

الماكياج النظيف يمنحك المظهر الطبيعي

● لندن - يندرج الماكياج النظيف ضمن أحدث اتجاهات الماكياج التي ترجح كفة المظهر الطبيعي.

وخلال السنة الماضية راج ماكياج العيون البارز، بالألوان الزاهية الساطعة والمشرفة. ويقول خبراء الماكياج إنه في هذه السنة لن نخفى عن الألوان التي تجلب الانتباه، ولكن أدخلت بعض التحويرات في كيفية اعتمادها.

ويقول فنان الماكياج الذي يعمل في دار ديور الفرنسية المعروفة، ريكي ويلسون، لموقع "أول فور وومن" المختص في الموضة والجمال إن مصطلح ماكياج الألوان النظيف "ينطبق عند تصميم مظهر يمكن اعتماده يوميا بعد أن اعتدنا رؤية الألوان الساطعة على وجوه ممساحيق التجميل".

وأصبحت الطريقة الجديدة مفتاحا سحريا يمكن من إبراز لون البشرة والشفاة والخدين بمظهر نظيف مع لمسة قوية من لون محدد من الألوان الأكثر إشراقا التي تتشبه غالبية النساء لمسهها في علب مساحيقهن.

ولا توجد قواعد محددة وصارمة يمكن اعتمادها عندما يتعلق الأمر بالألوان أو كيفية استخدامها. لكن، يجب أن تحرصي على إبقاء منطقة العينين هي الأبرز في ملامح الوجه. وينصح المختصون في الماكياج أولا باعتماد كريم أساسي أقرب إلى لون البشرة، وملمع شفاة



أكثر لجمال عينيهما، فتكمن أفضل طريقة للقيام بذلك حسب المختصين في ماكياج إبراز الرموش. ويمكن اختيار مجموعة من الرموش الطويلة، أو تطبيق الماسكارا إذا كانت تريد اعتماد مظهر طبيعي أكثر.

● برلين - يعد حب الشباب من المشكلات الجمالية المزعجة للغاية، ويعتبر من الأمراض الجلدية الشائعة؛ نظرا لأنه يفسد جمال البشرة. ويعتمد علاجه على مستحضرات التجميل الطبية والعناية السليمة بالبشرة.

وقال طبيب الأمراض الجلدية الألماني أولريش أونيموس إن حب الشباب له أسباب متعددة تتمثل في العوامل الوراثية والتوازن الهرموني والتغذية كالحليب كامل الدسم والأطعمة الدهنية، بالإضافة إلى ارتفاع مؤشر كتلة الجسم والتدخين، والعوامل النفسية.

ومن جانبها ترى خبيرة التجميل الألمانية مارتينا هوفمان أن العناية الخاطئة بالبشرة تدرج ضمن الأسباب المحتملة لحب الشباب، موضحة أن الكريمات المحتوية على الزيوت المعدنية تكون طبقة على الجلد وتسد المسام وتمنع تصريف الإفرازات.

ويتمثل علاج حب الشباب في عدة خطوات: ففي البداية يتم تحليل نوع البشرة، مع التحري في العوامل المؤثرة مثل التغذية والتوتر النفسي والتدخين ومستحضرات العناية والأدوية، ثم يتم وضع برنامج عناية خاص يعول على مستحضرات التجميل الطبية، اعتمادا على مكونات نشيطة مركزة للغاية تغلغل في الطبقات العميقة من الجلد.



العناية السليمة بالبشرة تخفف حب الشباب

وينبغي أيضا تنظيف البشرة صباحا ومساء بواسطة "جال" معتدل مضاد للجراثيم، كما ينبغي استخدام كريم غير دهني للعناية بالبشرة. وينصح أيضا بالتقشير مرة واحدة في الأسبوع.

وإذا ظهرت البثور بعد اتباع برنامج العناية هذا، فإنه يتم اللجوء إلى الكريمات، التي تحد من إنتاج الإفرازات الدهنية أو التي تتمتع بتأثير مضاد للجراثيم.

