

عجز الزوج وراء انخفاض الرغبة الجنسية لدى النساء أكثر من انقطاع الطمث

معاناة المرأة من مشاكل جنسية لا تحدث بمعزل عن شريك حياتها

طالما ربطت الدراسات والمختصون في العلاقات الزوجية ضعف الرغبة الجنسية لدى السيدات المسنات بالآثار الجانبية لفترة انقطاع الطمث إلا أن دراسة حديثة توصلت إلى أن عجز الزوج الجنسى هو أهم سبب لضعف رغبة الزوجة الجنسية.

> 🔻 نيويــورك - يعتبر إبلاغ النســـاء عن نقص رغبتهن الجنسية في الستينات من العمر أمرا شائعا جداً، وإلى زمن قريب كان يُنظر إلى هذا الأمر على نطاق واسع باعتباره أحد الأثار الجانبية لانقطاع الطمث، إلا أن دراسـة أمدركية حديثة دحضت هذا التوجه، حيث توصلت إلى أن النساء المسنات لديهن العديد من الأسباب لبلوغ

وأجرى باحثون من جامعة بيتسبيرغ في الولايات المتحدة الأميركية مقابلات مع العشرات من النساء، وكانت أهم الإشكاليات التي تحدثت عنها النساء المستجوبات حول أسبباب ضعف الرغبة الجنسية لديهن غير مرتبطة بهن، حيث أكدت الكثيرات منهن أن افتقارهن إلى الرغبة الجنسية ناجـم عـن خلـل وظيفي جنسـي لدى

سنوات الشيخوخة يمكن أن تكون وقتا مثيرا لاستكشاف الجوانب العاطفية والحسية للعلاقة

وقال الدكتور هولي توماس، المؤلف الرئيسي للدراسة وأستاذ الطب المساعد في جامعة بيتسبيرغ "إذا كانت المرأة تعانى من مشاكل جنسية، فإن ما يحدث مع شريكها يمكن أن يكون عاملا مساعدا. لأن العلاقة الحميمية لا تحدث بمعزل عن الطرف الآخر".

وكشفت الإحصائيات في الولايات المتحدة أن 40 بالمئة من النساء فوق الستين من العمر يعترفن بضعف الرغبة الجنسية لديهن، وأكدت 10 بالمئة منهن أن دافعهن الجنسى آخذ في التناقص. ومن أجل فهم هذه التغيرات

الحسيدية والنفسية بشبكل أفضيل، أجرى فريق البحث مقابلات مع ثلاث

مجموعات تتكون كل مجموعة من 12 امرأة، وبالإضافة إلى ذلك تمت مقابلة 15 امرأة إضافية فــى مكان خاص، مما يجعلهن يشعرن بالمزيد من الراحة في مناقشة الموضوع.

وأشارت المشاركات خالل هذه المناقشيات إلى خميس موضوعيات متعلقة بمشكلات العجز الجنسى تمثلت في الأعراض المهبلية بعد انقطاع الطمث، وضعف الانتصاب لدى الشريك، و التعب أو ألم الجسم، وضغوط الحياة، وصورة الحسم السليبة.

وفوجئ مؤلفو الدراسة بأن العديد من النساء قد حددن مشاكل الانتصاب لدى شركائهن كسبب مهم أدى إلى فقدان رغبتهن في إقامة علاقة حميمية كما كان في الماضي.

وأوضتح الدكتور توماس قائلا "تجد بعض النساء حلولا للإحاطة بالزوج، ولكن البعيض الآخر يتعرضن للانتقاد من قبل شركائهن لأنهن يشعرن بعدم الرغبة، مضيفا "النساء، يتلقين التشبجيع كي يكن متعاونات. يتعلمن الاستجابة لاحتياجاتهن ورغباتهن الخاصـة وإعطاء الأولويـة لاحتياجات

وأكد المشرفون على الدراسة أن النتيجة الأخرى المثيرة للاهتمام تتمثل في أن العديد من النساء ذكرن بيساطة أنهن تعرضن للتوتر بسبب مسؤوليات أخرى منعتهن من التركيز على العلاقة الحميمية، حيث كن يعشن مرحلة التقاعد وانتقال الأبناء إلى العيش

ومن بين الأمثلة التي ذكرت في الدراسة العبء العاطفي لإحدى المشساركات المتمثل في رعاية والدتها المريضة، جنبا إلى جنّب مع ضغوط دعــم ابنتها خلال برنامــج لعلاجها من تعاطى المخدرات.

