

# مزاينا أزرق: كيف يغزو الحبر ألوان الأثاث هذه الأيام

## الأزرق الداكن يستحضر الشعور بالرفاهية والفخامة



الأزرق سيد الألوان

“ستارك 1 بار” التي تصممها شركة “ديورافيت” باللون الأزرق الداكن، والشكل غير العادي يجعله خياراً متميزاً. تتوفر كل من خزنة كتب “بيلي”، ومكتب “الكس” من “نيكيا” باللون الأزرق الداكن. كما تقدم شركة “فورميكا” ألواح تغليف بلاستيكية ذات لون أزرق داكن، حتى تتمكن من تغطية أي شيء تريده. وفي شركة “بوتري بارن”، تجد كرسي “إيرفينغ” ذا الجلد الأزرق النيلي. وتنتج شركة “أرتيريورز”، مقاعد باللون الأزرق الداكن على الطراز العثماني تأخذ شكل طلبة ذات أرجل نحاسية.

والألوان الأكثر إشراقاً، وتتداخل بشكل جيد مع أساليب التزيين. وتقدم شركة “كولر” الآن مجموعة من “شادوز”، وهي عبارة عن مجموعة من منتجات المطابخ والحمام المصنوعة من الحديد المصبوب والمزخرف باللون “إنديجو بلو” ذي الصبغة الطبيعية بطريقة جديدة. ويمكنك أن تضيف اللون في وحدات الأحواض بالحمام، مثل وحدة “روبرتسون” التي تنتجها شركة “سبجنتشر هاردير” في كلا الإصدارين مفردة ومزدوجة الأحواض. تتوفر أيضاً وحدة الأحواض من طراز

ويقول مصمم شركة فينيكس، دانييل جيرمان “أرى أن اللون الأزرق الداكن هو الاختيار المثالي لأصحاب المنازل حتى يبتعدوا عن الألوان البيج التي رأيناها تهيمن على تشطيبات وديكور المنازل في السنوات القليلة الماضية. إذا كنت تفكر في السهولة والألفة التي تشعر بهما عند ارتدائك الجينز المفضل لديك أو السترة البحرية، فإن هذه الدرجات تتمتع بنفس التنوع.”

تعاون جيرماني مع شركة “كوسبيتينو”، المتخصصة في صناعة مواد الأسطح، من أجل إمداده بمجموعة جديدة من أسطح “ديكتون كروميكا”

وتقول مصمم شركة فينيكس، دانييل جيرمان “أرى أن اللون الأزرق الداكن هو الاختيار المثالي لأصحاب المنازل حتى يبتعدوا عن الألوان البيج التي رأيناها تهيمن على تشطيبات وديكور المنازل في السنوات القليلة الماضية. إذا كنت تفكر في السهولة والألفة التي تشعر بهما عند ارتدائك الجينز المفضل لديك أو السترة البحرية، فإن هذه الدرجات تتمتع بنفس التنوع.”

تعاون جيرماني مع شركة “كوسبيتينو”، المتخصصة في صناعة مواد الأسطح، من أجل إمداده بمجموعة جديدة من أسطح “ديكتون كروميكا”

يكتسي اللون الأزرق بكافة درجاته أهمية بالغة في الموضة وديكور المنزل على حد سواء، ويعتبر من الألوان ذات الشعبية الواسعة، التي تلقى رواجاً في الديكورات الكلاسيكية والعصرية، نظراً لفخامته وتأثيره الإيجابي على الحالة النفسية للأشخاص.

والتي تكتسب شهرة كذلك في الوقت الحالي.

