

خيارات علاج الصداع النصفي عند الأطفال محدودة

● **إسطنبول –** كشفت دراسة حديثة أن دواعين أحدهما يستخدم لعلاج الدُّوار، يمكن أن يفيدان في وقاية وعلاج الأطفال والمراهقين من آلام الصداع النصفي. وأوضح الباحثون أن الصداع النصفي يؤثر على حوالي 8 بالمئة من الأطفال والمراهقين حول العالم، ما يؤدي إلى إعاقة ملحوظة وعبء اجتماعي ومالي كبير على المريض والمجتمع. وأضافوا أن التشخيص المبكر والتدخلات يمكن أن يقللا من عبء الحالة المرضية، ورغم تعدد الخيارات العلاجية للصداع النصفي لدى البالغين، إلا أن الخيارات تظل محدودة للأطفال والمراهقين.

ودرس الباحثون التأثيرات الوقائية لعقارين، هما سيناريزين (Cinnarizine) الذي يستخدم في علاج الدُّوار الناجم عن اضطرابات في الأذن الوسطى، وعقار "فالبروات الصوديوم" (Sodium Valproate) الذي يستخدم لعلاج الصرع، بالإضافة إلى الصداع النصفي.

وأجرى الفريق دراسته على 149 طفلا ومراهقا، حيث تناول 49 منهم عقار سيناريزين، فيما تناول 51 من المشاركين عقار "فالبروات الصوديوم"، وتناول 49 عقارا وهميا. ووجد الباحثون أن العقارين كانا فعالين بنسبة تزيد عن 50 بالمئة، في الوقاية وتخفيف آلام نوبات الصداع النصفي وثقافتها، مقارنة بالمجموعة التي تناولت العقار الوهمي. وقال الدكتور محمود رضا أشرفي، قائد فريق البحث، إن "عقاري السيناريزين وفالبروات الصوديوم مفيدان في الوقاية والعلاج من الصداع الأميركي.

وتمتد آثار الصداع النصفي في بعض الحالات إلى الضعف الإدراكي المؤقت وآلام جلدية، وتدوم الآمه من 4 ساعات وحتى 3 أيام. ويتعرض الأشخاص المصابون بالصداع النصفي لهجمات صداع متكررة، ناجمة عن عدد من العوامل المختلفة، بما في ذلك الإجهاد، والتغيرات الهرمونية، والأضواء الساطعة، ونقص الطعام أو النوم والنظام الغذائي. والصداع النصفي أكثر شيوعا بين النساء، حيث يصبن به بمقدار 3 أضعاف أكثر من الرجال، فيما يصيب أكثر من 10 بالمئة من الأشخاص بالمرض في جميع أنحاء العالم، وفقا لهيئة الغذاء والدواء الأميركية.

التشخيص المبكر للصداع يقلل من عبء الحالة المرضية

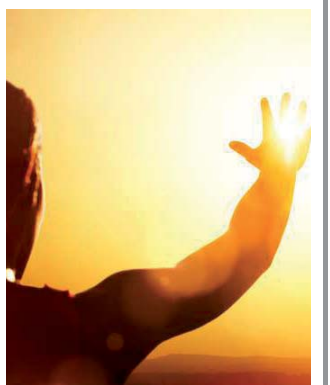


● أكدت الجمعية الألمانية للتغذية أنه يمكن البدء في تقديم الأطعمة الصلبة للطفل الرضيع بين الشهرين الخامس والسابع من عمره، حيث يكون الطفل في هذه الفترة أكثر تيقظا وانتباها.



● أوضح خبراء التغذية الألمان أن الأفوكادو هو أفضل مصدر للمواد الغذائية، التي تساعد على إزالة دهون البطن، لاحتوائه على كمية كبيرة من الألياف.

● قال خبير التغذية هارالد زاتيس إن الخضروات الورقية مثل السبانخ والبقونس تتمتع بفوائد صحية جمة، حيث إنها تمد الجسم بالعناصر المغذية وتعمل على تقوية المناعة.