وأشار الباحثون إلىٰ أنه على الرغم من أن هذه الدراسة صغيرة نسبيا، إلا أنها لا تزال من أوائل الدراسات التي تبحث عن أسباب انخفاض الرغبة الحنسية ليدي النسياء المتقدمات في

ولكن في بعض النواحي قد يكون أفضل.

السن، بعد انقطاع الطمث وتغييرات الهرمونات. وبالإضافة إلى ذلك، يعتقد الدكتور توماس أن الطبيعة الحميمة وصغر حجم عينة الدراسة سمحاله بإعطاء نتائب ربما ضاعت بشكل عشوائي بين مجموعة أكبر من

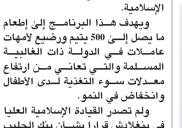
ولعدة أسباب، يخشي الكثير من البالغين ممارسة الجنس في سنواتهم

وكشفت الدراسات الحديثة أنه يمكن للإنسان الاستمتاع بالعلاقة الحميمية طالما أراد ذلك بغض النظر عن جنسه وعمره، مشيرة إلى أن الجنس في سن 70 أو 80 قـد لا يكون مثل سـن 20 أو 30

اللاحقة وينتهي بهم المطاف بالابتعاد عنه. ويشعر بعض كبار السن بالحرج، سواء من أجسامهم المسنة أو أدائهم، بينما يتأثر آخرون بالمرض أو بفقدان شــريك، ودون معلومات دقيقــة وعقل متفتح، يمكن أن يصبح الوضع المؤقت

وأكد المختصون أن الشخص الراشد قد يشعر بحكمة أكبر مما كان عليه في سنوات زواجه الأولى ويعرف ما هو الأفضل له عندما يتعلق الأمر بحياته الجنسية.

وغالبا ما يكون لدى كبار السن المزيد من الثقة بالنفس والوعي الذاتي، ويشعرون بالتحرر من المثل العليا غير



وانخفاض في النمو. ولم تصدر القيادة الإسلامية العليا في بنغلادش قرارا بشان بنك الحليب لكن تم إيقافه بعد أن قال منتقدوه إنه يـؤدي إلىٰ خرق الشـريعة إذا شـرب طفلان حليب المرأة ذاتها وتزوجا

بنغلادش تغلق

بنكا لحليب الأمهات

إرضاء لرجال الدين

🥊 دكا - أوقف مستشفى فـى بنغلادش افتتاح بنك لتقديم حلىب

الأم المتبرع به للرضع بعد رد فعل عنيف من قبل رجال دين مسلمين قالوا إن هذا البرنامج يخالف الشريعة

وقال غازي عطاء الرحمن وهو ناطق باسم حرب "إسلامي أندولان بنغلادش" المؤثر "زواجهم وسلالتهم بالكامل سيصبحان غير قانونيين".

وقال الخبير في الشؤون الإسلامية أحمد عبدالقيوم إن الشريعة الإسلامية لا تسمح ببنوك الحليب.

وأضاف "سيكون الأمر مخالفا للإسلام" مشيراً إلى أنه كان ينبغي على السلطات مناقشة هذه "القضية الحساسة" مسبقا مع رجال الدين.

وأصدر رجل الدين الإسلامي البارز فريدالدين مسعود رسالة قائلا إنه ينبغي للسلطات معرفة ما إذا كانت الدول ذات الغالبية المسلمة مثل باكستان وإيران والعراق وماليزيا لديها بنوك مشسابهة وطريقة

وقال "يجب أن نرى كيف حلوا المشكلة. يجب أن نجلس معا لإيجاد

لا داعي للحرج

الواقعية للشباب ومن تحيزات الآخرين.

ومع وجود الأطفال الذين يكبرون

ويعملون بشكل أقل صعوبة، يصبح

الأزواج أكثس قسدرة علسي الاسسترخاء

تحسين الحياة الجنسية، عن طريق

الاستعداد لتجربة أشياء جديدة وطلب

المساعدة المهنية إذا لزم الأمر، ويمكن

فعل الكثير للتعويض عن التغييرات الطبيعية المرتبطة بالشيخوخة، مع

المعلومات والدعم المناسبين، كما أنه

يمكن أن تكون سنوات الشيخوخة وقتا

مثيرا لاستكشاف الجوانب العاطفية

لماذا تفتح المرأة فمها أثناء وضع الماسكارا

والحسية للعلاقة الحميمية.

ويرى الخبراء أنه يمكن البحث عن

والاستمتاع ببعضهم البعض.