ومن جانبها توضح أندريا ماغنون، مديرة التسويق في شركة “بنجامين مور”، أن الدرجات الداكنة من اللون الأزرق تساعد في تشكيل العديد من الأساليب وأهداف التصميم، “يقترح مالكو المنازل بعض أفكار التصميم أكثر من أي وقت مضى، مما يؤدي إلى زيادة مستويات الثقة عندما يتعلق الأمر باختيار اللون، وخاصة الألوان الداكنة. كان اللون الأزرق الداكن دائماً يعبر عن النزعة الكلاسيكية، لكننا نرى اليوم زيادة في استخدام هذا اللون لمجموعة متنوعة من الأثاث والتشطيبات.”

وتقول ماغنون إن اللون الأزرق الداكن المستخدم على الجدران له تأثير كبير، كما أنه يحظى بشهرة واسعة الآن. وتضيف “إنه يتناسب جيداً مع العديد من الألوان، من الأصفر الناعم إلى الجزائري الداكن، أو حتى الأحمر، وقد يكون خياراً أكثر نعومة للخزانات والأبواب والجدران من اللون الأسود.”

وللحصول على تشكيلة متنوعة من خيارات الطلاء، فلننظر في ألوان شركة “بنجامين مور” الأكثر شهرة وهي “هيل نافي”، و“فان دويسون بلو”، و“كينسينغتون بلو”. ويتصدر البورسلين الصيني قائمة منتجات شركة “بي.بي.جي بيتن” لعام 2020. وفي شركة “شيريون وليامز”، هناك درجات الأزرق مثل “جاي بلو”، و“موسكو ميدنايت”، و“نافال”.

كيم كوك

في الموضة، تم استبداله باللون الأسود باعتباره لون الملابس الجديد، كما أنه اكتسب شعبية كبيرة في ديكور المنازل أيضاً؛ إنه اللون الأزرق. وعلى الرغم من أن جميع درجاته، من الأفتح إلى الأغمق، شائعة، إلا أن درجاته الأغمق تكتسب شهرة أكبر في ديكور المنازل.

تقول نينا ماجون، من شركة “كونتور إنترنيور ديزاين” في هيوستن “يمكن استخدام اللون الأزرق الداكن مع العديد من الأشياء بدءاً من الأكسسوارات حتى قطع الأثاث الضخمة. يمكن أن يدخل ضمن جماليات التصميم التقليدية أو الحديثة. إنه المفضل لدي، لأنه يغير مشاعر هادئة بينما يستحضر أيضاً الشعور بالرفاهية والفخامة.”

كما أصبح اللون الأزرق الداكن شائعاً أيضاً في المطبخ.

يقول ميتشل باركر، محرر موقع “هاوس دوت كوم”، “من المؤكد أننا نشهد زيادة في استخدام اللون الأزرق الغامق. عادة ما يتم استخدامه في وحدات وخزائن المطبخ مع إضافة اللون الأبيض، لكن صور المطبخ الأكثر شيوعاً التي تم تحميلها على موقع “هاوس” في الأشهر الثلاثة الماضية كانت تحتوى على خزائن باللون الأزرق. إنه لون آمن وقوي يتناغم بشكل رائع مع المقابض النحاسية اللون،



## جمال

### العناية السليمة بالبشرة في مرحلة الشيخوخة

تعاني البشرة في مرحلة الشيخوخة من الجفاف والتجاعيد والترهلات والبقع الصبغية، ما يسلبها نضارتها ويجرمها من إطلالتها المشرقة.

ولاستعادة شباب وجمال البشرة في الكبر، تصبح مجلة “أبوتيك أومشاو” الألمانية باستعمال مستحضرات العناية المخصصة لمحاربة الشيخوخة، والتي تحتوي على مواد تحتفظ بالماء مثل حمض الهالورونيك، الذي يعمل على ترطيب البشرة ويمنحها مظهراً يشع نداوة ونضارة. كما ينبغي استعمال مستحضرات العناية المحتوية على فيتامين A، الذي يعمل على تحسين مرونة البشرة ويعيد إليها مظهرها المشدود المفع بالشباب والحيوية. ومن المهم أيضاً أن تشمل مستحضرات العناية بالبشرة على مُعامل حماية من أشعة الشمس “SPF” لا يقل عن 50؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تؤدي البشرة. وبالإضافة إلى ذلك، يلعب أسلوب الحياة الصحي دوراً مهماً في استعادة شباب البشرة؛ حيث ينبغي اتباع نظام غذائي صحي.



