

الحجر الصحي يغيّر حياة لاعبي كرة القدم

الحفاظ على اللياقة البدنية أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة



عزل ذاتي بانتظار العودة للنشاط

وعلى الرغم من الجهود المبذولة، يرى معنوبون باللعبة أن لياقة اللاعبين لن تكون على حالها لدى عودتهم إلى الملاعب، واحتمالات تعرّضهم للإصابة ستزداد.

ويوضح الفرنسي فيليب بيات، رئيس النقابة الدولية للاعبين كرة القدم المحترفين "فيفيرو"، "يقول الأطباء إن التوقف لـ 15 يوما يجب أن تتبناه تمارين على مدى 15 يوما. ماذا سيطلب الأمر في حال راحة لثلاثة أسابيع، لقد كانوا واضحين: لا تتفاجؤوا إذا وقعت إصابات".

ويؤكد الفاريز أن "خطر الإصابات هو أمر نتوقعه حقا. لن يتمكنوا من خوض حصة تدريبية عادية، هذا أمر واضح". ويضيف المسؤول النقابي أن "هذا الوضع غريب وجديد كلياً بالنسبة إلى الجميع".

الحالة الذهنية، بينما يقدم اللاعبين تقارير بشأن وزنهم وحرارتهم، وأهداف التمارين الذين تمكنوا من تحقيقها. وقال الفاريز "يدرك اللاعبون أنه إذا لم يقوموا بعملهم، سيجدون أنفسهم في وضع غير موات بالمقارنة مع زملائهم عندما يعاودون التمارين".

وليس أمام اللاعبين أي عذر للامتناع عن مزاولة التمارين، إذ أن منازل معظمهم تضم صالة مخصصة لذلك، وفي حال لم تكن متوفرة، عمدت إدارات أندية إلى توفيرها لهم في هذه الفترة.

ويوضح رئيس نادي مارسيليا الفرنسي جاك هنري إيرود، أن اللياقة البدنية للاعبين "دقيقة، معقدة، ومتطورة (...). تتطلب صيانة يومية تقريبا".

وليس أمام اللاعبين أي عذر للامتناع عن مزاولة التمارين، إذ أن منازل معظمهم تضم صالة مخصصة لذلك، وفي حال لم تكن متوفرة، عمدت إدارات أندية إلى توفيرها لهم في هذه الفترة.

ويوضح رئيس نادي مارسيليا الفرنسي جاك هنري إيرود، أن اللياقة البدنية للاعبين "دقيقة، معقدة، ومتطورة (...). تتطلب صيانة يومية تقريبا".

عندت بعض الأندية، ومنها بايرن ميونخ بطل ألمانيا في المواسم السبعة الأخيرة، إلى إقامة حصص تدريبية افتراضية عبر الإنترنت، يشارك فيها كل اللاعبين عبر الفيديو.

وفي فرنسا، طلب نادي ليون من لاعبيه الاستراحة حتى 24 مارس، بينما لجأ أتلتيكو مدريد الإسباني إلى إجراء تدريب تكتيكي من خلال اجتماعات عبر الفيديو بين اللاعبين والمدربين للبقاء في جو اللعبة.

ويدعو نادي العاصمة الإسبانية صارما أيضا في النظام الغذائي. وأسوة بغالبية الأندية، يسلم لاعبيه وجبات معدة خصيصا، مع منحهم بعض الخيارات. ويتناول كل اللاعبين الغذاء والعشاء في الوقت عينه. لكن الانضباط الذاتي ليس سهلا على الجميع. ويقول الإنجليزي جوناثان برانت، وكيل اليريزي غاريت بايل لاعب ريال مدريد الإسباني، "بالطبع بعض اللاعبين أفضل من غيرهم في التعامل مع المسألة. اللاعبون هم بشر أيضا وحاليا يشعرون بالإحباط الشديد".

وتحتم الظروف الشخصية الوضع الراهن. فالعزل المنزلي قد يوفر للاعبين

فرصة تفضية وقت أطول مع عائلاتهم، لكن في حالات أخرى، قد يجعل ذلك أمرا بعيد المنال.

