الطفح الجلدي المعدي يضاف إلى أعراض الإصابة بكورونا

أشكال الإصابة متنوعة وتظهر على الجلد في مختلف مراحل المرض

بينما يكافح خبراء الطب والعلماء من أجل فهم خصائص فايروس كورونا الستجد، وفيما تكثف الجهود للتوصل إلى لقاح ينهى المعاناة الناجمة عن انتشار الوباء القاتل، اكتشف العلماء عارضاً رئيسيا جديدا لعدوى الفايروس ويتمثل في مرض الطفــح الجلدي، وبرأيهم هو العارض الأكثر تحديدًا للوباء، كما أنَّه أكثر شيوعاً لدى الشَّباب المصابين بالمرض.

> 💆 للدن – فاجأ علماء من جامعة كينغز كوليدج البريطانية الرأي العام الدولى النذي يتوق لإيجاد لقاح ينهي المعاناة الصحية الناجمة عن فايروس كورونا المستحد، باكتشافهم علامة تحذيرية جديدة لخطر الإصابة بالفايروس، ووجب برأيهم تصنيفها كعارض رئيسي أخر لعدوى الوباء القاتل.

وتشمل الأعراض الأساسية لكوفيد -19 في الغالب، ارتفاعا في درجة الحرارة والسعال الشديد وفقدان حاستي الشم والتذوق وضيقا حادا في التنفسّ.

لكن العلماء يحذرون الآن، كلا من البالغين والأطفال، من عارض آخرشائع، يتمثل في مرض جلدي يمكن أن يكون مؤلما ومثيرا للحكة في بعض الأحيان.

واكتشف العلماء من جامعة كينغز كوليدج لندن أن 8.8 في المئة من الذين أبلغوا عن نتائج اختبار إيجابية لكوفيد - 19، عانوا من طفح جلدي كجزء من أعراضهم، مقارنة بـ5.4 في المئة من الأشخاص الذين كانت نتيحة أختبارهم

في المئة من الذين أبلغوا عن نتائج اختبارات إيجابية لكوفيد – 19 في بريطانيا، عانوا من طفح جلدي كجزء من أعراضهم

وللتحقق من صحة العارض الحديد، أنشا الفريق استبيانا منفصلا عبر الإنترنت، وجمع الصور والمعلومات مما يقارب 12 ألف شـخص يعانون من طفح جُلدي ويشتبه في إصابتهم بكوفيد - 19

ووجدت دراسة أعراض كورونا أيضا أن هذا الطفح الجلدي يمكن تقسيمه إلى ثلاث فئات؛ طفح جلدي من نوع خلايا النحل (الشرى) وهو ظهور مفاجئ لنتوءات بارزة على الجلد تظهر وتختفى بسرعة كبيرة على مدار ساعات وعادة مّا تكون حكة شديدة.

ويمكن أن تشمل أي جزء من الحسم، وغالبا ما تبدأ بحكة شديدة في الراحتين أو أخمص القدمين ويمكن أن تسبب تورما في الشفتين والجفون.

وتشمل الفئة الثانية، الطفح الجلدي الناتج عن الحرارة الشسائكة أو من نوع جدري الماء والذي يتحول إلىٰ مناطق بها نتوءات حمراء صغيرة ومثيرة للحكة يمكن أن تحدث في أي مكان من الجسم، وخاصة المرفقين والركبتين وكذلك الجزء الخلفي من اليدين والقدمين. ويمكن أن يستمر هذا الطفح الجلدي لأيام أو

اليدين والقدمين المصابة بما أطلق عليه اسم "أصابع كوفيد" (تورم الصقيع) وهي نتوءات ضاربة إلى الحمرة وأرجوانية على أصابع اليدين أو القدمين، وقد تكون مؤلمة ولكنها لا

وهذا النوع من الطفح الجلدي هو الأكثـر تحديداً لكوفيــد - 19، وهو أكثر شيوعا لدى الشباب المصابين بالمرض،

وقالت الجمعية البريطانية لأطباء الأمراض الحلدية "هذا نمط شسائع في الالتهابات الفايروسية مع طفح جلدي متماثل يتكون من العديد من البقع