وكان من المقرر افتتاح بنك الحليب في دكا هذا الشبهر لكن منسق المشروع مجيب الرحمن قال إنه تم تأجيله إلى أجل غير مسمى بسبب "الانتقادات واستعة النطاق" التي طالته. وأضاف أن المستشفى وضع إجراءات وقائية

وأوضيح لوكالية فرانيس بيرس، الاثنين، بعد يوم من إعلان تعليق بنك الحليب "نجمع الحليب ونحفظه بشكل منفصل ونسجل هويات الجهات المانحة بدقة".

ويؤيد متخصصون بارزون في طب الأطفال في بنغلادش بنك الحليب، قائلين إن هناك حاجة إلى المساعدة في إنقاذ حياة الأطفال والمساعدة في

الزوج الكسول مصدر إزعاج للأسرة كلها

ويعتبس الكسسل مسن أسسوأ الصفات التي يمكن أن يتصف بها الرجل، لأنه بذلك يحكم على مسيرة نجاحه وتقدمه وسعادته الأسرية بالفشل، نظرا إلى أنه يحافظ على شـخصيته الكسولة ونمط حياتــه الذي يدور في حلقــة مفرغة قدر المستطاع، لأنه يضع الكسل على رأس أولوياته في الحياة..

وكشفت دراسة أميركية أجرتها جامعة بول ستايت في ولاية إنديانا، أن الرجال أكثر كسلا من النساء خاصة في أيام العطلات الأسبوعية، ففي الوقت الذِّي يقضى فيه الرجل معظم وقته في الاسترخاء، نجد أن المرأة تقوم بإنجاز الكثير من الأعمال المنزلية في أيام العطلات الأسبوعية.

وأشارت الدراسة التي شملت 300 رجل وامرأة تتراوح أعمارهم ما بين 19 و90 عاما، وتم ربط أجهزة خاصة بأجسادهم بهدف تعقب حركتهم خلال 24 ساعة، إلى أن أيام الإجازات تعد من أكثر الأيام نشاطا وتعبا بالنسبة للمرأة، على خلاف الرجل الذي يمضي نحو ثلثي وقته في الاسترخاء

وأثبتت النتائج أن أكثر الأيام خمولا بالنسبة للرجل هو يوم الأحد، حيث يمضى الرجل ثلثى وقته في الاسترخاء أو التسلية بمعدل يفوق المرأة بنسبة

كما أظهرت أن الرجال يمضون 64 بالمئــة مــن وقتهم في أيام السببت بالاسترخاء. وفي المقابل، وجدت الدراسـة أن أيـام عطلة الأسـبوع تعد

مجهودا، واستنتج العلماء أن النسبة الكبرى من الرجال يكرهون القيام بالأعمال المنزلية.

ويعلـق مجدي ناصــر، المتخصص في العلاقات الأسرية على هذه النتائج، قائلا "إن من أكثر المشكلات التي تعانى منها الزوجة هي كسل الزوج وإلقّاء كافةً مسؤوليات الأسرة على كاهلها"،

استخدام العبارات المحبطة تؤدى إلى الخلاف والشجار بين الزوجين، مما يدفع الزوج إلى التمادي في الكسل

وأشار إلى أن هذه المشكلة من شانها أن تقضي على أي أسرة بسبب شعور الزوجة بالقهر والضغط وإحساسها بعدم شعور زوجها بها، وتحمله المسؤولية وتعامله معها وكأنها خادمة.

ولفت إلى أنه لا بد من التعامل مع شكلة كسل الزوج على أنها ظاهرة مرضية لن يتم التخلص منها إلا بالهدوء والتخطيط بشكل منظم دون التذمر والغضب السريع من رفضه

وأكد أن بداية العلاج تتمثل في الطلب من الزوج القيام ببعض الأعمال البسيطة ولكن مع اختيار الوقت المناسب، فلا تطلب منه القيام بذلك بعد عودته مباشرة من العمل أو أثناء

ومن جانبه أوضح محمد الشامي، استشاري الصحة النفسية، أن مشكلة كسل الرجل لا تقتصر على عدم مشاركة المرأة في المنزل وفي شيؤون الحياة الزوجية، لكن قد يصل الأمر إلى رفض الذهاب إلى العمل، لأنه أصبح مكرسا حياته للنوم والراحة فقط.