وعلى سبيل المثال، حُرّم البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم إنتر الإيطالي من رؤية والدته كونها تعاني من مرض السكري، نظرا إلى أن "كوفيد-19" يمثل خطورة أكبر على المسنين والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. أما الصربي لوكا يوفيتش لاعب ريال مدريد، فخرق قوانين العزل بعد عودته إلى بلاده، وشوهد وهو يحتفل ويتزعم مع صديقه.

ويعلق موراي "بعض اللاعبين الأجانب حُرّموا من فرصة الذهاب إلى ديارهم. إنه أمر صعب جدا بالنسبة لهم". ويبدو اللاعب البالغ 36 عاما، وبات على مشارف نهاية مسيرته، أسفه على الوقت الضائع حاليا، مؤكدا أن ما

يحدث ليعبوا كرة القدم كغيرهم من المعنوبين بخوض تجربة الحجر الصحي التي فرضها التوقي من وباء كورونا أنفسهم أمام تحديات مضاعفة يتغير معها سلوكهم اليومي ونمط حياتهم، فيما يجاهد الكثير منهم لخوض عدة تمارين للحفاظ على لياقتهم البدنية الذي يبقى أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة الشعبية قبل العودة إلى الملاعب التي لا يمكن التنبؤ بها.

لاستئناف التمارين ما إن تاذن السلطات الصحية" بذلك.

لكن هذا الموعد يبدو علامة الاستفهام الأكبر، إذ جسد الفايروس النشاطات الرياضية لأجلال غير معروفة، ودفع إلى فرض قيود واسعة على حركة التنقل والسفر، منها إجراءات عزل منزلي تطال نحو مليار شخص حول العالم.

بالنسبة إلى لاعبي كرة القدم فإن عدم معرفة موعد العودة إلى المستطيل الأخضر يضعهم دائما في حال تاهب: نظريا، قد تعود عجلة الدوريات إلى الدوران بعد أسابيع، وعلى الأندية أن تكون جاهزة، لاسيما وأن الموسم الكروي وصل قبل تعلقه، إلى مراحل قريبة من خط النهاية.

ويقول لاعب نادي برايتون الإنجليزي غلين موراي "قد يحتاج اللاعبون لأخذ إجازاتهم الصيفية الآن. قد ننهي موسم 2019-2020 ونبدأ موسم 2020-2021 بشكل فوري دون إجازة على الإطلاق".

وردا على سؤال عما إذا كان اللاعبون سيقبلون سيناريو مماثلا، رأى موراي أنه "ما من خيار آخر أمانا".

ويتطلب هذا الوضع من مدربي اللياقة تحضير برامج أسبوعية وتمرين فردية وشرحها للاعبين عبر الإنترنت والتواصل بتقنية الفيديو.

ويوضح خوسيه مانويل الفاريز، المدير الطبي لنادي ريال بيتيس الإسباني، "أعطينا كل لاعب من لاعبينا الإرشادات اللازمة"، حتى الغذائية والطبية.

وانقسم لاعبو بيتيس إلى مجموعتين وفقا لخصائصهم البدنية، ويتولى مدرب الإشراف على كل منهما. وزود كل لاعب بجهاز خاص لتسجيل بيانات عن الإرهاق، النوم، الألم وحتى

يحدث ليعبوا كرة القدم كغيرهم من المعنوبين بخوض تجربة الحجر الصحي التي فرضها التوقي من وباء كورونا أنفسهم أمام تحديات مضاعفة يتغير معها سلوكهم اليومي ونمط حياتهم، فيما يجاهد الكثير منهم لخوض عدة تمارين للحفاظ على لياقتهم البدنية الذي يبقى أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة الشعبية قبل العودة إلى الملاعب التي لا يمكن التنبؤ بها.

لاستئناف التمارين ما إن تاذن السلطات الصحية" بذلك.

لكن هذا الموعد يبدو علامة الاستفهام الأكبر، إذ جسد الفايروس النشاطات الرياضية لأجلال غير معروفة، ودفع إلى فرض قيود واسعة على حركة التنقل والسفر، منها إجراءات عزل منزلي تطال نحو مليار شخص حول العالم.