وعادة ما تكون مصحوبة بأعراض مرض فايروسي مثل الحمي والسعال والشعور بالضيق. ويمكن أن يصاب

وبينما يكافح خبراء الطب والعلماء من أجل فهم خصائص الفايروس الجديد، يقوم بعض المرضى في كل مرة بالإبلاغ عن مجموعة كبيرة ومتنوعة من الأعراض، التي تختلف عما تتضمنه

... أمــا الفئــة الثالثة فتشــمل، أصابع

ويميل إلى الظهور لاحقا.

الحمراء أو النتوءات على الجسم".

مرضيي كورونا بهذا النمط ولكن قد لا تظهر عليهم أعراض أخرى.

وقال الدكتور ماريو فالتشيي، كبير المحاضريان في كينغز كوليادج لندن، والنذي قاد البحث، إن مرضي الوباء أبلغوا عن معاناتهم من الطفح الجلدي لأسابيع، أطول بكثير من الأعراض الأكثر شيوعا للمرض.

وأضاف الدكتور فالشبي في الدراسة، التى لم تنشر بعد في مجلّة أو يراجعها علماء آخرون "الطفح الجلدي لكوفيد -19 قد يظهر بأشكال عديدة وفي مراحل مختلفة من المرض".

وأشار فالشبي إلىٰ أن الطفح الجلدي "رغم أنه أقل انتشارا من الحمي، إلا أنه أكثر تحديدا للوباء ويستمر لفترة



القوائم الرسمية الصادرة عن مراكز

السييطرة على الأمراض والوقاية منها، والسلطات الصحية الرئيسية في

وعلىٰ غـرار الطفح الجلدي الذي وقع اكتشافه كعارض رئيسيي جديد للوباء، فإن تساقط الشعر، والأرق المستمر، ومشاكل الذاكرة ومشاكل القلب والقلق

أن نـرى أن اسـتجابة المناعـة كانـت

مماثلة لدى كبار السن والشباب، وأن

الاستجابة السلبية كانت أقل لدى كبار

السن حيث تكون شــدة مرض كوفيد –

المتزايد، وغيرها، من الأعراض غير المعتادة، التي يبلغ عنها بعض الأشخاص الذين تعرضوا للإصابة بفايروس كورونا المستجد، ويصل الأمر في بعض الأحيان

مرض غامض ومباغت إلىٰ استمرار هذه الأعراض من أسابيع إلىٰ عدة أشهر. وتعتبر الإصابة بأعراض غير متوقعة، من الأسبباب الشائعة لتوتر

لقاح أكسفورد يحفز استجابة مناعية لدى الشبان وكبار السن

 لندن – قالت شيركة صناعة الأدوية البريطانية أسترا زينيكا، الإثنين، إن لقاح كوفيد - 19 الني طورته جامعة أكسفورد يحفز استجابة مناعبة مماثلة لدى كل من كيار السن والشيبات، كما أن الاستجابة السلبية كانت أقل بين كبار

بحياة أكثر من 1.15 مليون شـخص

وألحق ضررا شديدا بالاقتصاد العالمي

وأوقف مظاهر الحياة الطبيعية في

جميع أنداء العالم. وقال متحدث

باسم أسترا زينيكا لرويترز "من المبشر

وأضاف "النتائج تعزز مجموعة الأدلة على سلامة ومناعة 'أي.زد ويسرى الخبسراء أن التوصسل إلى 1222"، في إشارة إلىٰ الاسم التقني لقاح فعال أمر حيوي في المعركة ضد فايروس كورونا المستجد الذي أودى

والأنباء التي تفيد بأن اللقاح بحفز استحابة مناعبة لدى كبار السن إيجابية، لأن جهاز المناعة يضعف مسع تقدم العمر وكبار السسن هم الأكثر

عرضة لخطر الوفاة بالفايروس. وذكرت صحيفة فاينانشال تايمز

أكسفورد وأسترا زينيكا، بحفز تكوين الأجسام المضادة الواقية والخلايا التائية في الفئات العمرية الأكبر، من بين أوّلئك الأكثر عرضة لخطر

ومن المتوقع أن يكون لقاح أكسفورد - أسترا زينيكا أول لقاح من شركات الأدوية الكبرى يحصل على موافقة من الهيئات التنظيمية، جنبا إلى جنب مع لقاح مرشــح من شركتي فايزر وبيونتيك.

