

النمط الكلاسيكي يميز اتجاهات الشعر والمكياج في 2020

الضفائر تغزو تسريحات الشعر وأحمر الخدود يستعيد نمط الثمانينات

يحاول المهورسون بعالم التجميل تحديد اتجاهات الموضة التي قد تظهر خلال الأشهر المقبلة. ويعتقد البعض أن الشعر والمكياج سيصبحان أكثر جرأة وإشراقاً من أي وقت مضى خلال السنة المقبلة. ويتوقع المختصون أن نرى في العام المقبل ألوان مكياج زاهية أو جريئة بدأت تظهر في هذه الفترة، وكذلك تسريحات شعر جريئة والألوان صبغات جذابة وجديدة مثل الأزرق والأخضر اللذين لاقيا رواجاً في العام 2019.

لندن - خطف المكياج الجريء الأنظار خلال الصيف الماضي وتراوحت الألوان بين المشعة والمتألثة مثل الميتاليك وبين الغامقة مثل البوردو والبنفسجي في أحمر الشفاه. واعتبر مختصون في التجميل أن الدراما لعبت دوراً مؤثراً في اختيار ألوان المكياج الجريئة حيث تأثر الجمهور المتابع للمسلسلات وغيرها بالألوان التي شاهدها على الشاشات. واعتمدت العديد من الممثلات والفنانات والمشاهير نفس الأسلوب الجريء في مكياج الصيف وامتد هذا التأثير إلى حدود فصل الشتاء ونهاية العام الجاري، ويرجع مختصون في التجميل أن تتواصل موجة المكياج بالوان واسلوب جريئين خلال العام 2020. وفي ما يخص الشعر انتشرت موضة الضفائر مع تصاميم معقدة، ومن المتوقع أن تواصل الرواج أيضاً في العام الجديد. كما استمرت حركة الشعر الطبيعي في تحفيز موجة من الأساليب الجميلة التي تعتمد الضفائر. وفازت النجمة تايلور سويفت خلال حفل جوائز بيلبورد الموسيقية بجائزة "سيدة العقد"، واختارت حضور الحفل بتسريحة ذيل الحصان مع الضفيرة.

وجاءت الضفائر في أشكال وتصاميم وأحجام مختلفة منها ذيل الحصان مع ضفيرة وكعكة الضفيرة وذلك حسب

المناسبة وحسب طول الشعر وكثافته، كما احتلت تسريحات الضفائر العديد من منصات عروض الأزياء العالمية ما يؤكد أنها ستواصل الظهور والإشعاع خلال العام الجديد.

كما عادت موضة أحمر الخدود الرائج في الثمانينات، وليس هناك مؤشر أفضل من عودة أحمر الخدود بتقنية الألوان الصارخة والمتعددة في أسابيع الموضة العالمية. وتمكن هذه التقنية في وضع أحمر الخدود الصارخ عوض الكونتور على عظمة الخد بأكملها مع درجات ظلال العيون الزرقاء الصارخة.

ويكون أحمر الخدود هذا الموسم بطيف واسع من الألوان ذات أصباغ عالية التركيز. ويتضمن الألوان الزاهية الجريئة والاحترافية المفعمة بالحوية التي يعتمدها المشاهير أو النساء في السهرات ومواسم الاحتفالات كونهن ترغبن في الحصول على طلة مميزة وجذابة ووجه نضر مفع بالمشاب والحيوية من خلال اللعب بالوان أحمر الخدود.

مثل لمسة اللعنان التي شوهدت في عرض غوتشي لربيع سنة 2020، شكل أحمر الشفاه الغليظ خياراً رائعاً للأعياد والاحتفالات في هذه الفترة من العام. وطرحت فنتي بيوتي ملمع شفاه غلوس بومب بلونين يتوافقان مع جميع ألوان

البشرة. وكانت الفنانة ريهانا صاحبة هذا الاختيار. وقالت "ابتكرته لأنني أردت أن تحصل الفتيات على شفاه أكثر جاذبية".

كيف تبقي أحمر الشفاه ثابتاً طوال الوقت

باريس - مع موسم الحفلات والأعياد، ترغب المرأة في إبقاء شفاهها حمراء وجريئة. ولكن، يمكن أن تجد صعوبة في إبقاء أحمر الشفاه في مكانه وبعيدا عن الأسنان خلال الحفلات التي تتخللها وجبات الطعام والمشروبات. وتكشف فنانة المكياج باتي دوبروف، التي تتضمن قائمة زبائنها النجمات داكوتا جونسون وغوينيث باترو ومارغو روبي وبريانكا شوبرا، لمجلة فوغ الفرنسية المعنية بالجمال والموضة طريقته التي تساعد المشاهير على تحقيق إطالة بشفاه مثالية لا تفقد جمالها ولونها خلال الحفلات.