بالنسبة إلى لاعبي كرة القدم فإن عدم معرفة موعد العودة إلى المستطيل الأخضر يضعهم دائما في حال تاهب: نظريا، قد تعود عجلة الدوريات إلى الدوران بعد أسابيع، وعلى الأندية أن تكون جاهزة، لاسيما وأن الموسم الكروي وصل قبل تعلقه، إلى مراحل قريبة من خط النهاية.

ويقول لاعب نادي برايتون الإنجليزي غلين موراي "قد يحتاج اللاعبون لأخذ إجازاتهم الصيفية الآن. قد ننهي موسم 2019-2020 ونبدأ موسم 2020-2021 بشكل فوري دون إجازة على الإطلاق".

وردا على سؤال عما إذا كان اللاعبون سيقبلون سيناريو مماثلا، رأى موراي أنه "ما من خيار آخر أمانا".

ويتطلب هذا الوضع من مدربي اللياقة تحضير برامج أسبوعية وتمرين فردية وشرحها للاعبين عبر الإنترنت والتواصل بتقنية الفيديو.

ويوضح خوسيه مانويل الفاريز، المدير الطبي لنادي ريال بيتيس الإسباني، "أعطينا كل لاعب من لاعبينا الإرشادات اللازمة"، حتى الغذائية والطبية.

وانقسم لاعبو بيتيس إلى مجموعتين وفقا لخصائصهم البدنية، ويتولى مدرب الإشراف على كل منهما. وزود كل لاعب بجهاز خاص لتسجيل بيانات عن الإرهاق، النوم، الألم وحتى

يحدث ليعبوا كرة القدم كغيرهم من المعنوبين بخوض تجربة الحجر الصحي التي فرضها التوقي من وباء كورونا أنفسهم أمام تحديات مضاعفة يتغير معها سلوكهم اليومي ونمط حياتهم، فيما يجاهد الكثير منهم لخوض عدة تمارين للحفاظ على لياقتهم البدنية الذي يبقى أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة الشعبية قبل العودة إلى الملاعب التي لا يمكن التنبؤ بها.

لاستئناف التمارين ما إن تاذن السلطات الصحية" بذلك.

لكن هذا الموعد يبدو علامة الاستفهام الأكبر، إذ جسد الفايروس النشاطات الرياضية لأجلال غير معروفة، ودفع إلى فرض قيود واسعة على حركة التنقل والسفر، منها إجراءات عزل منزلي تطال نحو مليار شخص حول العالم.

بالنسبة إلى لاعبي كرة القدم فإن عدم معرفة موعد العودة إلى المستطيل الأخضر يضعهم دائما في حال تاهب: نظريا، قد تعود عجلة الدوريات إلى الدوران بعد أسابيع، وعلى الأندية أن تكون جاهزة، لاسيما وأن الموسم الكروي وصل قبل تعلقه، إلى مراحل قريبة من خط النهاية.

ويقول لاعب نادي برايتون الإنجليزي غلين موراي "قد يحتاج اللاعبون لأخذ إجازاتهم الصيفية الآن. قد ننهي موسم 2019-2020 ونبدأ موسم 2020-2021 بشكل فوري دون إجازة على الإطلاق".

وردا على سؤال عما إذا كان اللاعبون سيقبلون سيناريو مماثلا، رأى موراي أنه "ما من خيار آخر أمانا".

ويتطلب هذا الوضع من مدربي اللياقة تحضير برامج أسبوعية وتمرين فردية وشرحها للاعبين عبر الإنترنت والتواصل بتقنية الفيديو.

ويوضح خوسيه مانويل الفاريز، المدير الطبي لنادي ريال بيتيس الإسباني، "أعطينا كل لاعب من لاعبينا الإرشادات اللازمة"، حتى الغذائية والطبية.