وكانت إدارة الغذاء والدواء الأميركية قيد سيمحت باستئناف التجارب السريرية للقاح فايروس

في وقت سابق أن اللقاح الذي طورته كورونا التي أجرتها شركة أسترا زينيكا للأدوية وجامعة أكسفورد. وتم تعليق تجربة اللقاح مؤقتا بعد أن أصيب أحد المتطوعين بالمرض.

التنفيذي لشركة أسترا زينيكا إن "استئناف التجارب السريرية في جميع أنحاء العالم هو خير سيار لأنه يسمح لنا بمواصلة جهودنا لتطوير هذا اللقاح للمساعدة في هزيمة هذه الحائحة الرهبية". وإذا نجح اللقاح، فسيسمح للعالم

وقال باسكال سوريوت المدير

بالعودة إلى مستوى ما من الحياة الطبيعية بعد التغيرات الهائلة التي سببتها الحائحة.

التمارين الرياضية المعتدلة، ويكون ذلك

من خلال اتباع القاعدة الأساسية؛ التحرك

كثيرا بجهد أقل، مثل الخروج للتنزه وسط

القلب بضرورة التطعيم ضد الأنفلونزا

والمكورات الرئوية حاليا، لأن الإصابة

بالعدوى قد تتسبب في مضاعفات خطيرة.

وحذر الأطباء من أن ارتفاع ضغط

ونصح البروفيسور الألماني مرضي

المناظر الطبيعية أو ركوب الدراجات.

모 ميونـــخ (ألمانيــا) – مـــع انخفــاض درجات الحرارة يصاب الكثير من الناس بالتهاب الجيوب الأنفية، الذي بعد أحد الالتهابات الشائعة ولا يستدعى العلاج بالمضادات الحيوية في الكثير

وأوضح البروفيسور فابيان سومر، أخصائي الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى أولم الجامعي، أن التهابات الجيوب الأنفية يمكن علاجها بصورة جيدة في أغلب الأحيان.

مخاطى، وتشمل هذه الجيوب الأنفية الأمامية والفكية فوق وتحت تجويف وهناك ثلاثة أنواع من التهاب

الجيوب الأنفية؛ الحاد والمتكرر الحاد والمزمن، وتتمشل الأعراض المعتادة لالتهاب الجيوب الأنفية الحاد في ضيق التنفس الأنفي، وتدفق الإفرازات من الأنف وأسفل الحلق، والام الوجه،



التهاب الجيوب الأنفية يضر بخلايا حاسة الشم

والجيوب الأنفية هي عبارة عن تجاويف في الجمجمة مبطنة بغشاء

ونصح شيلينغ باستعمال محلول ملحي قبل الذهاب إلى الطبيب واستنشساقه علىٰ شسكل قطرات أنف أو رذاذ أنف من الصيدلية، كما يرى أنه بجب تجنب المضادات الحبوبة بشكل عام باستثناء مرض التهاب الرئة المزمن. ويمكن للمريض أيضا تناول المضادات الحيوية إذا كانت هناك

الصداع الشديد أو تورم الوجه، فضلا عن زيادة مستويات الالتهاب بشكل

الجيوب الأنفية إلى مرض مزمن، يبين البروفيسور فابيان سومر أن التهاب الجيوب الأنفية الحاد تستمر أعراضه لمدة أقل من 12 أسبوعا، ومع الالتهاب الحاد المتكرر، هناك أربع نوبات أو أكثر من الالتهاب في غضون 12 شــهرا، مع فواصل زمنية خالية من الأعراض،

والحمي، وكذلك الصداع. وأوضح البروفيسور يورغ شيلينغ أن التهاب الجيوب الأنفية المزمن غالبا ما تكون أعراضيه أقلل وضوحنا، لكنها تكون مزعجة، وفي كثير من الأحيان تضعف

وكشف يورغ شيلينغ أن التهاب الجيوب الأنفية يضر بخلايا حاسة الشــم جزئيا، وفي حالة التهاب الجيوب الأنفية المزمن يفقد بعض المرضى قدرتهم على الشم بشكل دائم بعد فترة من الالتهاب المتكرر.

