



صباح العرب

كرم نعمة



القلق بذكاء

ليس بيت أبي الطيب المتنبي الشهير عن القلق وكان الريح تحته، وحده لا يجيب عن السؤال التاريخي القلق والمتكرر، فحتى المهاتما غاندي وونستون تشرشل وجورج برنارد شو وسيمفونذ فرويد وأدولف هتلر إلى الجنرال دوايت أيزنهاور أكثر القادة العسكريين هدوءا في المعارك، ليس لديهم صفة حسنة عن القلق ليقولوها عنه:

وبما أن القلق موجود ويحمله كل شخص بطريقة إما أن يكون مفيدا إلى حد ما أو مضرا بقدر كبير، فإن الخيف معه وإعادة تفسيره يبدوان مهمة يجب أن تتسم بها العقول النيرة وليست المشوشة وغير المسؤولة.

عندما نقلق يعني أننا نفكر، لكن أن يتحول القلق إلى مرض يمنعنا من المبادرة فذلك ما يفترض ألا نسمح به، القلق ليس حميدا في كل الأحوال إلا إذا كان من أجل تحقيق هدف على درجة من الأهمية لمستقبل الإنسان.

مع ذلك لا يمكن لنا أن نصاحب شخصا قلقا على طول الوقت، لأنه سيقتل لنا العدوى ولبس الأحوال ويفسد أجواء الطمانينة كلما رأيناه، فيصبح القلق لحظتها عاطفة عديمة الفائدة، بينما لا أحد على مر التاريخ قادر على إضافة بقلقه ساعة واحدة إلى حياته.

إن الأشخاص الأنكياء يقلقون أكثر لأنهم أكثر ملاحظة لكل الأشياء التي قد تسوء، وهو ما دفع أستاذة الرياضيات والصحافية البريطانية البارعة لوسي كلاوي، إلى أن تضع هدفا رائعا لها لعام 2020 "ليس القلق بشكل أقل، إنما القلق بذكاء أكثر". لأن الشيء الوحيد الذي يزعجها هو احتمال أن تقلق أكثر من اللازم.

فإذا كانت الأحداث السابقة التي عاشها الإنسان تزرع القلق في عالمه اليوم، فإن القلق على المستقبل هو جهد خاسر على المجهول، ومن بين أهم الدروس التي تتعلمها الإنسان الآن تفادي حدوث نكبات في حياته واعتبار قدره مترابطة للغاية مع الآخرين وليس كونهم مصدر قلق، فالطرق القديمة للتنافس لم تعد صالحة اليوم.

لا يمكن أن يستمر الإنسان بقلقه لأنه يفترض أن بيته سيحترق أو أن الأمطار ستنهزم وتحطم السقف على أسرته، عليه أن يحول القلق قوة إيجابية اعتمادا على كيفية توجيهها، لا أن يتحول القلق إلى هاجس يومي مجرد أنه لا يعرف ماذا سيحصل له في المستقبل.

لذلك ترى عالمة النفس كارولين هيكمان أن القلق المتعلق بالبيئة يحمل نوعا من الفائدة، لكنه إذا تصاعد يمكن أن يصيب الناس بالشلل والصدمة والرعب، ويجعلهم يخوضون حالة من القلق تصل إلى الشلل والتوقف عن العمل.

سلع فاخرة وسيارات بديل آمن لمدخرات اللبنانيين



الثقة في المجوهرات أكثر من البنوك

أما الطبيب عبدالله، وهو في الخمسينات من العمر، فقد اشترى ثلاث سيارات تتجاوز قيمتها 80 ألف دولار بشيك مصرفي. وقال إن مصرفه لا يسمح سوى بسحب 100 دولار كل أسبوع وأنه يخشى أن تزداد القيود تشددا. وأضاف "لا ثقة عندي في البنوك".

وقالت مستشارة في أحد بيوت المزدادات في بيروت إنها تتلقى مكالمات يومية من أفراد يريدون ادخار "أموالهم في لوحات فنية بدلا من وضعها في البنوك". وأضافت "الأول مرة اتلقى مكالمات من ناس لا يعرفون شيئا عن الفن".

عمرها- على ما تركه لها زوجها الراحل من أموال. فجمعت هي وبناتها كل ما أمكنهن من نقد سائل واشترين ذهبا بقيمة 50 ألف دولار وأخفينه في البيت. وقالت إحدى بناتها "هذه هي مدخرات العمر التي ادخرها أبي. لا أريد الاحتفاظ بفلس واحد في البنك".

استنساخ آلات موسيقية قديمة

أما الناي الأصلي والقديم فمحفوظ وراء واجهة زجاجية وهو من صنع جاك -مارتسان أوتير (1673 - 1763) صانع الآلات الموسيقية الشهير. وقبل الطباعة أجري مسح لالة بالأشعة السينية بفضل مركز الأبحاث والتزيم في متاحف فرنسا لتحديد خصائص هذا الناي. وتستغرق الطباعة 24 ساعة أما الحرفي فيحتاج إلى شهر على الأقل لصنع الآلة. يضاف إلى ذلك أن الطباعة ثلاثية الأبعاد أقل كلفة بكثير فهي تكلف مئات اليوروهات في مقابل بضعة آلاف لدى الحرفي.

القرن الثامن عشر. وكانت النتيجة خادعة للغاية، ففي مختبر المتحف قامت مينا جانغ، الباحثة في الموسيقى الباروكية وعازفة الناي المحترفة، بتجربة أمام صحافيين من خلال عزف المقطوعة نفسها مع نسخة عن الناي الأصلي (2001) والناي المستنسخ بالأبعاد الثلاثة (2019). وأوضحت العازفة الكورية "خلال تقديم أطروحتي عرفت على الألتين من وراء حاجز... وقد استغربت اللجنة الفاحصة لأنها لم تجد فرقا بين صوت الألتين".