وانقسم لاعبو بيتيس إلى مجموعتين وفقا لخصائصهم البدنية، ويتولى مدرب الإشراف على كل منهما. وزود كل لاعب بجهاز خاص لتسجيل بيانات عن الإرهاق، النوم، الألم وحتى

نيمار الأعلى دخلا في باريس سان جرمان

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40,5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسم الماضي (27 مليون يورو).

من برشلونة الإسباني في صفقة بلغت قيمتها 222 مليون يورو، جعلت منه أعلى لاعب في تاريخ اللعبة.

ولا يزال نادي العاصمة حامل لقب الدوري الفرنسي، الأبرز على صعيد الرواتب والمكافآت في "ليغ 1"، إذ أشارت مجلة "فرانس فوتبول" إلى أن 15 من لاعبيه يتواجدون بين أول 20 لاعبا على صعيد الأجور في فرنسا.

وعلى الصعيد الدولي، يحتل نيمار المركز الثالث لجهة الدخل الإجمالي البالغ 95 مليون يورو (باحتساب كامل الراتب وعقود الرعاية)، خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي

باريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو. وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشره كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48,9 مليون يورو بفرق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (2,21 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18,4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما

فيفا يطالب بإعادة هيكلة كرة القدم

يمكننا ربما إصلاح كرة القدم العالمية من خلال التراجع خطوة إلى الخلف. مع صيغ مختلفة (للبطولات والمسابقات). عدد أقل من الدورات، ربما بعدد أقل من الفرق، لكن بشكل أكثر توازنا. عدد أقل من المباريات للحفاظ على صحة اللاعبين".

وتابع "هذا ليس خيالا علميا، نتحدث بهذا الشأن. دعونا نحصد الضرر، ونرى كيف يمكن تعويضه، نبذل تضحيات ونبدأ من جديد (...). ليس من الصفر، لكن نعمل معا لإنقاذ كرة القدم من أزمة تهدد بأن تكون لا رجعة فيها".

وفي ظل عدم اليقين بشأن موعد محتمل لمعاودة المنافسات لاسيما البطولات والمسابقات القارية، أشار إنفانتينو إلى أن الفيفا يدرس تطبيق استثناءات مؤقتة بشأن عقود اللاعبين التي تنتهي في 30 يونيو، بحال حل هذا التاريخ ولم تكن المواسم قد انتهت بعد.

وأضاف "من دون التسبب في حالة من الذعر، لنواجه الأمر، سنلعب عندما يصبح في إمكاننا أن نلعب من دون أن يشكل ذلك تهديدا لحياة أي كان (...). وبعدها كل الأمور الأخرى"، مؤكدا ضرورة "أن ناضل حصول الأفضل، لكن أيضا نحضر للأسوأ".

جيان إنفانتينو يجب أن ننظر للفرص المتاحة، يمكننا إصلاح كرة القدم العالمية

لكن إنفانتينو الذي أعيد انتخابه هذا العام لولاية ثانية من أربعة أعوام على رأس الفيفا، دعا إلى أن تفتح الأزمة الراهنة باب البحث في المستقبل. وأوضح "لننظر إلى الفرص المتاحة".

ملايو - رأى رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) السويسري جيان إنفانتينو، أن الأزمة التي سببها فايروس كورونا المستجد عالميا، قد تشكل فرصة لإعادة هيكلة اللعبة الشعبية التي توقع ألا تعود عجلتها للدوران قبل مايو.

ودفع الفايروس الذي فرضت لمكافحة تفشيه قيود واسعة على حركة السفر والتنقل، إلى إرجاء مواعيد كبيرة كانت مقررة هذا الصيف إلى الصيف المقبل، أبرزها كأس أوروبا وكوبا أميركا لكرة القدم، ما حدا بالفيفا أيضا إلى تأجيل النسخة الأولى من كأس العالم بصيغتها الجديدة، والتي كان يامل بإقامتها في صيف 2021، إلى موعد لم يحدده بعد.

وقال إنفانتينو في حديث نشرته صحيفة غازيتا ديللو سبورت الإيطالية "نحتاج إلى تقييم الأثر الاقتصادي العالمي (...). لا نعرف متى يمكن للامور أن تعود إلى طبيعتها".