## هل تحد سماعات الواقع الافتراضي من آلام الولادة والإجهاض

من مطوّري البرمجيات بعد عقدهم عدة مقابلات مع النساء الحوامل والأمهات الجدد. وتقوم هذه التجربة على إسماع النساء مقاطع موسيقية وعرض بعض الكلمات التاملية التي يقرأها ممثل بعد اختبار المئات من الأشخاص لتأدية هذا الدور، فضلاً عن عرض صور للأرض والماء والنار.

النساء اللاتي استخدمن سماعات الواقع الافتراضي لأكثر من خمس دقائق أثناء عملية الإجهاض اختبرن مستويات أقل من القلق

ومؤخراً قررت إدارة أحد المستشفيات التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية في ويلز أن تمنح الحوامل تجربة جديدة تحد من شعورهن بالآلام الولادة، حيث ستوفر لهن أجهزة واقع افتراضي تمكنهن من الاسترخاء افتراضياً على التشاؤم من حدة شعورهن بالآلام.

وأعلن القائمون على مستشفى ويلز الجامعي في مدينة كارديف أنهم يجرون اختبارات لمعرفة ما إذا كانت تجربة الاسترخاء افتراضياً على الشاشات مثل عبور جهاز الرأس المخصص لهذا الغرض ستحد من آلام الولادة أم لا. ويمكن للسيدات الحوامل اللاتي يخضعن لجلسة واحدة مدتها 7 دقائق أن يشاهدن افتراضياً كذلك الأنوار الشمالية أو يمشين على سطح المريخ أو بين طيور البطريق والجاموس.

وقالت الدكتورة سوزان هارداكر، رئيسة قسم القبالة بمجلس كارديف وقيل الصحي، إن تجربة الواقع الافتراضي قد تكون بديلاً عن نوعية الأدوية التقليدية التي يلجأ إليها الأطباء للحد من آلام الحوامل، وإن أوضحت أنها قد تكون أكثر فعالية في المراحل المبكرة من المخاض حين تكون السيدات أكثر قابلية للسيطرة.

وأضافت “يمكننا في الوقت الحالي أن نقدم لبعض ما يطرأ على الحياة الصحية من ضمنها المخاض المبكر بعض العلاجات مثل المياه والتنفس والاسترخاء. وما هو الواقع الافتراضي يضيف بعداً آخر لذلك الأمر، حيث نمت أنه فرصة رائعة لمساعدة الحوامل”.

تبدو نوعاً من الخيال العلمي وبعيدة عما تعتقد أنه تجربة ولادة طبيعية. وفي هذا السياق تعتقد مديرات الولادة الطبيعية مثل أنا بول ميركل، التي تتمتع بخبرة 20 سنة في مجال “الولادة بالتوليد المغناطيسي” والتي ساعدت على تصميم اختبار لشركة “أبلايد في آر” الواقعة في لوس أنجلوس، أن هذه الأداة ستكون ناجحة لمساعدة النساء على نسيان التخيلات التي ستراوذنهن، إلا أن الدكتورة في طب التوليد، ميليسا وونغ، إحدى المشرفات على اختبارات الواقع الافتراضي في مجال طب التوليد والنسائيات في مستشفى سيدار سينا، ليست مقتنعة بهذه الفكرة الجديدة.

وأفادت وونغ في تصريح لموقع “ديلي بيست”، بقولها “أنا شخص عملي للغاية ودائماً أتعتمد على الأدلة العلمية والمثبتة في جميع المجالات، لكنني متشككة بعض الشيء في هذه التجربة”. وعندما طلب مديرو مستشفى سيدار سينا من وونغ الإشراف على الدراسة المتعلقة بالواقع الافتراضي، عبرت عن تلهفها على اكتشاف الفائدة من وراء هذه الفكرة الجديدة.