وتسدد دوبروف على ضرورة تحضير الشفاه للمكياج أولاً وقبل كل شيء، وتقرح ترطيب البشرة بشكل صحيح قبل وضع أي لون، وتوضح قائلة "إذا كانت الشفاه جافة، حاولي أن ترطبي الجلد الميت باستخدام فرشاة الأسنان وفرق الشفاه بمسحرات تجميل مخصصة ومصممة لهذه العملية". وبمجرد تنظيف الشفاه وإزالة الجلد الزائد منها



وتدعو الخبيرة التي تعمل مع نجوم بعد ذلك إلى إضافة طبقة أخرى من أحمر الشفاه، ثم الضغط عليها بمندبل للمساعدة في إزالة بقايا الصباغ، ولجعل أحمر الشفاه يديم لفترة أطول. تنصح الخبيرة بتكرار هذه العملية عدة مرات لضمان ضغط اللون في الجلد. وفي النهاية، تستعمل دوبروف بودرة التثبيت بفرشاة صغيرة على حواف الشفاه لضمان مظهر لا يتأثر بأي عوامل خارجية خلال الحفلات.



القديم بأشكال جديدة وينصح خبراء التجميل باستخدامه بشكل منفرد أو وضعه كطبقة علوية فوق أحمر الشفاه للحصول على لمسة مميزة بإطالة تبدو طبيعية.

كيف تكون بشرتك في أفضل حال خلال الشتاء

بلون حاجبيك، وذلك لكي يبدو المظهر طبيعياً أكثر. وتجنبي توسيع الفجوة بين الحاجبين.

التدليك يكون على طول الجبهة وعظام الفك والوجه بطريقة تحفز الكولاجين الذي يخلف تأثيرات طويلة الأجل على البشرة

في مكونات مرطبة ومضادة للاكسدة ومضادة للالتهابات. ويمكن اعتماد الشاي الأخضر واستخدامه على البشرة، إذ يعد من مضادات الأكسدة القوية، فبالإضافة إلى فعاليته في تقشير الخلايا الميتة وتجديدها، يعالج هذا المكون الطبيعي البشرة الدهنية لخصائصه التي تقلل من إفرازات الغدد الدهنية ويحمي البشرة من أشعة الشمس الضارة.

أبرز ملامحك

تقول ويستمان "يمكن الهدفي أن تظهر بإطالة رائعة وأن تشعري بالثقة بأقل جهد ممكن". ويعد الكونتور والهالايت من أهم خطوات المكياج التي تبرز جمال بشرتك وترتكز على الملامح التي تريد تحديدها وإظهارها.

تساعد تقنية الكونتور في نحت ملامح الوجه، ويوزع القليل من كريم الهالايت على مناطق معينة من الوجه لعكس الضوء بطريقة لافتة للانتباه.

بناء الحواجب

عند تحديد الحاجبين بإزالة الشعيرات بالملق، حاولي أن تحافظي على شكل قوس الحاجب الطبيعي. واحرصي على استخدام قلم حواجب



بشرة مثالية رغم البرد

واشنطن - يعد تحقيق التوازن الصحيح والمثالي بين العناية بالبشرة من جهة واستخدام المكياج من جهة أخرى مسألة حساسة وخاصة في شهر ديسمبر مع الحفلات التي تتخلل العطلة الشتوية. وطورت طبيبة تجميل الوجه، جورجيا لويز، برنامجاً تحصلت النجمات من خلاله على بشرة متوهجة. وتعد النجمة الأميركية ساندرنا بولوك من أشهر النساء اللاتي يعتمدن نصائحها. كما أطلقت المختصة في المكياج الأميركية الشهيرة، غوتشي ويستمان، مجموعة من منتجات التي تمتاز بالفعالية والتركيبات النظيفه.

وفي أوج موسم الاحتفالات، تضافت جهود لويز ويستمان من أجل وضع دليل نهائي يساعد النساء على الحصول على بشرة رائعة متوهجة وتعزيزها بللمسة من المكياج المناسب.

تحضير البشرة

عليك البدء ببعض الخطوات التحضيرية. توضح لويز "إذا كنت تريد أن تبدو بشرتك مثالية، يجب عليك تقشيرها قبل أسبوع من الحفل على الأقل". وتطلب الرائدة في علاج الوجه التي يلجئ إليها المشاهير والنجوم، من عملاتها استخدام منظف لطيف مشبع بالزيت وبيبتامين سي.

التدليك، ثم التدليك

وفق لويز، يمكن بديل العلاجات المحترفة الأكثر فعالية في تدليك الوجه ليلاً، وتوصي باستخدام أطراف الأصابع، وتنصح بالتدليك على طول الجبهة وعظام الفك والوجه بطريقة تحفز الكولاجين الذي يخلف تأثيرات فورية وطويلة الأجل. وتقول لويز "بغض النظر عن عمرك، حاولي قضاء خمس دقائق لتدليك وجهك يوميا، حتى وإن كنت لا تملكين أي مستحضر غير الكريم الليلي". وترى في هذه الممارسة مفتاحاً لإطالة عمر خلايا الجلد.