● ينصح البروفيسور يورجن تسولي بالتعرض لضوء النهار لمدة 30 دقيقة يوميا، حيث يعمل الضوء على الحد من إفراز الجسم لهرمون الميلاتونين، الذي يتسبب في الشعور بالتعب.

العلاج بتحرير الطاقة يخلص الجسم من الأمراض النفسية والعضوية

طرق بديلة تجد الاعتراف من مؤسسات طبية وجامعات عالمية متخصصة



تحرير الطاقة علاج بديل لمواجهة المتاعب الصحية

هذه الطاقة الحيوية أو تعديل مساراتها بما يعزز من صحة الإنسان العضوية والنفسية. ويشير إلى أن جزءا لا يستهان به من المشاكل العضوية التي قد يعاني منها الإنسان ناتج عن اختلال موجات الطاقة الكهرومغناطيسية المحيطة بجسمه. وتبدأ هذه المتاعب نفسية ثم تتحول إلى متاعب عضوية، وهو ما يفسره جزئيا أن شخصا ما يمكن أن يتعرض لمناخ صحية مجرد الدخول في علاقة دائمة مع شخص آخر تصطم الموجات الكهرومغناطيسية الموجودة حوله بالموجات الكهرومغناطيسية الموجودة عند الشخص الآخر.

ولذلك فمن الشائع في الكثير من الثقافات المحلية القول إن تغيير العلاقات الشخصية، أو حتى الخروج من علاقة زوج، قد يؤدي إلى تحسين الحالة النفسية وبالتالي الحالة العضوية في بعض الحالات للأشخاص الذين يعانون من متاعب صحية مفاجأة لا تفسير طبيا لها، خاصة مع وجود أشخاص لهم قدرة ذاتية فائقة على اختزان الطاقة داخل أجسادهم أو حولها، ثم التأثير بهذه الطاقة على الآخرين من حولهم، وحيث تتكامل أدوات العلاج بالطاقة مع أدوات العلاج عن طريق البرمجة اللغوية العصبية وأدوات العلاج بالتحليل النفسي، وأصبحت عيادات العلاج بالطاقة معروفة ومعترفا بها في أكبر المستشفيات العالمية وفي الدول المتقدمة في مجال الخدمات الطبية.

ويؤكد ذلك الدكتور أحمد عمارة، استشاري الطب النفسي وخبير العلاج بالطاقة، الذي يلفت إلى نقطة هامة جدا، وهي أن تادية الصلاة بانتظام تؤدي إلى ضبط الموجات الكهرومغناطيسية التي تحيط بجسم الإنسان خمس مرات يوميا، وهو ما يؤدي إلى التخلص من الطاقة السلبية التي قد تؤثر على وظائف جسم الإنسان من خلال ما يحدث من تصحيح لموجات الطاقة الكهرومغناطيسية التي تحيط بجسم الإنسان خلال الصلاة، خاصة خلال الصلاة الطويلة أو الصلاة التي تجري في جوف الليل وسط سكون تام. ويؤكد عمارة أن العلماء العاملين في مجال قياس الطاقة الكهرومغناطيسية المحيطة بجسم الإنسان أجروا تجارب وقياسات تجريبية اكتشفوا من خلالها أن طول الموجات المحيطة بجسم الإنسان يتغير بشكل إيجابي مع كل مرة يدخل فيها الإنسان في الصلاة، بل اكتشفوا أن هناك غدة في جسد الإنسان تنشط فقط عند الدخول في الصلاة وتعزز من طاقة الأشخاص الذين يواظبون على صلواتهم بانتظام، وهو ما يفسر أيضا سر شعور الأشخاص المواطنين على الصلاة بخمول واضطراب يحيط بهم عندما يتخلطون عن تادية صلواتهم أو يمنعه من مانع طارئ من تاديتها في وقتها.

