق نمو أطفالهم الجسدي والعقلي

تؤدي دوراً هاماً في توازن شخصية الطفل. ويقول المستشار الأسري أيوب يولوا أطفالهم الرعاية والحب والعطف والحنان ولا يقتصر اهتمامهم على تادية الواجبات، مشيراً إلى أن الأطفال يشعرون بالسعادة والرضا إذا أحسوا أن آباءهم يرعونهم ويحبونهم ويعطفون عليهم.

وأظهرت دراسات علم النفس التربوي أنه في العائلة التي يغيب عنها الأب، يواجه الطفل الكثير من المشاكل في عملية تطور سلوكه الاجتماعي العام. فيكون الطفل أقل استقلالية كما تظهر عنده بعض المشاكل السلوكية مثل العصبيّة، والانحراف فيصبح ميالا إلى ارتكاب السرقة، وتعاطي المخدرات، وصولا إلى ارتكاب الجريمة. كما أنّ ثقة هذا الطفل تكون غالبا ضعيفة. وأظهرت بعض الدراسات أنّ هناك علاقة بين حالات الانتحار وخيبة الأمل من الأب وصورته.

وأكدت دراسات أخرى في علم النفس الاجتماعي أنّ الأطفال ذوي الأب الغائب يعانون مشكلة حادة في تكوين الصداقات، ويعود السبب ربما إلى عدم إيجاد صورة إيجابية للأب مثال السلطة والعاطفة في أنّ واحد.

واشنطن - يؤكد علماء النفس التربوي أن غياب الأب لفترة طويلة عن البيت يؤثر على النمو الجسدي والعقلي للطفل، مشيرين إلى أن فقدان الأب يضع الطفل تحت ضغط عصبي متواصل، ما يحدث تغيرا في كيمياء المخ، واضطرابا في الهرمونات، يؤثر على قدرة خلايا الدماغ العصبية على التجدد والنمو.

ويشدد التحليل النفسي على أهمية صورة الأب في حياة الطفل، فهي التي تجسّد الرمزية الذكورية الضرورية في لاوعي الطفل، من خلال رسم صورة ثلاثية العناصر تتكون من الأب والأم والطفل. وإذا غاب أحد هذه العناصر، ستشهد العلاقة العائلية خللا في التوازن يؤثر سلبا على شخصية الطفل.

كما يمكن لغياب الأب أن يؤثر سلبا على توجه الطفل الجنسي، لاسيما إذا لم يستطع الطفل إيجاد رمز بديل عن الأب يتمثل في العم أو الخال أو الجد أو المدرس، يؤدي دور الأب القوي المدافع. ويتمثل دور الأب وفق علم النفس الاجتماعي في وضع القرارات المتعلقة بمصير العائلة، وتوفير مصدر الرزق والعيش الآمن، كما له دور هام في تربية الأطفال وإظهار قوته وديفاعه. ولكن عند غياب الأب عن عائلته، يُحرم الطفل من كل هذه الميزات كما تحرم العائلة من الدينامية العائلية التي



فقدان الأب رديف لفقدان ثقة الطفل بنفسه

البشرة من الفطريات والفايروسات. ويعد زيت الورد من الزيوت المهمة للبشرة، حيث يساعد على حمايتها من الأضرار التي قد تصيبها مثل حدوث حساسية والتهابات وإكزيما، وهذا لما يحتويه من مضادات الجراثيم والميكروبات. بالإضافة إلى أن له رائحة جذابة ومميزة، ويدخل زيت الورد في العديد من الماسكات المختلفة. ويعمل على التخلص من خلايا الجلد الميتة التي توجد على البشرة وعلى تجديد لها

شبابا وحبوية. ومن ناحية أخرى، يعنى زيت الورد بالشعر جيدا ويحارب التقصف، كما أنه يعمل على علاج الجفاف والحكة بفروة الرأس. كما يحتوي زيت الورد على مضادات أكسدة تساعد على حماية

البشرة المتهبجة، ومن ثم يعالج الالتهابات والاحمرار. كما يحارب زيت الورد شوائب البشرة والبقع الصغوية والندبات وخطوط التمدد، ما يمنح البشرة مظهرا نقيًا وموحدا. وبالإضافة إلى ذلك يساعد زيت الورد على تجديد الخلايا، ومن ثم تمتع البشرة بمظهر يشع

جمال

زيت الورد.. ينبوع جمال البشرة والشعر



أوردت مجلة "Elle" أن زيت الورد يعد بمثابة ينبوع الصحة والجمال للبشرة والشعر؛ حيث إنه يعمل على تعزيز سريان الدم ويمتاز بتأثير مرطب ومضاد للبكتيريا ومضاد للأكسدة وممبسط للالتهابات.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن زيت الورد غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة، التي تعمل على ترطيب البشرة وتمنحها مظهرا مشودا. ويعمل زيت الورد أيضا على تهدئة