اشحني بشرتك

يجب أن تخصصي مدة قبل الحفلة التي تريد حضورها لإغراق الوجه

نصائح

سبل الحصول على شعر لامع

برلين - أشارت مجلة "فرويندين" إلى أنه يمكن الحصول على شعر لامع من خلال إجراء بعض التغييرات الطفيفة على روتين العناية بالشعر، وقد تمت المجلة الألمانية بعض النصائح المفيدة ومنها:

اختيار الشامبو المناسب

ربما يرجع عدم لمعان الشعر إلى استعمال شامبو خطأ، نظراً لأن كل نوع من أنواع الشعر له احتياجات فريدة، كما أن لكل شامبو تأثيره المختلف، وعادة ما يحتوي الشامبو، الذي يساعد على لمعان الشعر، على جزيئات صغيرة تعطي الشعر بريقاً ولمعانا.

زيت الشعر قبل الغسل

عادة ما يتم استعمال زيت الشعر بعد الغسل، ولكن هناك حيلة بسيطة تساعد على لمعان الشعر بشكل رائع، وذلك من خلال وضع بعض قطرات من زيت الشعر في راحة اليد وفرك الشعر قبل غسله، وبعد ذلك يتم تدليك فروة الرأس بالزيت بشكل أساسي من أجل تنشيط تدفق الدم إلى فروة الرأس وبعصيات الشعر، علاوة

على أن زيت الشعر يعمل على تنظيف الجذور ويزودها بالعناصر المغذية، كما أنه يقوي تركيبة الشعر ويمنع جفاف الشعر بفعل الماء الساخن.

منشفة ناعمة

على الرغم أن فرك الشعر بقوة يؤدي إلى تجفيفه بسرعة، إلا أنه يضر تركيبة الشعر الحساسة عندما يكون مبتلاً، ولذلك نصحت المجلة الألمانية باستعمال منشفة ناعمة عند تجفيف الشعر بعد غسله.

التغذية المتوازنة

يحتاج الشعر إلى الكثير من الفيتامينات والمعادن، والتي تتوافر بشكل أساسي في الخضراوات والفواكه الطازجة، كما يجب الإكثار من الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين (بي)، والموجود في البيض والشوفان وحليب الأبقار.

مجفف الشعر

يجب عدم استعمال مجفف الشعر بعد غسل الشعر مباشرة، لأن السخونة تضر الشعر الحساس وتجففه، ولكن من الأفضل ترك الشعر المغسول لبعض الوقت قبل تجفيفه بواسطة مجفف الشعر، كما يجب توجيه الهواء الساخن إلى أطراف الشعر وضبط المجفف على درجة حرارة متوسطة مع ضرورة استعمال وسائل الحماية من السخونة.

زيت الشعر يعمل على تنظيف الجذور ويزودها بالعناصر المغذية، كما أنه يقوي تركيبة الشعر ويمنع جفاف الشعر بفعل الماء الساخن.

كريمات التفتيح مجهولة المصدر تضر الأعصاب

واشنطن - حذرت دراسة أميركية حديثة، من أن كريمات تفتيح البشرة مجهولة المصدر، يمكن أن تحتوي على عناصر سامة، قد تسبب تلف الأعصاب. الدراسة أجراها باحثون بجامعة كاليفورنيا الأميركية، ونشروا نتائجها في التقرير الأسبوعي للاعتلال والوفيات، الذي تصدره المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

واكتشف الفريق في تحديده إلى دراسة حالة سيدة أميركية تعرضت لتسمم بالزئبق، نتيجة استخدام كريم تفتيح للبشرة يحتوي على الزئبق العضوي، وهي أول حالة تسمم بالزئبق العضوي يتم رصدها في الولايات المتحدة منذ ما يقرب من 50 عاماً.

واكتشف الباحثون أن كريم تفتيح البشرة الذي كانت تستخدمه السيدة مرتين أسبوعياً لمدة 7 سنوات، كان يحتوي على شكل من الزئبق العضوي يسمى (methylmercury).

يجب على المستهلكين التأكد من أن المنتج حاصل على المواصفات الخاصة ويكون من شركات معروفة وخالياً من الزئبق العضوي

وقال الدكتور بول بلان، أحد كبار مؤلفي الدراسة "معظم كريمات تفتيح البشرة الضارة ملوثة عمداً بالزئبق غير العضوي". وأضاف أن الزئبق العضوي يمكن أن يتسبب في "أضرار جسيمة" للجهاز العصبي المركزي الذي قد يتفاقم بعد انتهاء الاستخدام.

واوضح كريج سمولين، المؤلف المشارك في الدراسة "يمكن للمستهلكين اتخاذ عدة خطوات لحماية أنفسهم، منها عند شراء كريمات البشرة، يجب التأكد من أن المنتج حاصل على المواصفات الخاصة ويكون من شركات معروفة وخالياً من الزئبق العضوي". ونصح سمولين بشراء الكريمات متاجر معروفة ويوجد أو دون علامات تجارية معروفة، كما يجب أن تكون مكونات الكريمات مدرجة على العبوة لضمان خلوها من العناصر السامة.