و تفتح غالبية النساء أفواههن، عندما الطلب دون التفكيس فيه من الأسساس، وهو ما يشعره بالإحباط من العلاج. يضعن الماسكارا للحصول على رموش

جمال

كما نصح ناصر الزوجة باستخدام المصطلحات التشبجيعية التي تدفع السزوج إلسئ التعاون والمشساركة معها في أعمال المنزل، كما يمكنها مكافأته على المساعدة التي يقدمها، مثل إعداد وجبة مفضلة، أو دعوته إلى حفل رومانسىي، منبها إلىيٰ أن اســتخدام العبارات المحبطة من شانها أن تــؤدي إلـــئ الخــلاف والشـــجار بيــن الزوجين، مما يدفع الزوج إلى التمادي

ونبه إلى أن هذا التطور في الكسل يمثل منحنئ خطيرا على مستقبل الأسرة المادي الذي قد يتدهور ويدمرها نتيجـة تدهـور الأوضـاع الاقتصادية، بالإضافة إلى زيادة حدة الخلافات الزوجية.

كما لفت الشامي إلىٰ أن أفضل علاج لمثل هذه الحالات هو استخدام أسلوب المقارنـة بين الزوج وشـخص آخر من المحيطين بالأسرة لكي يحفزه الشعور بالغيرة، ويدرك أن رفضه الذهاب للعمل هـو خطأ سيضره هـو وعائلته، مع محاولــة الوقــوف علىٰ الأســباب التى تدفعه إلى الكسل ومعالجتها والقضاء

كثيفة، وقالت خبيرة التجميل ليزا إلدريدج، في كتابها "تجميل الوجه: قصة الماكياج"، إن خبراء التجميل لديهم عدة نظريات مختلفة حول سبب فتح المرأة لفمها خلال وضع الماسكارا، منها أن ذلك يجعل الرموش ممتدة وواضحة، ما يسمح للمادة السوداء التي تزيد من طول وكثافة الرموش بأن تتراكم على

الشبعيرات بشكل أكثر وضوحا ودقة، وفق

ح تضع الاختلافات الكبيرة بين أنواع

العطور الإنسان في حيرة من أمره عندما

يقرر شسراء زجاجة عطر كهدية بمناسبة

رأس السنة مثلا، وقدم مارتن روبمان،

رئيس مؤسسة "فراجرانس" الألمانية

لمستحضرات التجميل، بعض النصائح

العطور الكلاسسيكية مثلُّ "شانيل رقم 5"

أو "تير دي هيرميس" تحظى بشعبية

علىٰ مدار العام، يميل الناس إلىٰ الروائح

الأخف في فصل الصيف، والعطور

المهم أن تعرف ما يفضله الشخص

الذي ستقدم له الهدية. وقد يكون شراء

وعند اختيار العطر المناسب، من

الجلدية والخشبية في فصل الشتاء.

وقال روبمان إنه في حين أن أنواع

عند اختيار العطور كهدية.

موقع كيريوزيتي.

نصائح

بعملية تكثيف الرموش. وضع الماسكارا سببه أن الوجه مليء

وأضافت إلدريدج أن هناك سببا آخر يتمثل في أن فتح الفم يمد جلد الوجه بالكامل، وبالتالي يقلل ذلك من حدوث أخطاء عند وضع الماسكارا، مشيرة إلى أن هناك أيضا من يرى أن فتح الفم يقلل من حركة الجسم خلال التنفس، وبالتالي سيكون الوجه أكثر ثباتا خلال القيام

ويرى طبيب الأعصاب برايان كوبر، النذي يعمل في مستشفى بريجهام في أميركا، أن فتت المرأة لفمها خلال

بالأعصاب التي ترتبط مباشرة بجذع الدماغ، ويمكن أن تؤثر حركة أحدها على الآخر، مبينا أن هناك ارتباطا بين العصب المسؤول عن حركة العين والآخر المســؤول عن حركــة الفم، وهذا يفســر سبب فتح الفم خلال وضع الماسكارا. وقال موضحا إن ما يحدث للنساء

خلال وضع الماسكارا مشابه بدرجة بسيطة للمصابين بمتلازمة "ماركوس جون"، وهو مرض يصيب أعصاب الوحه، ويظهر على هيئة تحرك في جفون العين مع كل مرة يتحرك فيها الفم.

معصميك، انتظر لمدة نصف ساعة

حيل لاختيار أجمل العطور كهدايا

العطر المفضل لشخص ما "شكلا من أشكال الاهتمام"، ووسيلة يظهر المرء من خلالها أنه يتذكر من يحبه.

> الشخص، ينصح روبمان باللجوء لغسل يديك عندما تُدعىٰ إلى منزله. يمكن أن يكون اختيار الصابون، وكذلك القنينة الموجودة

يفضله هذا

علىٰ الرف، مصدرا

للإلهام. وعندما تكون داخل متجر العطور، تأكد من أن تأخذ

وتحقق مما إذا كان العطر لا يزال مقنعا وإذا لم تكن على يقين مما