وإذا لم تغلج هذه التدابير، فهناك أدوية فعالة للغاية تقلل من إنتاج الإفرازات الدهنية أو تمنع الالتهاب. وفي حال وجود أشكال حادة من حب الشباب، ينبغي عدم الانتظار لفترة طويلة حتى لا تتشكل ندبات، قد تبقى آثارها مدى الحياة. ويمكن علاج الندبات بواسطة الليزر أو بأحماض الفاكهة أو الوخز بالإبر الدقيقة (الميكرونيدلينج). وبشكل عام لا يجوز فقع البثور باليد، حتى لا تنشأ ندبات.

ويوضح أونيموس أن هناك ثلاثة أشكال من حب الشباب، ففي البداية يتم إنتاج الإفرازات الدهنية بشكل متزايد وتصير البشرة لامعة، لذلك يبرز حب الشباب بشكل رئيسي في مناطق الجلد، التي تحتوي على العديد من الغدد الدهنية مثل منطقة "T" على الوجه ومنبت الشعر والذقن والظهر والصدر.

ويوضح أونيموس أن هناك ثلاثة أشكال من حب الشباب، ففي البداية يتم إنتاج الإفرازات الدهنية بشكل متزايد وتصير البشرة لامعة، لذلك يبرز حب الشباب بشكل رئيسي في مناطق الجلد، التي تحتوي على العديد من الغدد الدهنية مثل منطقة "T" على الوجه ومنبت الشعر والذقن والظهر والصدر.



ليس الحل الصحيح



سر الجمال يكمن في الابتسامة

الحصول على الابتسامة الجذابة لا يخلو من أخطار

الحمضيات وبيكربونات الصوديوم تضر الأسنان بدل تبييضها



اختيار اللون الأقرب

كزيت خام أو غسول للفم، وباتت هذه المادة تحظى بشعبية متزايدة مؤخرا نظرا لفوائدها العديدة الناجمة عن خصائصها المطهرة المعترف بها وبالرغم من أنه لا توجد بحوث أو دراسات علمية توضح بدقة كيف يعمل زيت جوز الهند على تبييض الأسنان غير أن خبراء يؤكدون أنه لا يمكن أن يكون ضارا للأسنان مثلما هو الحال بالنسبة لعصير الليمون.

ويقبل كثيرون اليوم على عيادات أطباء الأسنان أو أطباء تجميل الأسنان من أجل تنظيف أسنانهم أو تبييضها أو تجميلها سعيا منهم للحصول على ابتسامة جميلة تشبه تلك التي تعجبهم عند المشاهير والنجوم والفنانين.

ويقترح الطبيب عموما تقنيتين لتبييض الأسنان الأولى تتمثل في أخذ قياسات الأسنان وتحضير قالب أو حاوية من البلاستيك حيث يتم وضع مادة مخصصة للتبييض حسب معايير علمية ومخبرية وحسب درجة اصفرار أسنانك واللون الذي ترغب في الحصول عليه ثم يوضح الطبيب طريقة استعمالها منزليا ويحدد المدة وعدد المرات للحصول على النتيجة المرجوة.

أما الطريقة الثانية فتتم في العيادة وتحت إشراف الطبيب وتكون بتقنية الضوء أو الليزر حيث يتم تطبيق مواد التبييض الكيميائية مباشرة على الأسنان عبر الليزر وهي طريقة سريعة وقد تكون ذات نتائج فورية أو قد تتطلب حصتين أو ثلاثا للحصول على البياض المنشود.

قد تلمع المينا وتزيل البقع السطحية الناتجة عن التدخين أو تناول بعض المشروبات الملونة. لكنها يمكن أن تجعل المينا رقيقة جدا وبشكل خطير.

ويمكن أن يتسبب بيكربونات الصوديوم في أن تصبح مادة العلاج الموجودة في باطن السن وتحت المينا ذات اللون الأصفر بارزة ونراها بالعين المجردة لذلك فإن أطباء الأسنان ينصحون باستخدام معجون الأسنان فقط لتنظيفها مرة إلى اثنتين في اليوم وتكون من بين مكوناته عجينة الكربونات لكي يتم تقشير وتنظيف الأسنان بلطف ودون الإضرار بها. وانتشرت مؤخرا عبر شبكات التواصل الاجتماعي طريقة جديدة لتبييض الأسنان بواسطة الفحم النباتي ونجده على شكل حبوب أو في بعض الأنواع من معجون الأسنان أو في شكل مسحوق.

