

تغيير نمط الحياة يقي من العمى بسبب الضمور البقعي

دبي - يعدّ الضمور البقعي المرتبط بتقدم السن من أكثر الأمراض شيوعاً، والتي تسبب فقدان البصر لدى من تزيد أعمارهم عن 60 سنة. وقالت الدكتورة لويزا ساستري أخصائية طب وجراحة العيون والمتخصصة في علاج شبكية العين وجراحة إعتام عدسة العين إن الضمور يؤثر على بقعة العين، والتي تعتبر منطقتي صغيرة، ولكنها تؤدي وظيفة مهمة في شبكية العين؛ فهي المسؤولة عن رؤية التفاصيل الدقيقة بوضوح. وعندما تتعرض البقعة للتلوث، يصبح مجال الرؤية غير واضح أو مظلماً، مما يعيق المريض من القيام ببعض المهام اليومية مثل القراءة أو الكتابة أو قيادة السيارة أو رؤية الوجوه بوضوح. ويمكن ملاحظة الضمور البقعي المرتبط بتقدم السن من خلال ثلاث مراحل: المبكرة والمتوسطة والمتأخرة. في المرحلة الأولى تظهر أعراض قليلة أو قد لا تظهر، ويمكن معرفة الإصابة بالمرض عند ظهور ترسبات صفراء تحت الشبكية، التي تؤدي إلى رؤية ضبابية وعدم القدرة على التعرف على الألوان. وفي المرحلة الثانية تصبح الترسبات أكبر ويلاحظ تغيرات في صبغة شبكية العين.

أما في المرحلة الثالثة والأخيرة، فقد يؤدي الضمور البقعي إلى فقدان الرؤية. وتنقسم المرحلة المتأخرة من الضمور البقعي إلى قسمين، هما: الجاف والرطب؛ فالجاف يساهم في تدهور حالة البقعة والأنسجة الداعمة للبقعة القريبة من العين. وفي المرحلة الثالثة والأخيرة، فقد يؤدي الضمور البقعي إلى فقدان الرؤية. وتنقسم المرحلة المتأخرة من الضمور البقعي إلى قسمين، هما: الجاف والرطب؛ فالجاف يساهم في تدهور حالة البقعة والأنسجة الداعمة للبقعة القريبة من العين.

تطوير عدسات لاصقة للمصابين بعمى الألوان

واشنطن - يعزز علماء أميركيون تطوير العدسات اللاصقة لتصبح قادرة على مساعدة الأشخاص المصابين بنوع خاص من عمى الألوان يدعى "ديوترانومالي"، لرؤية اللون الأخضر دون الحاجة لاستخدام نظارات خاصة. وأوضح العلماء أن العدسات الجديدة، قادرة على السيطرة على تباين الألوان المفقود، وتحسين إدراك الألوان بقدر عشر درجات. ويتّجه تطوير العدسات التي من المتوقع أن تحتوي على مادة بيضاوية ذهبية صغيرة، للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في تحديد الفرق بين اللونين الأحمر والأخضر، بحسب موقع

فري نيوز "freewews" الأميركي. ويأمل العلماء أن تكون هناك قدرة على توسيع التقنيات الجديدة للسماح بمعالجة أي نوع من أنواع عمى الألوان. كما أن حالة "ديوترانومالي" البصرية، التي تحدث غالباً عند الرجال، هي حالة يستجيب فيها مستقبل الضوء المسؤول عن الضوء الأخضر، للأضواء التي تحتوي على ألوان حمراء. ولا تزال العدسات الجديدة في طورها الأولي ولم يتم تجربتها حتى الآن على البشر، حيث يحتاج العلماء إلى المزيد من الاختبارات قبل اعتمادها بشكل نهائي، وفق ما ورد في صحيفة ديلي ميل البريطانية.



آمال جديدة



فحص الإيدز

الموت في حال لم تقم بأي شيء"، إلى ذلك، علق الأستاذ في جامعة كارديف أندرو فريدمان بأن "هذه النتيجة مهمة لتطوير استراتيجيات للعلاج يمكن تطبيقها على نطاق واسع". وفي المقابل، يبدو بعض العلماء الآخرين أكثر حذراً. وقالت شارون لوين من جامعة ملبورن "هل مريض لندن شفي فعلاً؟ لا شك أن البيانات مثيرة ومشجعة، لكن في النهاية الوقت وحده كفيل بتأكيد النتيجة".