التي تحيط بجسم كل إنسان، وتقوم هذه الطاقة بدور المحرك الحيوي الذي يؤثر بدوره على التفاعل الكيميائي والفيزيائي الذي يسير وظائف جسم الإنسان. ويوضح د. الجندي أن طريقة عمل هذه الطاقة الكهرومغناطيسية تقوم في المقام الأول بتعزيز الطاقة المخزنة في داخل جسم الإنسان، وفي نفس الوقت ضخ طاقة من خارج الجسم لدعم الطاقة الموجودة في أعضاء جسم الإنسان، ثم تنشيط خلايا الجسم لإنتاج طاقة إضافية لتعزيز الطاقة المحيطة بجسم كل شخص فيها.

تحول العلاج بتحرير الطاقة إلى علم جديد معترف به، خاصة بعد تأسيس نظري لقواعده بما يتفق مع العلم الحديث

ويؤكد أن ما يعرف بعلم "الأكسترا سنس" هو العلم المسؤول عن تحديد العلاقة بين سلامة مسارات الطاقة الحيوية حول جسم الإنسان وفي داخل أجهزته الحيوية، وبين الوظائف الحيوية لجسم الإنسان، وهو العلم الذي يقدم قياسات حول إمكانية تنشيط

العلاج بتحرير الطاقة هو طريقة جديدة لمواجهة المتاعب الصحية التي قد يعاني منها الإنسان عن طريق إعادة ضبط المؤثرات الحسية التي تحيط بجسمه، وهي مؤثرات يفترض أنها تؤثر على جسم الإنسان وفقا لمبادئ علم الطاقة الحيوية، وحيث يقوم هذا العلم بتأسيس نماذج جديدة للعلاج من خلال المؤثرات الحسية التي يفترض أنها تتحكم في وظائف جسم الإنسان.

والعلاج بالطاقة هو نمط مستحدث من العلاج غير التقليدي الذي ظهرت أشكال منه قديما في الحضارات الفرعونية والرومانية القديمة. لكن هذا النوع من العلاج المستحدث تحول بالفعل في العقود الأخيرة إلى علم جديد معترف به، خاصة بعد تأسيس نظري لقواعد هذا العلم بما يتفق مع العلم الحديث. وأظهرت هذه الطرق الجديدة من أساليب العلاج فعالية ليس فقط في علاج الأمراض النفسية، بل وفي علاج أمراض عضوية مختلفة، مثل الربو والصداع وآلام العظام والتهابات القولون. ويقول د. خالد جندي، المتخصص في الطب البديل والعلاج بالطاقة، إن هذا النوع من العلاج يعتمد على نظرية تعتبر أن الطاقة الذاتية المحيطة بجسم الإنسان تمثل خط الدفاع الأول في الحفاظ على سلامة واستمرار الوظائف التي تقوم بها وظائف الإنسان. ويتم ذلك من خلال موجات الطاقة الكهرومغناطيسية

القاهرة – تعددت خلال الفترة الأخيرة طرق العلاج البديل، ومع ارتفاع تكاليف العلاج التقليدي، وظهور آثار جانبية متضاعفة نتيجة العلاج الكيميائي أو الذي يعتمد على عقاقير طبية أو عمليات جراحية، ظهرت بدائل مختلفة للعلاج البديل، على غرار العلاج بالطاقة أو العلاج عن طريق تحرير الطاقة، وهو طريقة تجد الآن طريقها للانتشار الكبير، خاصة مع الاعتراف بها من جانب مؤسسات طبية وجامعات عالمية متخصصة في العلوم الصحية. ظهرت نظريات علمية حول العلاج بالطاقة أو العلاج بتحرير الطاقة مع اكتشاف وجود هالات الموجات الكهرومغناطيسية المحيطة بجسم الإنسان، والتي تؤثر على الحالة النفسية والعضوية لكل شخص، خاصة مع تقدم أدوات قياس هذه الطاقة غير المنظورة بالعين المجردة.