ويعتبر المختصون في صحة الأسنان أن استخدام الفحم النباتي في شكل منتج طبيعي مئة في المئة غير ضار للأسنان مثل بيكربونات الصوديوم أو عصائر الحمضيات. ويسهل التبييض بالفحم النباتي تنظيف الأسنان وتلميعها ولكن بسبب خصائصه الماصة، ينصح بشدة بعدم استخدامه إذا كنت تتناول بعض الأدوية ومن بينها حبوب منع الحمل أو إذا كان الشخص يعاني من مشكلات صحية مرتبطة بالأعما.

ويعتمد كثيرون اليوم على زيت جوز الهند لتبييض الأسنان سواء

يلحم أي إنسان بأن تكون ابتسامته سر جاذبيته وجماله وأن تكون لديه أسنان شبيهة بقلادة من اللؤلؤ ناصعة البياض، لكن الحصول على ابتسامة مشرقة لا يخلو دائما من مخاطر، وكثيرون يبحثون عن الطريقة المثلى لتبييض الأسنان سواء من خلال عمليات تجميل الأسنان أو المنتجات العصرية من مستحضرات تجميل مخصصة لذلك، وحتى الوصفات المنزلية والمواد الطبيعية.

● تونس - أصبح تبييض الأسنان موضة دارجة بين النساء والشباب وهو اليوم من أكثر عمليات التجميل التي تشهد إقبالا كبيرا، ويؤكد خبراء في علم النفس أن لها تداعيات على الحالة النفسية حيث يشعر من يكتسب ابتسامة جميلة بالثقة بالنفس ويقبل على الابتسام في وجه الآخرين حتى عند إلقاء التحية.

وتوجد العديد من الطرق المنزلية والوصفات الطبيعية لتبييض الأسنان لكن كثيرا منها ينطوي على مخاطر غير معروفة، لأجل ذلك يتجه الكثير من الناس إلى أطباء الأسنان والمختصين منهم في التجميل للحصول على الابتسامة الجذابة. ويوصي المختصون بالحذر من الحلول المنزلية المتداولة والتي تروجها شبكات التواصل الاجتماعي ويقلدوها الكثير من الفتيات والشباب دون وعي بمخاطرها على سلامة الأسنان وعلى صحة اللثة والفم.

وينصح هؤلاء كل من يريد الحصول على أسنان بيضاء وابتسامة مثيرة للانتباه أن يتجه إلى أهل الاختصاص في طب الأسنان وفي طب التجميل أو يبحث بوسائله الخاصة وعبر الإنترنت عن فوائد ومضار الوصفات المنزلية لكي لا يلحق الضرر بأسنانه فتفقد صحتها ولونها الطبيعي الأصلي.

ويظل تنظيف الأسنان والمواظبة عليه وكذلك زيارة طبيب الأسنان من فترة إلى أخرى لإزالة الترسبات والشوائب التي قد تعلق بها أسلم طريقة للمحافظة على لون الأسنان الطبيعي الذي ليس ضروريا أن يكون الأبيض الناصع لدى الجميع.

ويؤكد أطباء تجميل الأسنان أنه للحفاظ على لون الأسنان الطبيعي من الضروري تجنب الفواكه الحمضية خاصة منها الليمون في روتين الجمال اليومي، فحمض الستريك الموجود في هذه الفواكه والذي يمكن أن يبيض الأسنان على الفور، والذي يوجد في عصير الليمون وغيره من الفواكه الحمضية يمكن أن يضر مينا الأسنان واللثة إذا تم الإكثار منه. ويقول مختصون في صحة الفم والأسنان إن الحوامض تؤثر بشكل عدواني على مينا الأسنان واللثة وعند



المختصون في طب الأسنان يعتبرون أن استخدام الفحم النباتي كمنتج طبيعي مئة في المئة غير ضار للأسنان مثل بيكربونات الصوديوم أو عصائر الحمضيات