وتابعت بأن الأمر يتطلب "شفاة عدد أكبر من المرضى المصابين بفيروس الإيدز لتقييم مدى احتمال معاودة الفيروس لاحقاً". وفي هذا السياق، سيخضع "مريض لندن" لاختبارات بشكل منتظم لمراقبة احتمال ظهور الفيروس مجدداً.

وتمتد 38 مليون شخص مصاب بفيروس الإيدز في العالم حالياً، نحو 62 في المئة منهم يخضعون للعلاج الثلاثي. وتوفي 800 ألف شخص في العام 2018 بسبب الأمراض المرتبطة بالفيروس. ويمثل ظهور أشكال من الإيدز المقاومة للأدوية، مصدر قلق متزايد.

البعض إلى الاعتقاد بأنها كانت محض صدفة. ويقول الباحثون "تظهر نتائجنا بأن نجاح زرع الخلايا الجذعية كعلاج لفيروس الإيدز أمر يمكن تكراره".

وعلق البروفيسور غوبتا "لقد تلقيت مرضى آخرون علاجا مشابها، لكن أحدا لم يدخل في طور الشفاء بعد (... الأمر يتطلب بعض الوقت".

وقرّر "مريض لندن" الكشف عن هويته هذا الأسبوع في مقابلة مع نيويورك تايمز. وقال آدم كاستيخو (40 عاماً) الذي نشأ في كراكاس في فنزويلا "أود أن أكون سفيرا للعالم".

ويدرك الباحثون أن طرقهم ليست راهنا الحل للملايين من الأشخاص المصابين بالفيروس حول العالم، والذي يتحكمون به من خلال مضادات الفيروسات العكوسة.

أكد البروفيسور غوبتا أن الإجراء المستخدم مع المريضين اللذين شفيا ثقيل ومحفوف بالمخاطر، فضلاً عن أنه يطرح "مسائل أخلاقية".

وأضاف "يجب أن نوازن بين معدل الوفيات الذي يصل إلى 10 في المئة في عملية زرع الخلايا الجذعية وخطر

الخلايا الجذعية تفتح الآفاق لإيجاد علاج للإيدز

ثاني حالة شفاء من الإيدز بعد زرع خلايا جذعية

يعتمد المختصون في الصحة توليفة من الأدوية المضادة للفيروسات الفعّرة، لمعالجة العوز المناعي المكتسب في غياب عقار فعّال يشفي منه، لكن يصبح جهاز المناعة عاجزاً عن محاربة العدوى والمرضى. ويسعى العلماء لإيجاد علاج يقضي على الإيدز، ووجه شفاء ثاني حالة لمصاب بالمرض مؤخراً أنظارهم إلى إمكانية الاستفادة من زرع الخلايا الجذعية.

باريس - أعلنت مجموعة من الأطباء مؤخراً شفاء مريض مصاب بفيروس الإيدز بعد خضوعه لعملية زرع خلايا جذعية، ما يجعله ثاني حالة في العالم تشفى من هذا المرض، بعد مرور حوالي عشر سنوات على الحالة الأولى.

لم يظهر لدى المريض الحالي الذي سمي "مريض لندن"، أي مؤشر إلى

وجود الفيروس منذ 30 شهراً على الرغم من وقف العلاج، وذلك وفقاً للنتائج التي نشرت في مجلة "ذي لانست" إيتش. أي. في".

وأعلن الأستاذ في جامعة كامبريدج رافيندرا غوبتا وفي مارس 2019، أن "مريض لندن" الذي أصيب بفيروس الإيدز في العام 2003 في طور الشفاء منه، وأنه لم يظهر أي علامة عن إصابته بالفيروس منذ 18 شهراً.

إلا أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

وقال البروفيسور غوبتا "لقد اخترنا عددا كبيرا من الأماكن التي يختبئ فيها الفيروس، وتبين أن كلها سلبية"، ما يعني أن الفيروس لم يعد نشطاً.