وأوضحت وونغ قائلة “هناك العديد من الأشياء التي تقدم للنساء كبديل خلال المخاض لتجنب أو تأخير تخدير ما فوق الجافية. وكنت أرغب في معرفة ما إذا كانت هذه التجربة مفيدة حقاً. فالمرضى يريدون بدائل لتجنب هذا النوع من التخدير، وهذا ما نسعى لتوفيره”. وأشارت الدكتورة وونغ إلى أن “خوض تجربة المخاض الطبيعية أمر في غاية الأهمية بالنسبة للنساء الحوامل”. ومن جهة أخرى تدعم مديرات الولادة الطبيعية مثل ميركل تجربة الواقع الافتراضي، ويعتقدن أنه يجب تدريب ما قبل الولادة للنساء، عوضاً عن المحادثات والكتب التي لديهن حالياً. واستخدم الأطباء تجربة ثلاثية المراحل ابتكرتها ميركل برفقة فريق

لوس أنجلوس - نجحت سماعات الواقع الافتراضي في التقليل من الشعور بالقلق والآلام لدى النساء أثناء المخاض والإجهاض، في المرحلة الأولى من إحدى التجارب الحديثة لاختبار مدى تأثير الواقع الافتراضي على الولادة في مستشفى “سيدار سينا” في لوس أنجلوس، وأفادت جميع النساء المشاركات بأن هذه التجربة ساعدتهن على التقليل من الشعور بالقلق، وأضافت أغليبيتهن (حوالي 57 بالمئة) أن التجربة قد قللت من شعورهن بالآلام.

كما أقيمت دراسة إنجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس أن النساء اللاتي استخدمن سماعات الواقع الافتراضي لأكثر من خمس دقائق أثناء عملية الإجهاض في الأشهر الثلاثة الأولى اختبرن مستويات أقل من القلق. ومثلت الدراسات، التي قدمت في المؤتمر السنوي للكلية الأمريكية لأمراض النساء، خطوات صغيرة ولكن مهمة نحو تحقيق نهج جديد تماماً للتعامل مع الألم والقلق والانفعال والخوف لدى النساء الحوامل.

لوس أنجلوس - نجحت سماعات الواقع الافتراضي في التقليل من الشعور بالقلق والآلام لدى النساء أثناء المخاض والإجهاض، في المرحلة الأولى من إحدى التجارب الحديثة لاختبار مدى تأثير الواقع الافتراضي على الولادة في مستشفى “سيدار سينا” في لوس أنجلوس، وأفادت جميع النساء المشاركات بأن هذه التجربة ساعدتهن على التقليل من الشعور بالقلق، وأضافت أغليبيتهن (حوالي 57 بالمئة) أن التجربة قد قللت من شعورهن بالآلام.

كما أقيمت دراسة إنجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس أن النساء اللاتي استخدمن سماعات الواقع الافتراضي لأكثر من خمس دقائق أثناء عملية الإجهاض في الأشهر الثلاثة الأولى اختبرن مستويات أقل من القلق. ومثلت الدراسات، التي قدمت في المؤتمر السنوي للكلية الأمريكية لأمراض النساء، خطوات صغيرة ولكن مهمة نحو تحقيق نهج جديد تماماً للتعامل مع الألم والقلق والانفعال والخوف لدى النساء الحوامل.

وإلى جانب ابتكار سماعات أذن أقل تكلفة بكثير في الآونة الأخيرة، أصبحت هناك العديد من الإمكانيات واسعة النطاق. كما شرع طاقم طبي من جميع المجالات في استكشاف كيفية استخدام هذه التقنية. وقال مختصون إن من المرجح أن رؤية أقسام الولادة المليئة بالنساء اللاتي يرتدين السماعات قد



تشبثت الشعور بالألم