باريس - باشر متحف الموسيقى في دار فيلارموني في باريس "استنساخ" آلات موسيقية قديمة لحفظها بطريقة أفضل من خلال الاستعانة بالطباعة ثلاثية الأبعاد في عملية أشبه بالة موسيقية تعود بنا إلى الزمن الماضي. ويضم المتحف مجموعة لاقتة من حوالي سبعة آلاف آلة وقطعة فنية قديمة من بينها ناي مصنوع من عظام طائر العقاب يعود إلى 2500 سنة وبيانو عائد إلى شوبان وغيتار للمغني براسينس. وقد اختبر المتحف قبل فترة قصيرة استنساخ ناي مستعرض يعود إلى مطلع

54 ألف دولار ثمن سمكة في أبوظبي

وقد اصطادها حمدان عبدالله العبيدلي بطل الجولة وصاحب الرقم القياسي والمركز الأول في منافسة الكعند. وشهدت السمكة الأعلى مزايده قوية بين كل الحضور للمزاد بدأت بمبلغ 10 آلاف درهم (ما يعادل 2.72 ألف دولار). وكسر سيف حمد جاسم الدرويش الرقم القياسي الماضي في الجولة الأولى لأعلى سمكة كعند والتي بيعت بقيمة 125 ألف درهم (ما يعادل 34.03 ألف دولار).

وإلى جانب بيع أغلى سمكة كعند في العالم، سجل المزاد الخيري دخلا كبيرا في المجموع العام يبلغ 592 ألف درهم (ما يعادل 161.18 ألف دولار) ذهبت كلها لدعم الأعمال الخيرية في هيئة الهلال الأحمر الإماراتي. ويصل وزن السمكة الثمينة من نوع الكعند إلى 30.85 كيلوغرام، فيما يبلغ طولها حوالي متر، وهي من الأسماك المهاجرة التي تأتي إلى منطقة الخليج في هذا الموسم ثم تختفي بعد ذلك على مدار العام.

أبوظبي - حققت أبوظبي رقما قياسيا جديدا في رياضة صيد الأسماك، ببيع أغلى سمكة في العالم بقيمة 200 ألف درهم (ما يعادل 54.45 ألف دولار) في مزاد عقد بعد انتهاء مسابقة صيد على شواطئ أبوظبي في إطار بطولة جولة أبوظبي الكبرى لصيد الكعند والسكر. وقد حققت الجولة الثانية من بطولة أبوظبي الكبرى لصيد الكعند والسكر بدعم من فريق الطيار نجاحا كبيرا من خلال الأرقام القياسية التي سجلها المزاد الخيري الذي أقيم السبت.

فازت النجمة العالمية

بينيلوبي كروز بجائزة

أفضل ممثلة عن

دورها في الفيلم

الإسباني

«بان أند غلوري»

للمخرج بيدرو

ألماودوفار،

في حفل توزيع

جوائز غويا في نسخته

الرابعة والثلاثين،

وهو من أعرق

المهرجانات

الإسبانية.



آخر المصايغ اليدوية

تتحدى الزمن في القاهرة

القاهرة - في حي الدرب الأحمر في القاهرة الإسلامية، يحافظ سلامة محمود سلامة الذي يملك واحدة من آخر المصايغ اليدوية في العاصمة المصرية، على حرفته وينقل خبراته من جيل إلى جيل منذ أكثر من 120 عاما.

وفي أجواء تعبق ببخار الماء ورائحة الأصباغ الكيميائية، يقوم عمال لا يتجاوز عددهم عدد أصابع اليد الواحدة بتفكيك الخيوط الطويلة ويضعونها على عصي خشبية ثم يغمرونها في أحواض كبيرة مملوءة بالماء الساخن المزوج بالألوان.

ومن القطن إلى الحرير مروراً بالبوليستر أو الصوف، تتعامل المصبغة التي أنشئت في عام 1901 مع "كل أنواع الخيوط" التي تستخدم في صناعة النسيج أو في صناعة الأحذية اليدوية أو في "الكليم" أو السجاد، حسب ما يقول بفخر محمد كامل الذي يعمل مع والد زوجته منذ 7 سنوات.

ويوضح محمد كامل مراحل العمل قائلا "نبدأ بتسوية القطن ثم نغمره في الصبغة ونضع عليه بعض الملح لتثبيت اللون، وبعد ذلك نضيف الخيوط

من الماء قبل أن نعصرها في آلة كهربائية، ونعلقها بعد ذلك في الهواء لتجف". ومن أصل 23 مصبغة يدوية كانت تعمل في العاصمة المصرية، لم تبق إلا حفنة من بينها مصبغة سلامة. ويوضح سلامة أن الزبائن يأتون إلى مصبغته لأنه يستطيع أن يتعامل مع أي كمية من الخيوط صغيرة كانت أم كبيرة. ففي حين أن المصايغ الصناعية تتعامل مع نصف طن من الخيوط كحد أدنى، يستطيع هو أن يصبغ "كيلوغراما واحدا أو نصف كيلوغرام" حتى.

ويؤكد الرجل البالغ من العمر 83 عاما أن زبائنه يأتون من كل أنحاء مصر ومن السودان كما أن هناك سيدة "تأتي إلينا من الولايات المتحدة". لكنه يأسف على المنافسة التي تلقاها صناعة النسيج المصري من المنتجات الصينية المماثلة.

ويقول "في محل شهير في الأزهر، تباع الكتزة الصوف في مقابل 200 جنيه (12.6 دولار) لكن يمكنك أن تجد كتزة مماثلة على الرصيف بصناعة صينية في مقابل 30 جنيه (1.9 دولار)".