وتابع "من الصعب تخيل أنه تم القضاء على الفيروس الذي يصيب مليارات الخلايا، بالكامل".

وخضع "مريض لندن" لعملية زرع نخاع العظام لمعالجة إصابته بسرطان الدم، وحصل على الخلايا الجذعية من متبرعين يحملون تصولا جينيا نادرا يمنع فيروس الإيدز من النمو، تماما كما حصل مع "مريض برلين" الأميركي تيموثي راي براون الذي أعلن عن شفاة في العام 2011.

وكان بقاء حالة شفاء "مريض برلين" يتيمة لأكثر من 10 سنوات دفع

إلى أنه دعا يومها إلى الحذر، وأصر على مصطلح طور الشفاء من الفيروس وليس الشفاء منه بالكامل، طالبا المزيد من الوقت قبل الإعلان عن ذلك. وبعد مرور عام، اتخذ فريقه هذه الخطوة، وأشار إلى أن "النتائج بيّنت شفاء المريض من الإيدز"، وذلك بعد اختبار عينات من دمه وأنسجته والحيوانات المنوية.

سبع حقائق عن فايروس كورونا الجديد



نحو إيجاد العلاج

تجريبية، ما زالت في طور التطوير، سيكون بعضها متاحاً للاختبار على الإنسان في وقت قريب، لتثبت فاعليتها وأمنها بالطبع. الحقيقة السابعة: هناك العشرات من العلاجات تحت الاختبار؛ حتى منتصف فبراير، أجريت أكثر من 80 تجربة سريرية لعلاجات مضادة للفيروسات، وفقاً لمجلة "نيشتر" البريطانية، معظمها سبق واستخدم في علاج أمراض أخرى بنجاح.

539 مرجعاً بحثياً، تتناول مسائل اللقاح، والعلاج، وعلم الأوبئة، والتشخيص، والممارسات السريرية. وهذا معدل نشر استثنائي، تجاوز بكثير ما نشر عندما تفشى وباء سارس. الحقيقة السادسة: توجد بالفعل لقاحات تجريبية؛ هناك شركات دوائية، ومعامل تكنولوجيا حيوية تجارية بالإضافة إلى مجموعات أكاديمية تعمل على لقاحات لفيروسات مشابهة متعلقة بالسارس، لديها لقاحات وقائية

لنسبة الوفيات بسبب فايروس كورونا، حتى الآن، 1.4 في المئة. ويتعافى معظم المصابين بالفايروس، وهذا ما توضحه المتابعة اليومية التي أجرتها جامعة جونز هوبكنز للإصابات بفايروس كورونا المستجد.

الحقيقة الخامسة: لم يعد الفايروس مجهولاً، هناك إلى حد الآن مئات من المقالات العلمية التي كتبت عنه؛ اكتب Covid-19 في محرك بحث الموقع التابع للمكتبة القومية الأميركية للطب، وستجد

إيقاف الفايروس ومنعه من الانتقال، إلى جانب العناية في تنظيف الأسطح بمحلول مطهر.

ويؤكد الخبراء أن الإصابة لا تحدث نتيجة المرور بجوار شخص مصاب في الشارع، ولكي تعتبر مهدداً بخطر الإصابة لا بد أن تكون مقبلاً مع شخص مصاب، أو تتصل به اتصالاً جسدياً مباشراً، أو تتعرض لرزاز من عطس أو سعال صادر عنه، أو تستخدم منديلاً كان يستخدمه، أو تلتقي به مواجهة لوقت يزيد عن 15 دقيقة.

الحقيقة الرابعة: الأعراض المصاحبة لمعظم الحالات خفيفة، والشباب خصوصاً ليسوا عرضة لخطر كبير، ووفقاً لإحصائيات شملت 45 ألف مصاب في الصين، فإن 81 في المئة من الحالات تسبب فقط في إعياء بسيط، و14 في المئة من الإصابات وصفت بالشديدة، و5 في المئة من الإصابات وصفت بالبحرجة، نصفها انتهى بالوفاة، نسبة لا تتجاوز 3 في المئة من الحالات تعلقت بأشخاص أعمارهم أقل من 20 عاماً، ويعتقد أن الأطفال لا يتأثرون بالفايروس، ولم تتجاوز نسبة الوفيات، بين الشريحة التي تقل أعمارها عن 40 عاماً، 2 بالألف.