ليفربول يتمسك بحلم اللقب رغم الخسائر

لندن - يجد ليفربول نفسه فجأة أمام وضع استثنائي يفرض عليه الترقب وانتظار ما ستؤول إليه الأمور في قادم الأيام بسبب وباء كورونا المستجد الذي فرض كلمته على الجميع.

وسيجون العملاق الإنجليزي مجبرا على مساهمة الأمور بكل سيئاتها ومفاضلة الفوز باللقب الحلم على كل الخسائر التي قد يتعرّض لها هذا الموسم.

ويعد أن انطلق قطار "الريدز" دون توقف هذا الموسم من أجل حصد اللقب هذا الموسم، فإن كل الأمور الآن باتت معلقة إلى حين يستأنف الدوري نشاطه، هذا إن استؤنف.

ويرى محللون أن "الفريق الأحمر" الذي انطلق في موسم استثنائي للمنافسة على كل الألقاب سرعان ما تعرّض إلى انتكاسة قبل توقف نشاط الدوري.

من لقب دوري الإبطال حين ودّع البطولة القارية من ثمن النهائي أمام أتلتيكو مدريد، ثم جاءت القاضية بتجميد منافسات الدوري الإنجليزي على الأقل حتى نهاية أبريل المقبل.

ورغم الأسال المعلقة على إمكانية استكمال الموسم قبل 30 يونيو المقبل، خصوصا في حال تمكن البريطانيون من كبح جماح الفايروس، فإن سيناريو إلغاء الموسم بأكمله يلوح في الأفق، في ظل ازدياد عدد المصابين في المملكة المتحدة.

لكن أهم ما يشغل بال ليفربول حاليا، مستقبل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، الذي بات قريبا منه أكثر من أي وقت مضى. فالريدز يتعد عن أقرب منافسيه مايتشستر سيتي بفارق 25 نقطة، مع تبقى 9 جولات من المسابقة، ويكفيه أن يفوز مرتين فقط لضمان إحراز اللقب.

ولم يتوج ليفربول بلقب الدوري منذ عام 1990، ولم يرقع كأس الدوري بمسماها الجديد "البريميرليغ" أبدا، ورغم أنه لم يفقد سوى خمس نقاط على مدار الموسم حتى التوقف، إلا أن قرار إلغاء المسابقة، إن اتخذ سيعني شطب جميع النتائج وبالتالي لن يعتمد رسميا كبطول دوري.

وحتى لو تقرر فوز ليفربول باللقب ربما يضطر إلى الاحتفال به بعيدا عن

لندن - يجد ليفربول نفسه فجأة أمام وضع استثنائي يفرض عليه الترقب وانتظار ما ستؤول إليه الأمور في قادم الأيام بسبب وباء كورونا المستجد الذي فرض كلمته على الجميع.

وسيجون العملاق الإنجليزي مجبرا على مساهمة الأمور بكل سيئاتها ومفاضلة الفوز باللقب الحلم على كل الخسائر التي قد يتعرّض لها هذا الموسم.

ويعد أن انطلق قطار "الريدز" دون توقف هذا الموسم من أجل حصد اللقب هذا الموسم، فإن كل الأمور الآن باتت معلقة إلى حين يستأنف الدوري نشاطه، هذا إن استؤنف.

ويرى محللون أن "الفريق الأحمر" الذي انطلق في موسم استثنائي للمنافسة على كل الألقاب سرعان ما تعرّض إلى انتكاسة قبل توقف نشاط الدوري.

ضربة موجعة

بعد أن نافس على كل الجبهات من أجل موسم غير تقليدي، تهاوت أحلامه في الأمتار الأخيرة وبات معرضا للخروج من الموسم الحالي صفر اليدين. وتلقن الفريق الأحمر ضربة قاصمة بعدما جرد

بعد أن نافس على كل الجبهات من أجل موسم غير تقليدي، تهاوت أحلامه في الأمتار الأخيرة وبات معرضا للخروج من الموسم الحالي صفر اليدين. وتلقن الفريق الأحمر ضربة قاصمة بعدما جرد



حلم معلق إلى حين