مؤشسرات على حدوث مضاعفات مثل

وبخصوص أعراض تحول التهاب

لافتا إلىٰ أنه يتم تشخيص التهاب بأنه

مزمن إذا استمرت الأعراض لأكثر من 12

وبخصوص علاج التهاب الجيوب الأنفية المزمن، أوضح الطبيب شيلينغ أنه إذا كانت الالتهابات مزمنة، فيمكن علاج الأعراض عن طريق محلول ملحى للأنف، ويسمح بمسكنات الألم إذا لزم

في حالة التهاب الجيوب الأنفية المزمن يفقد بعض المرضى قدرتهم على الشم بشكل دائم بعد فترة من الالتهاب المتكرر

من جهته، يشير الطبيب مارتين سريد أن رذاذ الأنف المحتوي على الكورتيزون قد يساعد في علاج التورم والتهيج المزمنين، ويمكن العلاج بالكورتيزون على شكل أقراص لكن تحت . الإشراف الطبي.

وبخصوص مضاعفات حالات التهاب الجيوب الأنفية الحاد والمزمن، من الممكن حسب الأطباء أن ينتشس الالتهاب إلى المناطق المجاورة، كما يمكن أن يؤدي إلىٰ التهاب وتراكم الصديد في تجويف العين أو السحايا أو في الدماغ. وأوضح البروفيسور فابيان سومر أنه قد يحدث انتشار الالتهاب في مجرى الدم، غير أن مثل هذه المضاعفات

الخطيرة نادرة الحدوث.

الدرج مؤشر على قصور القلب 🗩 برلين – نصحت مؤسسة القلب الألمانية وبالإضافة إلى ذلك، يتعين على المريض مواءمة أسلوب حياته من خلال أنه يتعين على المرء أخد الأعراض غير إنقاص وزنه إذا كان يعانى من السمنة المألوفة عند بذل مجهود بدنى على محمل والإقلاع عن التدخين والحرص على اتباع الجد، وعدم إرجاعها إلىٰ عامل التقدم في العمر فقط، فمثلا قد يشير الإجهاد نظام غذائي صحي والمواظبة على ممارسة

ضيق التنفس عند صعود

وأضاف البروفيسور توماس فوغتلاندر، من مؤسسة القلب الألمانية، أن الأعراض الأخرى قد تشمل التعب والإرهاق وتورم القدمين والساقين بسبب تراكم السوائل. وأكد الطبيب الألماني على أنه لا يمكن إرجاع هذه الأعراض دائما إلى وجود مرض في القلب.

وعلاج أسباب

قصور القلب.

والشعور بضيق التنفس عند صعود

الدرج إلىٰ وجود قصور محتمل في القلب.

وتزداد خطورة مثل هذه الدم خلال فترة طويلة، يكون عادة الأعراض لدى الأشخاص كبار مؤشرا على بداية قصور القلب. السن، نظرا لأنهم دائما ما بالإضافة إلى هذا، قد يتسبب قصور القلب والأوعية الدموية في يرجعونها إلىٰ التقدم في التهاب عضلة القلب وتشوهات العمر، ولا يتم أخذها خلقية شياذة. علىٰ محمل الجد في ويشير الخبراء إلى أن ما يقرب من الكثير من الأحيان. نصف حالات قصور القلب تتعلق بتطور ولكى يتمكن المرء أمراض القلب التاجية. ويعتبر تساقط من التعايش مع

الشعر المتزايد علامة تحذيرية من هذه الأعراض لا بد من استشارة الطبيب المختص وتناول الأدوية الموصوفة