وترتفع نسبة الوفاة بين من هم فوق 65 عاماً، لتصل تقريباً إلى 15 في المئة بين من تجاوزت أعمارهم 80 عاماً، خاصة من يعاني من متاعب سابقة في القلب أو الرئة.

ورغم أن حساب معدلات الوفيات أثناء انتشار الوباء أمر صعب، حيث لم يتضح بعد عدد الحالات ذات الأعراض الخفيفة أو تلك التي لم تظهر عليها أعراض الإصابة، يبقى أفضل تقدير

مرتبط بفايروس موجود في المواطنين، وتحدث له طفرات، لكن من الواضح أن هذا لا يحدث بمعدل مُكثف.

الحقيقة الثانية: تمكّن العاملون في المجال الصحي من إجراء اختبار بين الإصابة بالفايروس بعد ثلاثة أيام من التعرّف على التسلسل الجيني، طوره العلماء في قسم علم الفيروسات في مستشفى برلين شاريتيه الجامعي، بمساعدة خبراء في روتردام ولندن وهونغ كونغ.

ساهمت العناوين الضخمة التي يخرج بها الإعلام يوميًا، إلى جانب منصات التواصل الاجتماعي، في نشر حالة من الهستيريا في العالم

الحقيقة الثالثة: بات مؤكداً أن بالإمكان احتواء الفايروس، رغم الكلفة العالية، حيث نجح الحجر الصحي المطبق في الصين، ولأول مرة منذ بداية التفشي لم ترد حالة جديدة من المقاطعات الصينية على مدى أسبوعين وأكثر، وأعدت مقاطعات عديدة فتحة أبواب مدارسها، وفي العديد من الدول يسهل انتشار العدوى ضمن مجموعات من إمكانية احتواء الوباء.

وعلى العكس من الشائعات التي تروّج، فإن الإصابة بالفايروس ليست بهذه السهولة، خاصة إذا تم الالتزام ببعض القواعد، مثل غسل الأيدي مراراً باهتمام، وهي الطريقة الأكثر فاعلية

علي قاسم كاتب سوري مقيم في تونس

لندن - لماذا يصير العالم على الترتيب على النصف الفارغ من الكاس، عندما يتعلق الأمر بالحدث عن كورونا؟ خلال أسابيع قليلة انتشر الفايروس من الصين وانتقل إلى أكثر من مئة دولة، وأصاب أكثر من مئة ألف شخص حول العالم، بلغ عدد من توفي منهم أربعة آلاف.

ساهمت العناوين الضخمة التي يخرج بها الإعلام يوميًا، إلى جانب منصات التواصل الاجتماعي، في نشر حالة من الهستيريا، أفقدتنا القدرة على رؤية الأمور في سياقها الطبيعي.

بالتأكيد، شكّل انتشار الفايروس تحدياً ضخماً على الصعيد الصحي، وأيضاً على الصعيد السياسي، والاقتصادي والاجتماعي، رغم هذا يجب أن لا نقع ضحية للتفويض ونستسلم للتشاؤم. وهذه سبع حقائق عن الفايروس، يمكن أن تساهم في رؤية النصف الممتلئ من الكاس.

الحقيقة الأولى: استطاع العلماء التعرف على الفايروس، الذي سبب حالات الالتهاب الرئوي الشديد، خلال سبعة أيام من الإعلان الرسمي عن وجوده، في 31 ديسمبر، وبعد ذلك بثلاثة أيام كان لديهم التسلسل الجيني للفايروس، على عكس ما حدث مع فايروس نقص المناعة البشري الذي استغرق التعرف على تسلسله الجيني عامين، بعد ظهوره لأول مرة في منتصف عام 1981. ويعرف العلماء أيضاً أن كورونا فايروس طبيعي،