الوخز بالإبر والعلاج بالموسيقى يساعدان على تدفق الطاقة بالجسم

● **لندن –** تقول برامج الاستشفاء بالطاقة إنها قادرة على علاج الألم والأرق واضطرابات المزاج وعلامات الشيخوخة. ومع ذلك، يشكك بعض الناس في الآثار العلاجية للبرنامج على الرغم من العمل به على مدار الآلاف من السنين. تصف دراسة نُشرت في مجلة "غلوبال أدفانسيز إن هيلث أند ميديسين" العلاج بالطاقة بأنه "التطبيق العلاجي للطاقات الدقيقة". وقال الباحثون إن جسم الإنسان يستجيب للبيئة من خلال عوامل محيطة مثل الصوت والضوء والكهرباء والمغطة. ومن بين الأنواع الشائعة لطرق الاستشفاء بالطاقة الوخز بالإبر، وعلم المنعكسات، والريكي، ولمسة الشفاء، والعلاج بالموسيقى وعلاج الطاقة الصوتية. وتركز هذه الطرق على تحسين تدفق الطاقة عبر الجسم من خلال نقاط الطاقة المحددة، وعمليات الشفاء الطبيعية، وتحفيز الجهاز العصبي وتفعيل بعض الأجهزة الحسية. وتشير دراسة نشرها موقع ميدكال دبلي إلى أن العلاج بالطاقة

يمكن أن يساعد في عدة مجالات منها: ● الطب التكميلي: وجدت الأبحاث أن الاستشفاء بالطاقة يمكن أن يدعم تأثيرات الطب الحديث أو التقليدي. حيث يعمل النهج القديم عن طريق تحسين نظام المناعة وتسريع الشفاء بالنسبة للمرضى الذين يعانون من ظروف صحية خطيرة. بدأ هذا النهج فعلا في مرضى السرطان، وأولئك الذين خضعوا للعمليات الجراحية، والولادة وأثناء الشفاء بعد الولادة. أما الطرق الأخرى مثل الريكي، والوخز بالإبر، ولمسة الشفاء، وصلوات الشفاء وعلم المنعكسات فهي علاجات الاستشفاء بالطاقة التي تعمل كدواء تكميلي، وفقا لموقع "دكتور أكس". ● تحسين الصحة العقلية: قال باحثون في بحث نُشر في مجلة "العلاجات التكميلية في الطب" إن العلاج بضغط الإبر قد يساعد في تخفيف أعراض الدورة الشهرية، بما في ذلك القلق والاكتئاب. فهو يعمل عن طريق تعزيز الاسترخاء والراحة. كما تقدم الطرق العلاجية الأخرى

مثل، صلوات الشفاء، والتأمل وتمارين اليقظة أيضا فوائد يمكن أن تحسن توازن الهرمونات والنوم والحالة المزاجية. ● صحة الدماغ: الريكي، والعلاج بالموسيقى، والعلاج باللمس والتحفيز متعدد الحواس يمكن أن تساعد هذه العلاجات في تحسين وظائف المخ وتعزيز التوازن. حيث أظهرت إحدى الدراسات أن تقنيات التحفيز الحسي ساعدت في تحسين ظروف المرضى الذين يعانون من الخرف. ومن خلال موازنة قوة حياة الطاقة في الجسم، قد يزيد الفرد من قدرته على التركيز. ● شفاء سريع: عندما يدخل الجسم في حالة متوازنة، يساعد ذلك على تحسين الجهاز المناعي للفرد، مما يساعد في الإسراع من عملية الشفاء. واقتُرحت إحدى الدراسات أن العلاج بالموسيقى يمكن أن يقلل من حدوث مضاعفات بالقلب. وقال الباحثون إن الاستماع إلى الموسيقى يساعد على خفض مستويات الكورتيزول، والذي يسمح للجسم بالتعافي والإصلاح والشفاء بشكل طبيعي.